

LE GUIDE DES LAS

TOUT CE QUE TU DOIS SAVOIR SUR LES LICENCES
À ACCÈS SANTÉ



TABLE DES MATIÈRES

03	Introduction
04	Le déroulement de l'année
06	Les Unités d'Enseignement
09	L'organisation du tutorat
16	La réforme et l'orientation
29	Les associations de la faculté
33	La vie étudiante
40	Les offres de nos partenaires



Introduction

Bonjour à toi qui entames ta rentrée en
Licence à Accès Santé !

C'est probablement tes premiers pas dans les études supérieures. On sait que cela peut être très difficile, donc voilà un petit guide pour t'aiguiller. Nous avons essayé de rassembler toutes les informations à notre disposition afin de te donner les clés nécessaires pour réussir ton année le plus sereinement possible.

Tout d'abord une petite présentation : nous sommes **l'Association du Tutorat Santé de Montpellier (ATSM)**, une association composée d'étudiants de la 2ème à la 4ème année de médecine, maïeutique et odontologie. Notre objectif est de garantir un accompagnement pédagogique **gratuit** aux étudiants souhaitant intégrer les études de santé. Nous avons été sélectionnés et formés par les professeurs en charge de la rédaction de l'examen. Ainsi, toute séance, colle ou autre contenu sera relu par eux. Même si notre accompagnement se fera principalement en dématérialisé, nous restons disponibles si tu as besoin de parler ou d'échanger sur ton expérience.

Nous serons donc là au quotidien. Si tu as des questions, n'hésite pas nous contacter !

*« Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement. »
— Martin Luther King*

Les Licences à Accès Santé (LAS) sont les parcours de formation de première, deuxième ou troisième année de licence permettant de présenter une candidature pour accéder en deuxième année d'étude de Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie ou Kinésithérapie (MMOPK).

Étant en Licence à Accès Santé, ton année sera un peu particulière. Tu auras des cours de "**Majeure**", dispensés par la faculté dans laquelle tu es inscrit(e), selon des modalités propres à chaque licence. Mais tu auras aussi ce qui constitue l'enseignement d'accès santé : **la mineure santé**. Cette mineure santé est dispensée par les enseignants des facultés de médecine et de pharmacie puisqu'elle est extraite des cours de PASS.

Tu n'auras pas à te déplacer sur le site de la faculté. En effet, ta mineure santé te sera dispensée en dématérialisé, sous forme de cours magistraux (CM) pré-enregistrés et complétés par des enseignements dirigés (ED) interactifs en visio-conférence. La LAS exige donc une bonne organisation, afin de ne pas accumuler un retard dans le visionnage des vidéos.

Cette année, les LAS ont été divisées en 2 sous-catégories :

- Les **Licences avec Option Santé Intégrée** aussi appelées **LOSI** où les 12 ECTS de la mineure santé sont compris dans les 60 ECTS nécessaires à la validation de l'année. La majeure n'est donc constituée que de 48 ECTS.
- Les **Licences avec Option Santé Complémentaire** aussi appelées **LOSC** où les 12 ECTS de la mineure santé ne sont pas inclus dans les 60 ECTS nécessaires à la validation de l'année. La majeure reste donc composée de 60 ECTS et s'y ajoutent 12 ECTS de santé supplémentaire.

Pour les étudiants ayant été inscrits en PASS et se réorientant dans une LOSI de première année, une équivalence entre les matières et selon le tableau ci-dessous est nécessaire pour valider la mineure santé :

Cf. page 16 pour plus d'informations concernant les ECTS

Mineures santé de LAS		Equivalence de PASS	
Libellé	ECTS	Libellé	ECTS
DE LA MOLÉCULE AUX TISSUS	5	1. CHIMIE BIOCHIMIE	6
		3. CELLULES & TISSUS	8
PHYSIOLOGIE HUMAINE GÉNÉRALE	5	4a. PHYSIOLOGIE HUMAINE GÉNÉRALE	5
SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES	5	5a. SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES	5
MÉDICAMENTS ET AUTRES PRODUITS DE SANTÉ	2	6a. MÉDICAMENTS ET AUTRES PRODUITS DE SANTÉ : CYCLE DE VIE DU MÉDICAMENT ET DU DISPOSITIF MÉDICAL	2

Pour les étudiants ayant été inscrits en PASS se réorientant ou poursuivant dans une LOSC :

- les étudiants ayant validés 12 ECTS parmi les 49 ECTS du domaine de santé de PASS n'auront pas à représenter les UE rattachées à la LOSC même si les équivalentes PASS de ces dernières n'ont pas été acquises.
- Les étudiants n'ayant pas validé 12 ECTS sur les 49 ECTS de majeure santé de PASS devront représenter une ou plusieurs UEs rattachées à la LOSC pour les atteindre.

Attention, si tu souhaites intégrer la filière kinésithérapie, il ne faudra pas passer par une LAS avec Option Santé ni Option Santé Complémentaire mais soit par le PASS ou bien 3 LAS 1 spécifiques à la filière Kinésithérapie. La différence est mentionnée sur Parcoursup par la mention "**option Kinésithérapie**". Cette mention signifie que cette licence ne te permettra pas l'accès aux autres filières de santé (MMOP).

Cependant, si tu étais en PASS et que tu avais candidaté pour la filière Kinésithérapie, tu as la possibilité de recandidater depuis n'importe quelle LAS de deuxième année ([cf. page 17 pour plus d'informations](#)).

Sache que nous serons à tes côtés tout au long de l'année, surtout au premier semestre pour t'aider dans tes enseignements de mineure santé, mais pas que ! Le Tutorat Santé de Montpellier s'occupe des étudiants LAS 2 et LAS 3 ainsi que 9 LAS 1 différentes de l'Académie pour l'année 2021-2022:

- LAS Sciences de la Vie/Sciences de l'environnement à l'UM1
- LAS Physique/Chimie/Sciences de l'Ingénieur à l'UM1
- LAS 2 de la Faculté des sciences
- LAS du Portail Humanités à l'UM3
 - Cultures des mondes Antiques et Médiévaux
 - Etude et pratique du Français
 - Lettres classiques
- LAS psychologie à l'UM3
- LAS Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales à l'UM3
- LAS Sciences de la vie et de la terre au CUFR de Mayotte



Si ta licence ne fait pas partie de celles citées dans cette liste, tu dois sûrement dépendre du Tutorat Santé de Nîmes ou de l'Association des Tuteurs en Pharmacie. N'hésite pas à les contacter sur Facebook.

La mineure santé est composée de **3 unités d'enseignements**, la 3ème UE diffère selon le type de LAS dans laquelle tu es.

Les UEs communes aux deux types de LAS sont la Physiologie Humaine Générale (UE 4a de PASS), et l'UE Médicaments et Produits de Santé - cycle de vie du médicament et du dispositif médical (UE6A de PASS).

UE 4a : Physiologie Humaine Générale

La physiologie humaine est une matière qui étudie le fonctionnement des différents organes et systèmes du corps humain. Comment chaque organe fonctionne mais aussi comment ils agissent ensemble pour nous permettre de vivre et de nous adapter à différentes situations et environnements. Cette UE constitue **32h** de cours magistraux et **8h** d'enseignements dirigés.

UE 6a : Médicaments et Autres Produits de Santé - cycle de vie du médicament et du dispositif médical

Cette matière a pour but de te faire découvrir le monde pharmaceutique. Elle aborde la réglementation et le droit du médicament, son développement, sa commercialisation, sa mise en forme etc. Tu découvriras aussi des principes fondamentaux en pharmacologie tels que la pharmacodynamie, la pharmacocinétique et la pharmacovigilance. L'UE 6a comporte **20h** de cours magistraux et **4h** d'enseignements dirigés.

Ensuite pour ce qui est de la troisième matière, si tu es en licence plus "littéraire" (Économie, Économie et gestion, Psychologie, Portail Humanités) tu auras une UE intitulée "**de la molécule aux tissus**" (UE MAT). Et si tu es en licence plus "scientifique" (SVSE, PCSI, L2 sciences, SVT, MIASHS, Mathématiques), tu auras des **Sciences humaines et Sociales** (UE5a de PASS) comme 3ème UE.

UE de la molécule aux tissus

Cette UE constitue la 3ème UE des LAS "littéraires" donc psychologie, culture des mondes antiques et médiévaux, études et pratique du français ou encore lettres classiques. Elle comprend **52h** de cours magistraux et **26h** d'enseignements dirigés.

ECUE 1.2 de l'UE 1 PASS : Biochimie

La biochimie traite des grandes molécules du métabolisme : protides, glucides et lipides. Après avoir vu séparément leur structures, propriétés et rôles dans certaines pathologies, vous étudierez leurs interactions au sein du métabolisme qui permettent de créer ou de dépenser de l'énergie dans le corps humain.

ECUE 2.1 de l'UE 2 PASS : Génome-Génétique

L'UE2 est la matière qui va vous permettre d'explorer toutes les notions de génétique. Vous verrez donc principalement la formation de l'ADN grâce aux acides nucléiques.

ECUE 3.1 de l'UE 3 PASS : Cellules et Tissus

Cette UE consiste globalement à faire un zoom au niveau du corps humain, en étudiant les tissus et leurs particularités jusqu'aux organites de la cellule. Cette matière est assez dense, avec de nombreuses notions à acquérir, comprendre et apprendre mais elle est essentielle pour la suite de votre cursus dans les études de santé !

Pour les LAS - mineure santé MAT, vos enseignements peuvent donc se résumer à ce tableau:

UE	Intitulé	
UE 4a	Physiologie Humaine Générale	5 ECTS
UE 6a	Médicament et Produits de Santé - cycle de vie du médicament et du dispositif médical	2 ECTS
UE MAT	De la Molécule aux Tissus	5 ECTS

UE 5a : Sciences Humaines et Sociales

Cette UE sera dispensée pour les étudiants en licence PCSI, SVES, MIA SHS, SV.T de Nîmes, Perpignan et Mayotte, Mathématiques de Perpignan. Elle comprend **44h** de cours magistraux et **4h** d'enseignements dirigés.

L'UE5a se différencie à bien des égards des autres UE de LAS. En effet, à travers des enseignements littéraires, elle permet une approche globale et transversale de l'exercice des professions de santé et permet d'acquérir un regard différent sur les problématiques centrales du domaine de la santé. Dans l'UE SHS, vous aborderez différentes disciplines telles que de l'Histoire relatant l'évolution du regard sur la santé et la maladie, de la sociologie avec l'étude de la relation médecin/malade. Forte de sa pluridisciplinarité, l'UE5a permet également de s'intéresser à l'économie de la santé ainsi qu'à la Santé Publique pour savoir comment la santé est gérée à différentes échelles. D'autre part, vous recevrez des cours pour acquérir des bases juridiques sur les droits des patients.

Pour les LAS - mineure santé SPM (pour SHS, Physiologie et MAPS), vos enseignements peuvent se résumer au tableau suivant :

UE	Intitulé	
UE 4a	Physiologie Humaine Générale	5 ECTS
UE 6a	Médicament et Produits de Santé - cycle de vie du médicament et du dispositif médical	2 ECTS
UE 5a	Sciences Humaines et Sociales	5 ECTS

• Le Stage de Pré-Rentrée (SPR)

Cette année, nous organisons un stage de pré-rentrée les **30 et 31 août 2021** pour tous les étudiants LAS inscrits au tutorat. Afin de garantir l'égalité des chances, il aura lieu en dématérialisé via la plateforme ZOOM.

Le but de ce SPR est de découvrir le fonctionnement du tutorat et d'acquérir des bases solides en santé avant la rentrée. Il te permettra aussi de cibler une méthodologie de travail qui te convient et de te familiariser avec les tuteurs du premier semestre.

Nous te tiendrons au courant de comment s'organise le SPR cette année, notamment sur notre page Facebook dédiée aux LAS (LAS - Tutorat Santé Montpellier) ainsi que par mail. Nous avons hâte de te rencontrer !

STAGE DE PRÉ-RENTRÉE

MATIÈRES :

- UE4 : Physiologie
- UE 6 : Médicaments et Autres Produits de la Santé
- UE 5 : Sciences Humaines et Sociales
- UE MAT : de la Molécule Aux Tissus

Les 30 et 31 août 2021 en dématérialisé !

Les groupes seront bientôt formés

LUN.	MAR
08H-10H Présentation du tutorat et de la réforme	08H-10H UE 5 OU UE MAT
10H-12H UE 5 OU UE MAT	10H-12H UE 4
14H-16H UE 4	14H-15H UE 6
16H-18H UE 6	15H-17H UE 4
19H30-20H30 Moment partage	17H-18H UE 5 OU UE MAT
	19H30-20H30 FAQ





Planning provisoire du SPR LAS 2021-2022

• Les séances :

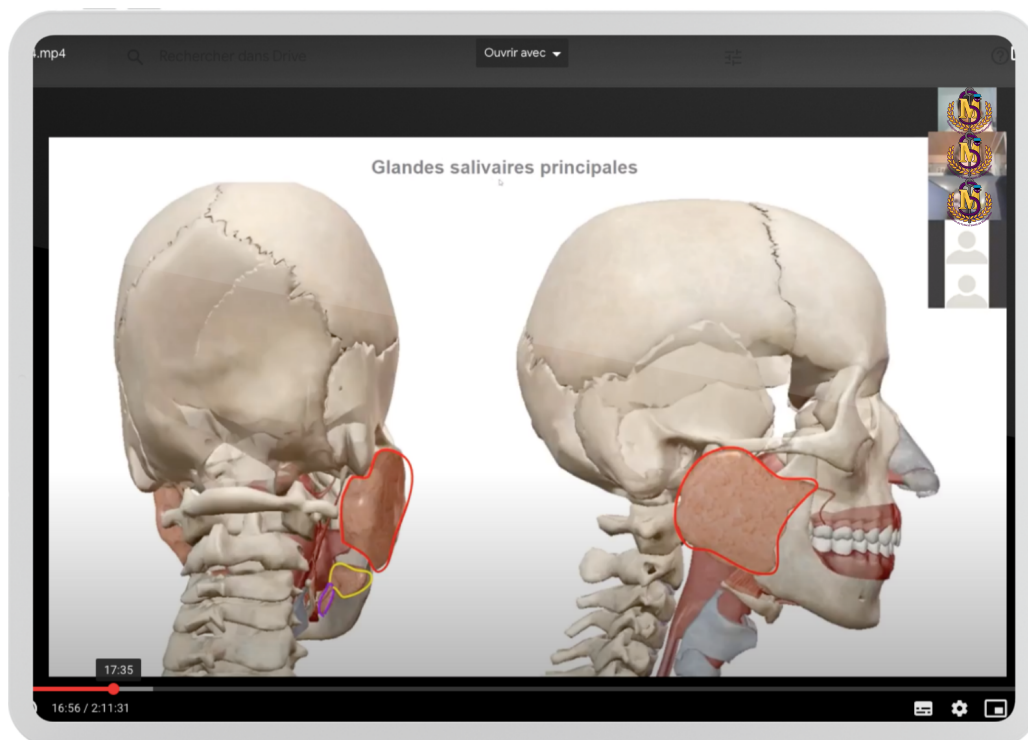
Les séances de tutorat sont en dématérialisé, dans un souci d'égalité des chances, sous forme de visioconférence.

Tu assisteras à celles-ci via le logiciel Zoom. Si tu ne l'as jamais utilisé, pas de panique, un guide est à ta disposition à ce lien : https://drive.google.com/file/d/1eYhiqW8_xfvBrV7IgNZE4PvVIulUSZo9/view?usp=sharing

L'objectif des séances est de revenir sur des points de cours essentiels à travers des QCMs et exercices similaires à ce qui peut tomber le jour de l'examen : c'est pour cela que toutes nos séances sont relues et approuvées par les professeurs référents des différentes Unités d'Enseignement (UE).

Pour être efficace, une séance doit être préparée en amont : tu auras ainsi les sujets le week-end précédent la semaine de correction. Nous te conseillons de répondre aux questions, ou si tu as du mal, d'au moins les lire et de noter les points sur lesquels tu as eu des difficultés.

Ainsi, tu arriveras beaucoup mieux à suivre la correction et à poser tes questions.



Capture d'écran d'une séance sur ZOOM

Une séance de tutorat représente 2h de QCM et de rappels de cours d'un ou plusieurs chapitres d'une matière particulière. Elle est réalisée par deux tuteurs qui corrigeront des exercices que tu devras préparer en amont (la semaine précédant la séance). Tu auras en moyenne une séance par matière et par semaine pour t'entraîner sur tout le programme.

Les horaires des séances seront de 18h30 à 20h30, celles-ci sont enregistrées si un problème d'internet ou d'emploi du temps t'empêche d'y assister : mais nous te conseillons vivement d'y assister en live pour t'obliger à avoir une routine et poser tes questions !

Le pré-requis des séances est d'avoir visionné le cours correspondant et préparé ses exercices, sinon tu risques d'accumuler du retard dans l'année. Tu peux te baser sur le programme prévisionnel des séances pour savoir quels cours visionner la semaine précédente et ainsi être sûr de n'oublier aucun cours.

La clé de la réussite pendant l'année qui t'attend est d'avoir une organisation infaillible ! Il faut se montrer assidu tout au long du semestre. Ainsi, afin de t'aider, un guide de méthodologie sera mis à ta disposition prochainement.

Sur l'ENT de la faculté, dans l'onglet tutorat, tu trouveras le listing des cours à regarder avant les séances de la semaine S+2. Nous t'enverrons aussi par mail le planning des séances de la semaine S, les cours à regarder pour la semaine S+1 ainsi que le planning des permanences. Tout ceci sera également disponible sur la page Facebook dédiée aux LAS.

**Cours à avoir visionné pour les séances
Tutorat de la semaine du 30/11 au 04/12**

UE 4.1 "Physiologie humaine":

- ☒ - Cours du 13/11 : Pr. Matecki - physiologie digestive partie 1 (2h)
- ☒ - Cours du 16/11 : Pr. Matecki - physiologie digestive partie 2 (2h)

UE 6.1 "Médicaments et autres produits de santé":

- ☒ - Cours du 24/11 : Pr. Peyrière - iatrogénie médicamenteuse (1h)
- ☒ - Cours du 25/11 : Pr. Faillie - pharmacovigilance (2h)
- ☒ - Cours du 26/11 : Pr. Mathieu - intégration des concepts dans la vie réelle (2h)

Pour rappel, la semaine du 30/11 au 04/12 se tiendra la séance:

- Séance 5 UE4.2
- Séance 5 UE6.1

Pour rappel, certaines vidéos sont disponibles bien avant la séance Tutorat correspondante

LAS - Humanité

Exemple de planning de visionnage de cours



SEMAINE DU 09/11 AU 13/11

Licences à Accès Santé

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
18h30 - 20h30		UE4 Physiologie - Séance 4 Louise Margot		UE6 Médicaments et PDS - Séance 2 Dania Olivia	

COLLE COMMUNE UE5 : SAMEDI 14/11 à 14h sur GgForm.

Lien de la réunion ZOOM : <https://umontpellier-fr.zoom.us/j/3207502733>

ID de réunion : 320 750 2733

Exemple de planning des séances Tutorat

• Les colles communes et examens blancs :

Une colle est une évaluation en temps limité autour de questions types. Contrairement à une séance que tu peux préparer avec tes cours, une colle te met dans une situation d'examen : elle se révise donc à l'avance ! A l'issue de ta colle, tu auras une note et un classement anonyme pour pouvoir à la fois te juger par rapport à ta progression et par rapport aux autres étudiants.

Le semestre est assez long, donc pour ne pas oublier de réviser tes anciens cours régulièrement, nous allons te proposer au maximum 2 colles communes par matière. Celles-ci seront assurées via un Google Form, mais si tu ne peux pas la faire dans les temps, le sujet en PDF sera mis en ligne sur l'espace où tu pourras retrouver toutes les séances tutorat.

Les examens blancs arrivent à la fin de toutes les séances de tutorat, un peu avant le vrai examen. Ils se déroulent en conditions réelles sur la journée, dans le même ordre que le seront les vraies épreuves. C'est le moment de voir sur quoi axer tes dernières révisions.

• Le parrainage :

Un parrain ou une marraine c'est un étudiant des années supérieures de santé qui sera là pour te conseiller au niveau des méthodes de travail ou du quotidien d'étudiant. Même s'il n'est pas passé par la LAS, il sera à même de te conseiller sur les révisions ou de te soutenir moralement dans une année qui demande beaucoup d'investissement.

Il s'agit d'un étudiant des filières de santé qui te sera attribué selon un système de matching qui repose sur vos caractéristiques respectives, et cela afin de vous permettre d'être le plus compatibles possible d'un point de vue études.

C'est un interlocuteur privilégié si tu es perdu dans l'organisation de tes révisions ou bien dans la gestion de la vie quotidienne, mais il n'est pas forcément tuteur donc si tu as des questions de cours : nous te renvoyons vers l'équipe du tutorat !

• Les permanences

Chaque samedi, un créneau de permanence est prévu sur zoom avec des tuteurs de chaque matière pour répondre à tes questions. C'est l'occasion de revenir plus précisément sur un détail que tu n'as pas compris, un exercice qui t'a posé problème, ou simplement d'échanger sur ton organisation si tu en ressens le besoin.

• La communication :

Durant toute l'année, notre principal moyen de communication sera via la page Facebook spécifique aux LAS : LAS - Tutorat Santé Montpellier. On te conseille donc d'aller la suivre et de faire en sorte de voir nos publis en haut de ton fil d'actualité. On va ensuite créer des groupes facebook où on publiera les emplois du temps et les liens Zoom des séances. Pas de panique si tu n'as pas facebook, nous communiquerons aussi par mail !

De plus, nous te conseillons de suivre notre chaîne YouTube **Tutorat Santé Montpellier**. Tu y trouveras des vidéos de méthodologie, des explications de cours ou encore des vidéos d'encouragement tout au long de ton année.

-><https://www.youtube.com/channel/UCRx6gPTTiEGJLQ5ZWnQ1W8w/featured>

• Le Tutorat Handicap et le Pôle Santé, Social et Accompagnement :

Ce mini Tutorat correspond à un aménagement accordé par le service de médecine préventive (SCMPPS) afin d'apporter un soutien psychologique et moral aux étudiants qui présentent un handicap visible ou non. 

Le Pôle SSA (Santé, Social et Accompagnement) a été mis en place cette année dans le but d'aider les étudiants sur les thématiques des problèmes sociaux et financiers. La vice-présidente du pôle SSA (Amance Lagrange) sera là pour toi en cas de besoin et pourra t'orienter vers une aide professionnelle ou bien te conseiller dans des démarches administratives. Au cours de l'année, de nombreux posts Instagram seront aussi réalisés pour te donner plus d'informations. L'année de LAS est une année difficile, il est donc primordial de ne pas s'isoler face à un problème. N'hésite pas à en parler.

Ainsi, aucun étudiant n'est avantagé ou désavantagé, il n'en résulte qu'un esprit d'égalité que ne cesse de promouvoir le Tutorat.

Contact de la vice-présidente en charge du TH et du Pôle SSA de l'ATSM : vptutohandicap@gmail.com.

Pour faire une demande d'aménagement (ordinateur, temps compensatoire ou tiers-temps, sièges adaptés, énoncés avec police de plus grande taille...) en étant inscrit à l'Université de Montpellier pour ta mineure santé, tu dois te rendre sur l'ENT et cliquer sur la vignette nommée "**Handy**" à partir de l'interface.



Pour plus d'informations, je te conseille d'aller voir le guide Méthodologie & Bien-Être

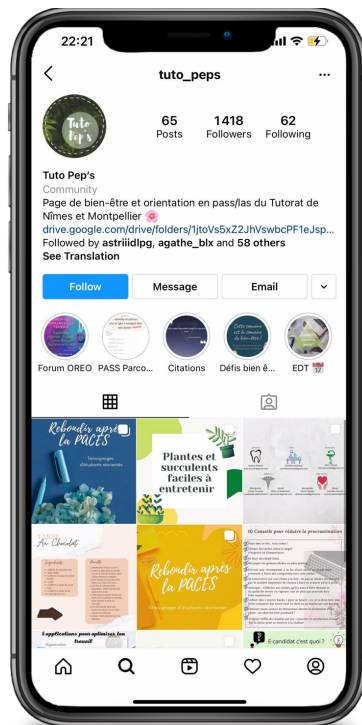
• Le bien-être :

Le tutorat c'est aussi beaucoup d'amour, de joie et de bonne humeur, une de nos priorités étant de faire en sorte que tu te sentes bien tout au long de l'année ! 💚

Pour cela te seront proposés divers ateliers et événements dans l'optique de répondre à tes besoins, te détendre et apporter un peu de légèreté à ton quotidien !

Tu auras l'occasion de participer entre autres à des ateliers divers et variés : midis jeux de sociétés, ateliers de discussion, de méthodologie, de gestion du stress, de méditation et autres thématiques axées autour de ton bien-être.

En parallèle, tu trouveras régulièrement du contenu bien-être sur nos réseaux sociaux afin de te permettre à tout moment de décompresser, penser à autre chose et te faire plaisir ! Entre conseils, inspiration, motivation, cuisine, loisirs et j'en passe, tu pourras t'évader de ton quotidien d'étudiant studieux...



Pour bénéficier de ce contenu tu peux dès à présent suivre la page sur Facebook et Instagram !

Sur cette page tu trouveras également des informations concernant l'orientation et la réorientation pour t'accompagner dans tes choix de parcours.

Pour plus d'informations je te conseille d'aller voir le guide **Méthodologie & Bien-Être**



@tuto_peps



Tuto Pep's

• Les ECTS

Afin de permettre aux étudiants d'avoir des équivalences dans toutes les universités d'Europe (et de permettre les projets comme Erasmus par exemple), un système universel de crédits a été mis en place.

Chaque année universitaire européenne vaut ainsi 60 ECTS, 1 ECTS représentant environ 10h de cours (Cours Magistral ou Enseignement Dirigé).

Chaque matière vaut un certain nombre d'ECTS : pour débloquent ses crédits, il faut obtenir au minimum la moyenne (10/20) lors des examens. La candidature en filière de santé requiert la validation d'au minimum 12 ECTS du domaine de santé durant l'année de PASS ou de LAS (soit l'entièreté des cours de mineure santé).

À l'issue de l'année de LAS, il est possible de déposer sa candidature en filière MMOP : une candidature déposée est considérée comme une tentative utilisée. Si elle n'est pas retenue ou que l'étudiant ne souhaite pas tenter sa chance, ce dernier pourra poursuivre ses études dans l'année supérieure de sa LAS s'il a validé 60 ECTS.

De plus, si tu décides de candidater dès ta LAS 1 et que ton dossier n'est pas retenu, tu ne pourras recandidater une deuxième fois qu'en validant 60 ECTS de plus depuis ta dernière candidature. Ainsi, tu devras avoir acquis 120 ECTS au total.

• Point Parcoursup

Pour retrouver toutes les LAS proposées, il suffit de chercher "**option santé Montpellier**" dans la barre de recherche des formations Parcoursup.

Les filières de santé pouvant en découler sont précisées pour chaque LAS par un diagramme !

Il faut bien faire la différence entre une licence classique, ne te permettant pas d'accéder aux filières de santé, et une LAS, le permettant.

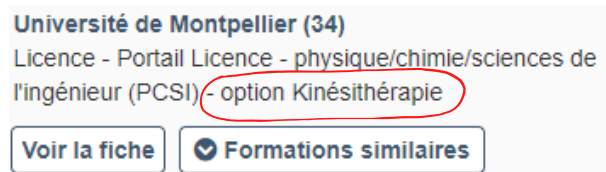
Si tu es en LAS actuellement et que tu souhaites te réorienter, il est tout à fait possible pour toi de te réinscrire sur Parcoursup l'année suivante pour pouvoir accéder à diverses LAS ou au PASS.

Attention pour la filière kinésithérapie :

Seulement certaines LAS 1 permettent un accès à la filière kinésithérapie, en plus du PASS. Il en existe actuellement uniquement 3 pour l'année 2021-2022:

Université	Formation
Université de Montpellier (34)	Licence - Portail Licence - physique/chimie/sciences de l'ingénieur (PCSI) - option Kinésithérapie
	Licence - Sciences de la vie - Parcours Licence - portail Sciences de la Vie/Sciences de l'environnement (SVSE) - option Kinésithérapie
	Licence - Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - Parcours Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - STAPS option Kinésithérapie

La mention "option kinésithérapie" garantit que la licence permet d'accéder à la filière kinésithérapie. Cependant, ces licences ne permettent pas d'accéder aux autres filières de santé car **elles ne possèdent pas d'enseignements de mineure santé**.



Point réo : si tu étais en PASS et que tu avais candidaté pour la filière Kinésithérapie, tu as la possibilité de recandidater depuis n'importe quelle LAS de deuxième année (même depuis une LAS option santé ou option santé complémentaire) en ayant acquis 60 ECTS de PLUS pour cette deuxième candidature.

• Examens et sélection

Bien qu'on ait pu entendre annoncer une suppression du **numerus clausus**, celui-ci est seulement remplacé par un "**numerus apertus**", défini au local par l'ARS et non plus par le ministère. Il perdure cependant une rude sélection car les capacités d'accueil dans les années supérieures sont limitées. Nous ne connaissons que tardivement le **numerus** de cette année.

La répartition des places en 2ème année des filières de santé sera à terme de 50% pour les PASS et 50% pour les LAS avec en plus +/- 5% d'admis par passerelles. *[NB: les admissions passerelles permettent aux titulaires de certains titres ou diplômes l'accès direct en 2ème ou 3ème année d'une des quatre filières du cursus santé en France (MMOP), sans avoir à valider la première année des études de santé ni à passer les épreuves d'accès MMOP.]*

Voici un tableau résumant le nombre de places et les pourcentages minimums par parcours de formation permettant un accès santé pour l'année 2022 :

	Nombre minimum de places	Pourcentage minimum par parcours de formation permettant un accès santé			
		PASS	L1	L2	L3
Médecine	320	35%	10%	30%	0%
Maieutique	69	35%	10%	30%	5%
Odontologie	55	40%	10%	30%	0%
Pharmacie	203	40%	10%	30%	0%

Attention, ce tableau a été publié le 6 avril 2021. Ces pourcentages risquent ainsi de changer et le nombre de places disponibles pourrait évoluer

- **Comment se déroule la sélection ?**

Tous les étudiants ne sont pas admissibles aux filières de santé. En effet, il existe une sélection en amont qui se déroule en 2 temps.

Une des choses importantes à retenir pour la LAS est que les 12 ECTS de la mineure santé sont un pré-requis et donc une garantie que tu as suffisamment de connaissances pour pouvoir intégrer une filière MMOP. Les notes de ta majeure comptent aussi dans ton dossier pour l'entrée en filières de santé. Attention, nous ne connaissons tout de même pas à ce jour les modalités d'admission de l'an prochain.

Tu vas donc devoir jongler entre les partiels de ta majeure, qui se déroulent souvent mi-décembre ou début janvier, et entre les examens de la mineure santé qui se déroulent début janvier.

À l'issue des examens du second semestre, vous serez classés selon les notes obtenues : c'est la **phase d'admissibilité**. Celle-ci ne concerne que les personnes ayant validé leurs 60 ECTS de leur licence et ayant eu 10/20 à chaque matière de la mineure santé.

Les personnes les mieux classées pourront accéder directement aux filières de leur choix : ce sont des **grands admissibles**. Ceux-ci ne peuvent constituer plus de 50% du nombre total de places par filière.

Parmi les étudiants non grands admissibles, certains seront éligibles à deux oraux afin d'accéder peut-être aux filières MMOPK : c'est la **phase d'admission**. L'épreuve a généralement lieu pendant le mois de juin et consistait, pour l'année 2020-2021, en une évaluation de compétences et non de connaissances.

Concernant la note finale suite à ces oraux et d'après les modalités de 2021 (modalités qui peuvent changer pour les années à venir), le résultat obtenu à l'issue du premier groupe d'épreuves était pondéré à 80 % et celui obtenu pour les épreuves orales du second groupe était pondéré à 20 %. Là encore, les détails ne sont pas encore connus pour l'année prochaine.

Enfin pour les étudiants non éligibles aux oraux mais également pour ceux qui auront été refusés à l'issue des oraux, selon si vous avez validé votre année (acquis les 60 ECTS) ou non, vous pourrez accéder à une LAS 1, LAS 2 ou LAS 3.

Notez que vous avez toujours deux chances d'accéder aux filières MMOPK. Pour les étudiants n'ayant pas eu la moyenne aux examens de mineure santé, tout comme pour vos épreuves de majeure, il y aura une session de rattrapages.

Attention : les 12 ECTS santé comme la majeure doivent avoir été acquis en session 1 pour pouvoir candidater à MMOP.

• Les différents parcours possibles

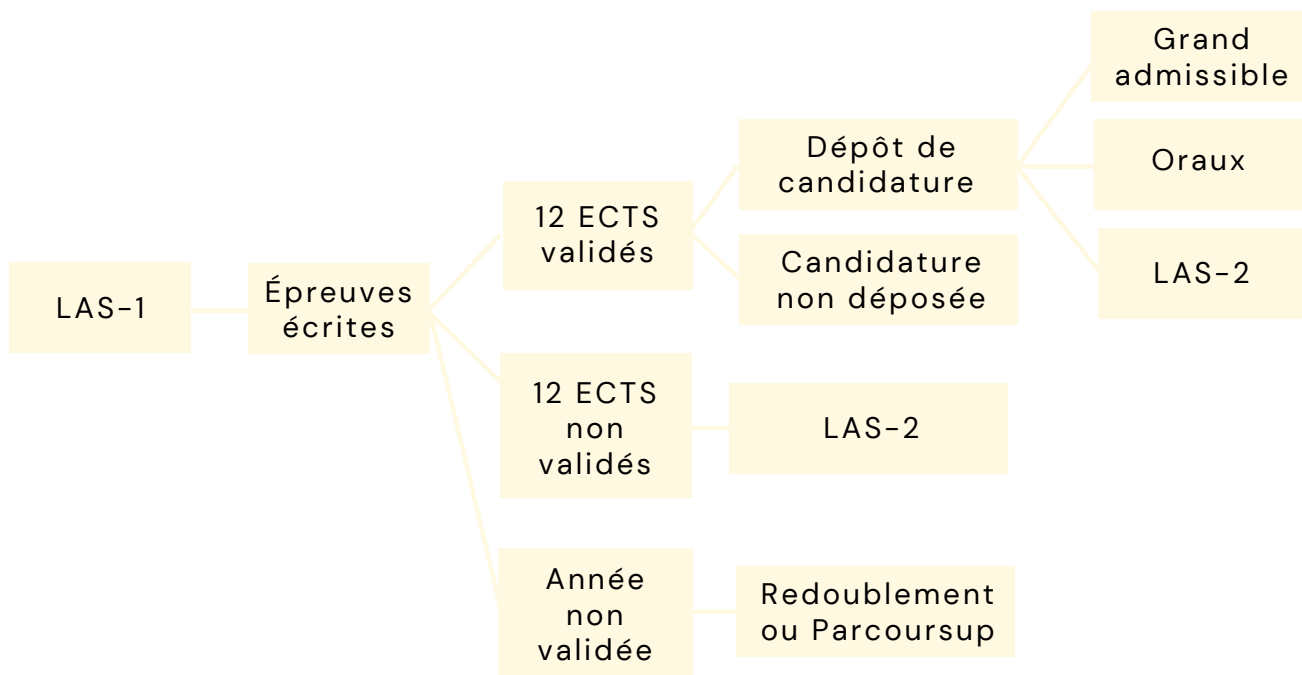
À l'issue d'une année de LAS-1, tu as le choix ou non de recandidater en filière MMOP. C'est le fait de soumettre son dossier qui détermine si une tentative est utilisée, et non le fait de se présenter à l'examen. Il est donc possible pour toi d'attendre l'année d'après et conserver tes **2 chances**. Si tu as déjà fait une PACES ou le PASS antérieurement, cela compte comme une chance.

Tu as jusqu'en Licence 3 pour présenter tes deux chances. Dans tous les cas, si tu es pris en filière de santé, peu importe si tu étais en L1, L2 ou L3 à accès santé avant, tu rentres en 2ème année des filières de santé.

Si tu as présenté ton dossier 2 fois, tu ne peux alors plus rentrer dans les filières de santé par ce moyen là. Le système de LAS ne s'applique plus lorsque tu effectues un master. Si tu souhaites tout de même essayer d'entrer dans les études de santé après avoir utilisé tes 2 chances, il existe un système de passerelle. Tu peux par exemple intégrer une 2ème année de médecine après avoir fait un master, si ton dossier est sélectionné. Cela reste cependant exceptionnel et rajoute pas mal d'années d'études à ton cursus.

Plusieurs cas de figure à la fin de l'année de LAS pour les étudiants non admis en filières de santé :

- L'étudiant a validé son année en obtenant 60 ECTS et a validé les 12 ECTS de mineure santé en ayant eu 10/20 à chaque matière de celle-ci : l'étudiant passe en LAS 2 sans avoir besoin de repasser la mineure santé. En effet, des ECTS déjà validés ne peuvent pas être repassés. Il n'aura donc pas d'enseignements de mineure santé en plus en LAS 2. Et il pourra alors choisir de candidater en LAS 1, LAS 2 ou LAS 3.
- L'étudiant a validé son année, mais n'a pas eu 10/20 dans chaque matière de la mineure santé, même à l'issue de la session de rattrapages de mai-juin : l'étudiant passe en LAS 2 et devra repasser les matières de la mineure santé dont il n'a pas validé les ECTS.
- L'étudiant ne valide pas son année : il devra alors redoubler en L1 ou LAS 1 (selon le nombre de places disponibles) ou alors se réorienter via Parcoursup.



• L'orientation

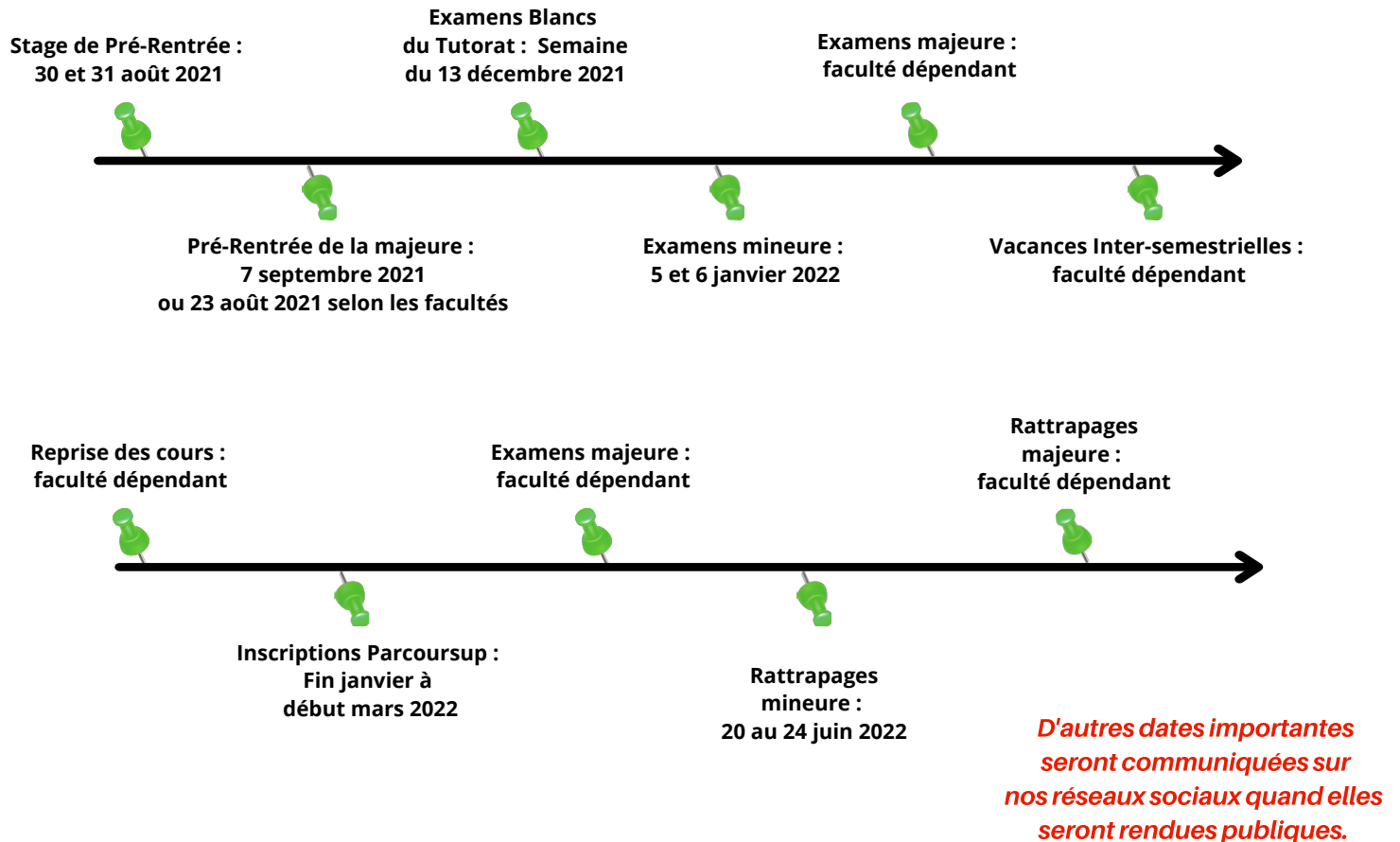
Tu es étudiant en LAS cette année et tu serais intéressé par les filières de Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie ou Kinésithérapeute ? Et dans ta tête fourmillent plein de questions : Est-ce que le métier de pharmacien se limite à distribuer des boîtes de médicaments à longueur de journée ? Les sage-femmes peuvent-elles pratiquer une IVG, réaliser une consultation gynécologique, ou encore faire une ordonnance ? Est-ce que les études de médecine sont plus faciles après la PASS/LAS ?

Pour répondre à toutes ces questions n'hésite pas à venir au **Forum des métiers de la santé** si tu es sur Montpellier, qui se déroulera cette année à la nouvelle faculté de Médecine (les dates précises et détails vous seront communiqués dans le cours de l'année). Au programme : des intervenants en 2e ou 3e année de Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie ou Kinésithérapeute seront présents à des stands pour répondre à tes questions. Il y aura également une présentation de chaque filière en amphithéâtre.

Par ailleurs, sur la page Facebook/Instagram **Tuto Pep's** (@tuto_peps sur instagram) tu y trouveras des fiches sur les métiers de la santé (MMOPK mais aussi ergothérapeute etc.), des publications d'articles sur l'orientation et, dans le courant de l'année, des contacts d'étudiants en santé pour répondre à vos questions.

N'hésite pas aussi à t'abonner à notre chaîne Youtube « Tutorat Santé Montpellier » sur laquelle tu pourras visionner nos vidéos « Tut'Orientes » sur différentes filières. Tu pourras y retrouver des conseils d'organisation dans les vidéos « Tut'organises » ainsi que la vidéo de présentation du tutorat dans les LAS actualisée.

• Ton année en quelques dates



• Quelques contacts utiles

-**Scuio-ip** : Le Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle a pour but de t'informer sur tes démarches administratives en liens avec les facs mais aussi sur une possible ré-orientation :

<https://www.umontpellier.fr/formation/information-orientation-insertion>

-**Centre d'Information et d'Orientation de Montpellier** :

<https://www.ac-montpellier.fr/cid87186/cio-montpellier-centre.html>

-**L'Onisep** : Ce site te permet de te renseigner sur les filières et sur ton orientation/réorientation. Il présente également des fiches métiers, très utiles pour te renseigner sur les débouchés de chaque filières. Plus largement, il met à ta disposition divers guides :

<https://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Apres-le-bac>

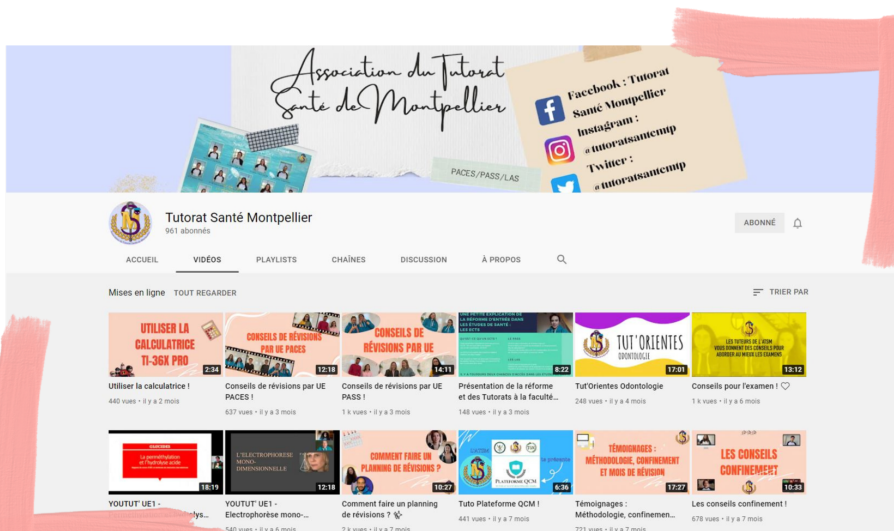
-**Parcoursup** : Tu dois sûrement déjà le connaître, mais il va te permettre de te réorienter si tu n'as pas validé ton PASS ou que tu souhaites changer de LAS. Attention aux dates limites d'inscriptions sur le site, il est toujours préférable de s'inscrire dans une formation puis se désinscrire plus tard si tu valides ton année. Nous te communiquerons les dates importantes relatives à Parcoursup au cours de l'année pour que tu ne rates rien !
<https://www.parcoursup.fr/>

-**E-Candidat** : En gros, c'est l'équivalent de Parcoursup pour les études supérieures à l'échelle de l'Université de Montpellier. Je t'invite à aller y faire un tour et voir l'étendu des parcours possibles. Pour accéder à ces sites (il y en a 2), **rends toi sur ton ENT, onglet "E-Candidat"**.

-**Campus-France** : Ce site est surtout destiné aux étudiants étrangers inscrit à l'UM. Ceci te permettra de t'aider dans tes démarches diverses ainsi que de te conseiller sur divers domaines (bourses, formations, équivalences..). N'hésite pas à aller y faire un tour et te créer un compte si tu débutes tes études en France :
<https://www.campusfrance.org/fr>

-Enfin, **pour toutes questions relatives à ton Orientation et/ou ta Réorientation** n'hésite pas à envoyer un mail au Vice Président en charge de l'Orientation et la Réorientation (Gaël Trenquier) :
vicepresident.oreo.atism@gmail.com

Pense également à la chaîne Youtube du tuto sur laquelle tu trouveras des vidéos sur la réforme ou la présentation des filières de santé...



• Les filières :

• Médecine

Le médecin est un praticien qui doit conjuguer à la fois des connaissances académiques, des compétences de déduction et une certaine empathie pour diagnostiquer et accompagner un patient. Ce but se décline selon les différentes spécialités qu'un médecin peut choisir, et s'ajoute au fait que celui-ci est aussi un acteur de la prévention pour les patients. Il travaille en interprofessionnalité pour assurer la continuité des soins et avoir tous les éléments en main pour agir (ou ne pas agir) dans l'intérêt du patient.

La médecine se divise globalement en trois grandes spécialités : la médecine générale avec la possibilité de travailler dans de nombreux services ou infrastructures (gériatrie, gynécologie-obstétrique, planning familial, etc.) ou en cabinet, la médecine spécialisée (cardiologie, rhumatologie, psychiatrie, médecine légale, néphrologie, etc. en hôpital, en clinique ou en cabinet) et la chirurgie (ophtalmologique, viscéral, urologique, etc. en hôpital ou en clinique). Par ailleurs, le médecin a la possibilité de continuer à se développer grâce à des DES (Diplôme d'Etudes Spécialisées) spécifiques ou non aux spécialités, offrant diversification et enrichissement, en plus de la possibilité de faire de la recherche (grâce à des doubles cursus notamment) ou de l'enseignement.

Pour accéder à cette profession, il faut passer par 3 cycles (durée moyenne de 10 ans, PASS/LAS inclus) : le 1er cycle concerne les bases en physiopathologie à travers l'étude des différents appareils du corps humain (neurosensoriel, cardio-vasculaire, locomoteur, endocrinologique...). Le 2ème est l'externat (alternance cours/stages) où la pathologie est étudiée sous toutes ses formes (épidémiologie, signes cliniques, étiologies, traitements, examens...) pour pouvoir aborder les épreuves qui détermineront quelles spécialités les étudiants pourront choisir d'exercer. Enfin, le 3ème cycle est celui de l'internat où les étudiants sont médecins mais pas encore docteurs car ils doivent le terminer et effectuer leur soutenance de thèse afin de valider leur doctorat.

ð Maïeutique

La profession médicale de sage-femme est en pleine évolution de par la multiplication et la diversification des compétences : les sage-femmes sont habilités, dans un cadre physiologique, à assurer les suivis gynécologique et obstétrical d'une femme. Ils peuvent également poursuivre par le suivi pédiatrique du nouveau-né, prescrire toutes sortes de contraception (pose et ablation de Dispositif Intra-Utérin, pilules...), effectuer des frottis cervico-vaginaux, pratiquer une IVG médicamenteuse, etc. Des DES ou DIU (diplômes interuniversitaires) permettent de valider des compétences, entre autres, en tabacologie, ou même en échographie afin d'assurer les échographies de la femme enceinte. En clair, c'est une profession qui gagne en champ d'action et qui a, de plus, des spécificités selon le lieu d'exercice : en services de salle d'accouchement, de suites de couches, de grossesses à risques, d'orthogénie, de PMA (procréation médicale assistée), etc. ou bien en cabinet libéral pour des suivis, de la rééducation, des cours pour préparer et prévenir.

Les sages-femmes sont ainsi des experts en physiologie, en santé génésique, jouent un rôle dans le dépistage et l'accompagnement et exercent en interprofessionnalité, tout en gardant leur autonomie dans leur pratique. De surcroît, ils peuvent faire de la recherche et de l'enseignement.

Pour accéder à cette profession, il faut passer 2 cycles (durée de 5 ans, PASS/LAS inclus) dont les nombreux stages et gardes sont le fil conducteur : le 1er traite de la physiologie des appareils du corps humain (nombreuses matières communes avec celles des étudiants en médecine en plus de modules spécifiques à la filière), le 2ème approfondit pour déboucher sur la pathologie (en plus de modules sur la contraception ou l'échographie par exemple) en parallèle de la rédaction du mémoire d'étude.

ð Odontologie

Les dentistes sont des professionnels médicaux qui doivent allier des connaissances médicales, biologiques, scientifiques et psychologiques ainsi que des compétences technologiques (usage du matériel), de dextérité et de sang-froid. Ils peuvent exercer en libéral ou bien en tant que salarié dans le cadre de la recherche ou dans celui d'une carrière

hospitalo-universitaire, en exerçant dans différents champs disciplinaires : la prévention, la gestion de la santé, la parodontie, l'orthodontie, l'imagerie biologique et médicale...

Tu l'auras compris, décrire le métier de dentiste, c'est parler de prévention, de diagnostic et logiquement de traitement, il accompagne le patient. Mais être dentiste, c'est aussi avoir la possibilité de faire de la recherche et également, de l'enseignement.

Pour accéder à cette profession, il faut passer par 3 cycles (durée de 6 à 9 ans, PASS/LAS inclus) : le 1er correspond aux années pré-cliniques avec des travaux pratiques et des cours de physiopathologie (stage infirmier en hôpital en 2ème année), le 2ème, ce sont les premières années en centre de soins dentaires (donc de la pratique clinique sur les patients) avec toujours des cours en parallèle. Le 3ème cycle est présent sous deux formats : l'un court pour devenir chirurgien-dentiste (thèse), l'autre long qui est appelé internat et débouche sur les métiers de chirurgien oral, orthodontiste ou médecin bucco-dentaire (des "surspécialisations" appelées CES sont possibles).

ð Pharmacie

Les pharmaciens sont, avant tout, des spécialistes du médicament. La majorité travaillent en officine, mais on en trouve également dans des établissements de santé, dans des industries ou encore dans l'armée ou la distribution pharmaceutique.

La filière pharmacie est bien plus vaste qu'on ne l'imagine, on peut difficilement décrire tous les débouchés par les mêmes termes, mais certains reviennent plus que d'autres. Le pharmacien a globalement un rôle dans la prévention (officine surtout), il conseille en étant vigilant dans la délivrance de traitements (officine ou hôpital), ses missions sont multiples et surtout, fonctions des filières qui sont au nombre de 4 : l'officine, l'industrie, l'internat et la recherche. Il est évidemment question d'interprofessionnalité car le pharmacien fait partie du parcours de santé chez un patient, que ce soit à l'hôpital ou en officine.

En somme, la filière pharmacie correspond à des professions plurielles qui peuvent nécessiter des compétences telles que le management, la précision et même la bienveillance envers autrui. Tout ceci pouvant se conjuguer avec l'enseignement ou le droit par exemple.

Pour accéder à cette profession, il faut passer par 3 cycles (durée de 6 à 9 ans, PASS/LAS inclus). Durant le 1er cycle, les bases en immunologie, physiologie, chimie analytique, sémiologie, etc. sont abordées pour ensuite se plonger dans les pathologies afin de creuser le sujet, la deuxième année se finissant par un stage en officine. La spécialisation commence dès le 2ème cycle (4ème année) pour débiter le 3ème avec son projet professionnel acté : on peut choisir de faire l'internat sur concours (hôpital, industrie biomédicale...) ou bien d'aller en officine ou dans le secteur de l'industrie (extrêmement vaste).

ð Kinésithérapie

La profession de kinésithérapeute présente des modes d'exercice variés, à l'hôpital, dans des centres tels que ceux de rééducations ou bien en libéral, en cabinet. De plus, il est possible de se spécialiser dans la rééducation de zones particulières (périnéale, de la sphère ORL,...), d'ajouter à ses diplômes, par exemple, celui d'ostéopathie, des masters en sciences de l'éducation, et des doctorats depuis peu.

L'interprofessionnalité est à mettre en avant puisque le kinésithérapeute doit officier avec d'autres professionnels de santé pour s'assurer de la bonne prise en charge du patient et donc, pour sa part, du respect de l'intégrité physique du patient entre autres (être notamment attentif à l'autonomie sur le plan moteur de celui-ci). Par ailleurs, le kinésithérapeute peut faire de la prévention, traite et rééduque : il accompagne ses patients en assurant leur suivi.

Pour accéder à cette profession à Montpellier, il faut étudier dans un IFMK (Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie) et passer par deux cycles dont les nombreux stages et TD permettant de travailler sa pratique sont le principal fil conducteur. Le premier cycle, composé du PASS ou une des 3 licences option kinésithérapie, de la K1 et de la K2, aborde les bases fondamentales (anatomie, biomécanique et physiologie), souvent en groupe pour développer l'esprit d'équipe. Le deuxième, composé de la K3 et de la K4, pré-professionnalise les étudiants en les poussant à développer leur pratique professionnelle tandis qu'ils rédigent leur mémoire d'étude en parallèle.

• L'ACM Corpo :

Un petit mot sur l'**Association Carabine Montpelliéraine (ACM)** ou plus communément la **Corpo** qui occupe désormais depuis quatre ans la nouvelle Faculté de Médecine. Cette association, qui contient 18 étudiants de 3ème année de médecine ainsi qu'un employé, a pour objectif de faire vivre la fac par le biais d'actions transversales, souvent novatrices. La corpo se distingue d'un BDE (Bureau Des Etudiants) comme il peut se faire ailleurs par sa forte identité morale, son très riche passé et ses événements uniques.

Les **services rendus aux étudiants** sont aussi très nombreux : la vente de photocopies pour les PASS/LAS, l'élaboration du pull de la faculté, le système de ronéos pour les années supérieures ou encore les conférences pour les 6ème années contribuent au folklore carabin de la faculté.

Nous nous chargeons de l'organisation d'événements variés, regroupés sous divers thèmes:

- > **culturels**, avec les scènes ouvertes, la foire aux livres, des visites culturelles ou encore des séances cinéma suivies de débats. Un panier de légumes hebdomadaire et bon marché est également proposé à tous ses adhérents.
- > **solidaires**, avec l'organisation locale de mouvements comme le Sidaction, le Don du sang, le Téléthon et bien d'autres.
- > **festifs**, avec de nombreuses soirées : certaines en boîte (Cotillons), d'autres plus carabines, avec pour point d'orgue les renommés Gala d'hiver et d'été.

La corpo par le biais d'associatifs dédiés, représente la fac au niveau **national** (à l'ANEMF) et **international** (Leo/Lore) avec l'accueil d'étudiants étrangers au sein de notre faculté. L'objectif étant de toujours pérenniser nos traditions et notre façon de vivre dans nos études, l'ACM est le rouage essentiel à la frontière entre les côtés sérieux et festifs de nos études.

Lien d'adhésion:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd7eUm2nm0k6_M9GQHx7moaikH3i75fTATCGXBpbJ8aKax9xA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0



Acm Corpo Médecine Montpellier



secretaire.acm@gmail.com

• Med'ley :

Oyez ! Oyez !

Futur LAS, voici venus Med'ley et sa troupe de joyeux troubadours qui veulent t'accompagner pour cette année. Elle te propose l'accès à sa salle de musique dans l'ancienne fac de médecine, remplie d'instruments magiques, pour s'évader en musique. Des sessions d'impro, ou JAM pour les intimes, y seront organisées, ainsi que des tutos, pour se perfectionner ou apprendre un instrument, tout en partageant un moment convivial. Entre deux cours de physio, nous te proposons des Fun Facts Friday et des Music Monday sur notre insta @medley.asso, pour pouvoir frimer à Noël avec des anecdotes insolites sur la musique. Enfin, quand cette année sera derrière toi, tu pourras nous rejoindre au Jardin des plantes, pour un concert d'anthologie. Rendez-vous sur notre page Facebook **Med'ley Montpellier Association** pour plus d'informations et pour les adhésions.

Musicalement votre,
Freddie Medcurie

Lien d'inscription :

<https://forms.gle/ckBdy1kUDukNsPk2A>



Med'ley Montpellier Association



medleymontpellier@gmail.com



• La Montpellier Artistic Project :

Psssst, par ici !

Un peu stressé(e) à l'idée de te lancer dans cette première année d'études en santé ? Ne t'inquiète pas, plusieurs associations dont la MAP pourront t'aider à emprunter un chemin plus agréable lors du périple qui t'attend.

Mais qu'est ce que la MAP ?

Et bien non, cela n'a rien à voir avec les cartes, les plans ou la géographie en général. **La Montpellier Artistic Project** est une nouvelle association qui te proposera tout au long de l'année diverses activités artistiques et culturelles.

Parmi celles-ci tu pourras par exemple trouver des ateliers théâtre, lecture, écriture, peinture, photo, dessin... Nous organiserons aussi des cafés philos, débats, des projets culturels, challenges instamap et un concours d'éloquence.

Tout le monde sait que l'année qui t'attend va te demander du travail, c'est pourquoi de temps en temps tu pourras venir t'aérer l'esprit et pourquoi pas rencontrer de nouvelles personnes. Ainsi, si tu aimais déjà pratiquer certains de ces loisirs ou si tu as tout simplement envie d'en découvrir, nous t'invitons à te joindre à nous !

En espérant pouvoir égayer un peu ton année,
Léon Art.



Montpellier Artistic Project



map.medmtp@gmail.com



@map_arole



• ASMM :

L'Association Sportive Médecine Montpellier est une association créée il y a une dizaine d'années dans le but de promouvoir l'activité sportive chez les étudiants en Médecine dans une ambiance conviviale. Si cet objectif n'a pas changé au cours des années, l'ASMM a su évoluer, notamment en intégrant les étudiants en PACES (et cette année en PASS-LAS) et de Sage-Femme.

Tout au long de l'année, nous organisons deux séances par semaine, l'une consacrée uniquement aux étudiants de PASS/LAS et la seconde consacrée aux étudiants de Médecine et de Sage-Femme. Le contenu de nos séances est variable aux grès des adhérents et est souvent composé d'exercices travaillant l'endurance ou le renforcement musculaire, ainsi qu'une partie plus ludique avec des sports collectifs. Nous organisons également des activités extra-séances : laser game !

Notre association permet aux étudiants en santé de renouer avec le sport, souvent délaissé durant nos études, de façon conviviale et détendue. Ces moments sont d'autant plus importants pour les étudiants de LAS qui subissent une pression considérable vis-à-vis de leur examen. Toute l'équipe est donc à leur écoute pour leur apporter un soutien moral et un exutoire convivial.

Ainsi, adhérer à notre association permet aux étudiants, quelle que soit leur filière, d'avoir accès à nos séances et à nos événements sportifs tout le long de l'année tout au long de l'année. L'adhésion est au prix de 5€ pour les PASS/LAS, P2 et D1.

Lien d'adhésion :

<https://billetterie.pumpkin-app.com/inscriptions-asmm>



Tim ASMM



asmedecinmontpellier@gmail.com



Attention : les informations suivantes ne sont pas toutes valables avec les restrictions sanitaires.

- **Où réviser ?**

Il est parfois difficile de trouver un endroit où travailler en étant efficace si on ne pense pas l'être chez soi, on te propose donc plusieurs alternatives dans les parties suivantes, à toi de voir ce qui te convient le mieux !

ð Les Bibliothèques Universitaires

Tu peux retrouver toutes les informations sur les Bibliothèques universitaires de Montpellier au lien suivant: <https://www.biu-montpellier.fr/trouver-une-bibliotheque/montpellier> ainsi que sur les pages Facebook des différentes BU.

Point COVID: En raison du contexte sanitaire, le port du masque est obligatoire en permanence dans l'ensemble des BU (même lorsque tu travailles seul à ta table). La désinfection des mains se fait à l'entrée et avant toute manipulation de documents et d'équipements tactiles (photocopies, ordinateurs...). Les places ont été réduites pour pouvoir assurer un mètre de distance entre les étudiants assis.

L'application "Affluences" te permet de connaître en temps réel le nombre de places disponibles dans chaque BU. Elle te permet également de réserver une place en BU, ce dispositif ayant été mis en place suite à la crise sanitaire et à la réduction du nombre de places assises. Une fois ta place réservée sur l'application avec les horaires choisis tu devras montrer la confirmation de réservation à l'accueil de la BU et tu pourras choisir une place parmi celles non occupées.

Les avantages :

Travailler en BU te permet de ne pas avoir trop de distractions extérieures et de voir un peu de monde. Tu peux notamment faire des rencontres et te former un petit groupe de travail. Cela te permet aussi d'être assez proche de la faculté si tu habites loin pour pouvoir aller plus rapidement aux séances du tutorat ou aux enseignements dirigés. De plus, le fait de voir d'autres étudiants travailler peut te booster et te motiver à faire de même.

Tu peux aussi retrouver de nombreux livres gratuitement en prêt avec ta carte étudiante, comme des livres d'anatomie qui te permettent de mieux visualiser les structures du corps, ou alors emprunter toute autre sorte de livres pour te divertir.

Les inconvénients :

Travailler en BU implique le fait d'être silencieux, or pour certaines personnes parler à voix haute est indispensable pour apprendre, cela devient donc impossible en travaillant dans un endroit commun avec d'autres étudiants.

Le fait de voir d'autres étudiants travailler, et parfois être plus avancés que toi dans les cours peut aussi contribuer à te stresser et à te déconcentrer. Il faut être vigilant à ne pas se démotiver en regardant les autres étudiants autour de toi.

Il est parfois difficile de trouver une place selon les BU, et à certaines horaires critiques, sauf si les places sont accessibles uniquement par réservation. Le port du masque obligatoire peut aussi être un inconvénient.

Les différentes BU :

La meilleure chose à faire serait de tester les différentes BU pour que tu vois quelle est celle que tu préfères si tu souhaites travailler en bibliothèque !

Voici les horaires des BU de Montpellier (à noter que ces horaires peuvent changer selon la situation sanitaire et les mesures gouvernementales, n'hésitez pas à consulter l'appli Affluences ou les sites des différentes BU :

- UPM Médecine :

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Occitanie »

Les + : BU assez calme

Les - : Très peu de places, pas vraiment d'endroit pour manger aux alentours, la cafétéria de la faculté étant souvent bondée

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30.

- BU Faculté de Sciences :

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Université des sciences et des lettres »

Les + : Beaucoup de places et assez peu de monde, peu de PASS/PACES, restaurant universitaire et cafétéria à proximité

Les - : Un peu bruyante, mais possibilité d'aller dans des salles silence.

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h à 19h

- Flahault/ Faculté de Pharmacie :

Adresse: Arrêt de Tram ligne 1 « Saint-Eloi » ou « Boutonnet » puis environ 10 minutes de marche, 15 avenue Charles Flahaut

Les + : BU très agréable et calme, restaurant universitaire Boutonnet pas très loin, beaucoup de places et d'étages, ainsi que de prises.

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30

- BU Paul Valéry / Université des Lettres :

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Universités des Sciences et Lettres » puis prendre une navette, Route de Mende, ou Arrêt Saint Eloi et 10 min de marche.

Les + : De nombreux commerces pour manger aux alentours et un restaurant universitaire dans la faculté, quasiment vide tout le temps,

Les - : Locaux assez vieux, peu de prises, pas aussi facile d'accès que les autres BU et ferme plus tôt

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30

- BU Droit/ Sciences politiques/ Economie/ Gestion Richter :

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Rives du Lez » ou « Port Marianne », Espace Richter, 60 Rue des États Généraux

Les + : Très design et agréable, de nombreux commerces pour manger aux alentours

Les - : Très loin du quartier des facultés, ferme assez tôt, ne dispose pas de livres scientifiques

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h à 19h



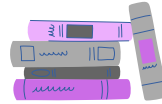
Astuce Wifi:

Sur tous les différents lieux des facultés de Montpellier, il existe un wifi gratuit accessible en te connectant avec tes identifiants ENT, il est intitulé "eduroam".

• Où travailler le week-end ?

Comme précisé plus tôt dans la partie sur les BU, certaines sont ouvertes le samedi, comme la BU Richter ou Paul Valéry (contexte hors Covid). Et tu as aussi des amphithéâtres disponibles à la faculté de Pharmacie pour y travailler le dimanche. Mais tu peux tout aussi bien te tourner vers les bibliothèques municipales ou les cafés pour occuper tes weekend studieux lorsque tu restes sur Montpellier.

ð Les bibliothèques municipales



Certaines bibliothèques municipales de la ville sont ouvertes les samedis et dimanches, comme la bibliothèque centrale Émile Zola par exemple. Je t'invite à te renseigner sur les mesures mises en place avec le contexte sanitaire et de les horaires d'ouvertures à ce lien:

<https://mediatheques.montpellier3m.fr/DEFAULT/horaires.aspx>

ð Les cafés / bars



Les cafés et bars sont certes moins tranquilles que ton bureau ou une bibliothèque pour travailler. Cependant, certains d'entre eux peuvent te permettre une petite session de révision hors d'un cadre habituel si tu ressens le besoin de prendre l'air.

▪ Gazette Café

La Gazette Café est un endroit qui se rapproche de l'esprit des cafés littéraires : le but est de favoriser dans un lieu unique l'échange culturel entre les personnes présentes. Il est donc à la fois possible d'y travailler dans un lieu inédit, d'y manger entre amis ou d'assister à l'un des nombreux spectacles et conférences qui s'y déroulent.

Horaires: Du mardi au samedi de 10h à 01h

Adresse : 6 rue Levat 34000 Montpellier

Y accéder : Arrêt de tram ou de bus Gare Saint Roch

▪ La Panacée

La Panacée est l'une des antennes du MO.CO (centre d'art contemporain de Montpellier) située au coeur de Montpellier. Il s'agit à la fois d'un lieu de partage qui reçoit des expositions, des conférences et de résidence universitaire pour certains cursus. Son immense salle de restauration accueille de grandes tables pour travailler en prenant un verre de jus maison et une petite collation.

Horaires : Du mardi au samedi de 10h à 01h, et le dimanche de 10h à 18h (attention c'est jour de brunch)

Adresse : 14 rue de l'école de Pharmacie

Y accéder : Arrêt de tram Louis Blanc (ligne 1 et 4)

• Où manger ?



À partir de la rentrée, les Resto U passent à 1 € le repas pour les étudiants boursiers et 3,30€ pour les non boursiers. C'est une bonne alternative si tu manques de temps ou d'espace chez toi pour cuisiner : c'est aussi l'occasion de te sociabiliser un peu avec les autres étudiants !

Pour régler, rien de plus simple : tu peux utiliser ta Carte Etudiante avec l'application Izly. Grâce à cette carte, tu peux charger un solde sur l'application et bénéficier des prix réduits à la cafétéria par exemple car elle justifie ton statut d'étudiant. Si tu n'as pas ta carte sur toi, tu peux également régler directement via l'application grâce à un QR Code.

Tu disposes également de cafétérias au sein de chaque faculté, qui proposent quelques snacks et repas chauds à vendre. Cependant, tu auras un repas beaucoup plus équilibré et pour le même prix au restaurant universitaire.

Voici quelques Restaurants Universitaires de Montpellier :

▪ Resto U' Triolet

Horaires : De 11h30 à 14h, du lundi au vendredi

Adresse : 1061 rue du Professeur Anglada - En face du Campus Triolet, à côté de la Cité Universitaire et de la Faculté de Sciences

Y accéder : Tramway Ligne 1, Arrêt Universités des Sciences et Lettres

- **Resto U' Boutonnet**

Horaires : De 11h à 22h, du lundi au vendredi

Adresse : 2 rue Emile Duployé – A côté de la cité Universitaire

Y accéder : Tramway Ligne 1, arrêt Boutonnet

- **Resto U' Richter**

Horaires : De 11h30 à 13h45 du lundi au vendredi

Localisation : 80 rue Brumaire – Près de l'UFR des Sciences Economiques et de la Bibliothèque Interuniversitaire Richter

Y accéder : Tramway ligne 1 ou 3, arrêt Port Marianne

- **Resto U' Vert-Bois**

Horaires : De 11h15 à 13h45 du lundi au vendredi

Localisation : 205 rue de la Chênaie – Sur le Campus Paul Valéry

Y accéder : Tramway Ligne 1 Arrêt Saint Eloi + Navette Arrêt Vert-Bois

- **Où sortir ?**



On sait qu'en ces temps de pandémie, de nombreuses sorties ne sont plus possibles, mais il est tout de même essentiel de s'aérer l'esprit comme on le peut, en faisant du sport, en voyant quelques amis etc !

Le pôle Culture et ISS de l'ACM Corpo (l'association qui vend les photocopiés de cours) te propose régulièrement des bons plans sur Montpellier et ses alentours si tu recherches une petite sortie pour prendre l'air ou bien un endroit où manger en ville. N'hésite pas à les suivre sur Facebook ! (page : **Pôle Culture et ISS de l'ACM Corpo**)

Il existe également un abonnement appelé le Pass YOOT, en partenariat avec le CROUS de Montpellier, qui te permet d'avoir de tout petits prix sur des séances de cinéma, des expositions, des concerts ou des spectacles. Tu peux adhérer en ligne sur yoot.fr

Et pour n'importe quelle activité que tu souhaites faire, n'hésite pas à demander s'il existe des tarifs étudiants, sur présentation de ta carte étudiante tu peux avoir de nombreuses réductions.

Il est essentiel de pouvoir se vider la tête de temps en temps, même si c'est une année qui demande beaucoup de travail, il faut savoir faire des pauses efficaces pour revenir plus motivé que jamais !

• Où se soigner ?

Le Centre de Soins Universitaire de Montpellier est un service inter-établissement qui propose aux étudiants des consultations prises en charge à 100% chez des médecins généralistes, des gynécologues et des psychologues. Il est également possible d'y consulter un médecin-conseil pour avoir un relais vers des structures adaptées (assistants sociaux) en cas de nécessité d'accompagnement chronique.

Afin de garantir une prise en charge intégrale, n'oublie pas de te munir à chaque rendez-vous de :

- Ta carte étudiante
- Ta carte Vitale / Une attestation provisoire AMELI / une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) selon ta situation
- Une attestation de mutuelle complémentaire française

Horaires : Du lundi au vendredi, de 10h à 14h et de 15h à 18h

Adresse : 8 Rue de l'école Normale

Y accéder : Ligne 1, arrêt Stade Phillipidès

Uniquement sur rendez-vous au **04.11.28.19.79**

N'hésite pas non plus, si tu as besoin de soins dentaires à aller au Centre de soins universitaires qui se trouve au 549 avenue du Professeur Louis Viala. Tu pourras les joindre à ce numéro là pour prendre RDV : **04.67.33.67.10**

Et sais-tu que les sage-femmes peuvent faire tout le suivi gynécologique d'une femme en bonne santé ? Si tu n'as pas de souci particulier et que tu souhaites avoir une consultation gynécologique de contrôle, n'hésite pas à te tourner vers les sage-femmes, elles ont des délais de RDV beaucoup moins longs que les gynécologues.

L'Association du Tutorat Santé Montpellier propose des services entièrement gratuits. En effet les études de santé étant des études sélectives, il nous tient à cœur que les moyens financiers ne soient ni un biais de sélection ni un frein à la réussite.

Cependant afin de subvenir aux besoins financiers de l'association et proposer des services qualitatifs, nous recevons du soutien issu de différents horizons. Le Faculté de Médecine, l'Ordre des Médecins, ainsi que des organismes privés tels que la Société Générale ou la MAE soutiennent le Tutorat Santé Montpellier.

Ces entreprises privées proposent des offres adaptées et réservées aux étudiants afin de vous accompagner dans cette nouvelle vie qu'est la vie universitaire !

Si tu es en LAS cette année, la Société Générale offre notamment **80 euros** dès l'ouverture d'un compte ainsi que 30 euros sur le livret Jeune, une carte et une assurance à 1 euro pendant 4 ans, et l'assurance "habitation étudiant" offerte pendant 6 mois ! La Société Générale peut également t'aider à financer tes études en proposant un prêt étudiant à un taux unique de 0.79% (sans nécessité de facture).

Cette offre t'intéresse ? N'hésite pas à contacter Sandra Garcia au **06.85.82.05.97** ou par mail **sandra.a.garcia@socgen.com**. N'oublie pas d'indiquer tes coordonnées (nom/prénom + mail et/ou numéro de téléphone) et **de dire que tu viens de l'ATSM** ! De plus, ces offres sont cumulables avec celle du bac alors n'hésite pas à en profiter !

C'EST VOUS L'AVENIR  **SOCIETE GENERALE**

Par ailleurs la MAE propose des solutions d'assurances adaptées aux étudiants ! Pour plus d'informations tu peux te rendre sur leur site : **mae.fr**.



Nous espérons que ces différentes offres te permettront de commencer ta vie étudiante du bon pied !

Tu as maintenant toutes les clés pour te lancer dans cette nouvelle année d'études, une nouvelle aventure et une nouvelle vie. Tu vas beaucoup apprendre et découvrir, et tu l'auras compris, le tutorat sera là pour t'accompagner.

Toutefois c'est toi qui es le personnage principal de cette belle histoire qui va s'écrire, et sache que nous croyons en toi, que nous sommes persuadés que ta motivation, ta bonne volonté et ton travail acharné te mèneront vers de belles opportunités. Durant ton parcours tu pourras te trouver face à des obstacles, mais ne les laisse pas te freiner, surmonte les, et si tu fais des erreurs tire-en une leçon et celle-ci te sera extrêmement bénéfique.

Mais pour l'instant mets tes craintes de côté, de belles choses t'attendent, alors lance toi dans cette année avec motivation, donne ton maximum, et surtout aies confiance en toi !

L'ATSM te souhaite un bon courage, ainsi que de passer une merveilleuse année !

*« La persévérance, c'est ce qui rend
l'impossible possible, le possible probable
et le probable réalisé. »
— Léon Trotsky*



Le Guide des LAS

Vous pouvez nous retrouver ici :



LAS - Tutorat Santé Montpellier

Sur la page Facebook, tu trouveras toutes les informations concernant le tutorat, les dates des colles et concours blancs, les emplois du temps, ...



@Tutoratsantemp

Sur Instagram, tu trouveras des informations communes aux PASS et LAS, des QCMs de cours en story, des lives FAQ etc.



Tutorat Santé Montpellier

Sur Youtube, tu peux déjà trouver des vidéos de présentation du tutorat et des LAS, mais tu pourras aussi trouver des petites vidéos explicatives de cours, ou des playlists "Tut'organises" avec des conseils de méthodologie. Ou encore une playlist "Tut'orientes" avec des témoignages d'étudiants de différentes filières de santé.



@TutoratSanteMTP

Sur Twitter, tu trouveras les informations importantes et tu pourras suivre les actualités du tutorat et de la Faculté !

Tu peux nous contacter à travers ces différents réseaux et tu peux aussi poser tes questions à cette adresse mail : vicepresident.las.atism@gmail.com



Scan for a surprise !