

2021-2022

RÉALISÉ PAR L'ASSOCIATION DU
TUTORAT SANTÉ DE MONTPELLIER

LE GUIDE DU PASS

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LE PASS



Faculté de Médecine de Montpellier, Site Arnaud de Villeneuve



TABLE DES MATIÈRES

- 03 Introduction
- 04 Les Unités d'Enseignement
- 08 L'organisation du tutorat
- 14 La réforme et l'orientation
- 26 Les associations de la Faculté
- 30 La vie étudiante
- 40 Nos réseaux



Introduction

Bonjour à toi qui entames ta rentrée en PASS !

C'est probablement tes premiers pas dans les études supérieures, voire hors de ton foyer. On sait que cela peut avoir l'air intimidant, donc voilà un petit guide pour t'aiguiller : nous avons essayé de rassembler toutes les informations à notre disposition autour de cette nouvelle année pour toi.

Tout d'abord une petite présentation : nous sommes l'Association du Tutorat Santé de Montpellier (ATSM), une association composée d'étudiants de la 2ème à la 4ème année de médecine, maïeutique et odontologie. Notre objectif est de permettre gratuitement à tous les étudiants un accompagnement à la fois pédagogique et moral dans l'entrée dans les études de santé. Nous avons été sélectionnés et formés par les professeurs en charge des examens pour te proposer du contenu de qualité afin que tu puisses réussir au mieux tes études, mais nous sommes également là si tu as besoin de parler et de prendre du recul dans cette année exigeante.

Nous serons donc là au quotidien si tu as des questions : n'hésite pas à venir vers nous !

*« S'il n'y a pas de difficultés, il n'y a pas de progrès. »
— Frederick Douglass*

UE 1 : Chimie-Biochimie (50 heures)

La partie Chimie comprend des cours tels que la thermodynamique, qui traite des échanges d'énergie lors des réactions entre plusieurs éléments. Dans la continuité du lycée, vous étudierez également l'atomistique, ainsi que la chimie organique pour faire le lien entre structure des molécules et interactions entre elles. Enfin, vous irez plus loin dans les équilibres réactionnels notamment à travers l'oxydo-réduction. La partie Biochimie traite des grandes molécules du métabolisme : protides, glucides et lipides. Après avoir vu séparément leurs structures, propriétés et rôles dans certaines pathologies, vous étudierez leurs interactions au sein du métabolisme qui permettent de créer ou de dépenser de l'énergie dans le corps humain.

UE 2 : Génome-Génétique (21 heures)

L'UE2 est la matière qui va vous permettre d'explorer les notions de génétique. Tout d'abord, vous verrez la formation de l'ADN grâce aux acides nucléiques. Puis vous étudierez les chromosomes de leur réplication à leur traduction en protéines, en passant par les différents mécanismes de régulation des gènes. Enfin vous explorerez la diversité du génome avec la transmission héréditaire et les mécanismes épigénétiques.

UE 3 : Cellules et Tissus (56 heures)

Cette UE consiste globalement à faire un zoom au niveau du corps humain, en étudiant les tissus et leurs particularités jusqu'aux organites de la cellule. Aussi, tu découvriras dans cette UE le fonctionnement de la reproduction, des gamètes jusqu'au niveau embryonnaire et foetal. Cette matière est assez dense, avec de nombreuses notions à acquérir, comprendre et apprendre mais elle est essentielle pour la suite de votre cursus dans les études de santé !

UE 4 : Physiologie Humaine (60 heures)

La physiologie humaine est une matière qui étudie le fonctionnement des différents organes et systèmes du corps humain. Comment chaque organe fonctionne mais aussi comment ils agissent ensemble pour nous permettre de vivre et de nous adapter à différentes situations et environnements.

UE 5 : Sciences Humaines et Sociales (68 heures)

L'UE5 se différencie à bien des égards des autres UEs du PASS. En effet, à travers des enseignements littéraires, elle permet une approche globale et transversale de l'exercice des professions de santé et permet d'acquérir un regard différent sur les problématiques centrales du domaine de la santé. Dans l'UE SHS, vous aborderez différentes disciplines telles que de l'Histoire relatant l'évolution du regard sur la santé et la maladie, de la sociologie avec l'étude de la relation médecin/malade, ou encore de la philosophie exposant par exemple le bouleversement qu'engendre la maladie dans la vie des individus. Forte de sa pluridisciplinarité, l'UE5 permet également de s'intéresser à l'économie de la santé ainsi qu'à la Santé Publique pour savoir comment la santé est gérée à différentes échelles. D'autre part, vous recevrez des cours pour acquérir des bases juridiques sur les droits des patients.

UE 6 : Médicaments et autres produits de santé (39 heures)

Cette matière a pour but de te faire découvrir le monde pharmaceutique. Elle abordera la réglementation et le droit du médicament, de son développement à sa commercialisation, la mise en forme d'un médicament, avec notamment la galénique. Tu découvriras aussi des principes fondamentaux en pharmacologie tels que la pharmacodynamie, la pharmacocinétique ou encore la pharmacovigilance. Tu apprendras aussi quelques mécanismes d'action de médicaments connus, et grâce aux cours sur la recherche clinique tu pourras mieux comprendre les enjeux actuels du développement d'un principe actif. C'est un enseignement très intéressant et concret qui te permettra, pour faciliter ton apprentissage de faire de nombreux liens avec les autres UEs, et notamment la physiologie ! Cette UE s'étale sur les deux semestres, avec au 2ème semestre une matière plus en continuité avec la chimie organique de l'UE1, qui abordera les bases chimiques en santé.

*« Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement. »
— Martin Luther King*

UE 7 : Physique et Biophysique (63 heures)

La biophysique est une unité d'enseignement qui va expliciter les aspects physiques se cachant derrière le corps humain, les techniques et les outils utilisés par les professionnels de santé. Ainsi, des propriétés colligatives à la radioactivité en passant par les ondes et la résonance magnétique nucléaire, vous découvrirez les mécanismes et applications de ces concepts physiques.

UE 8 : Bio-statistiques et épidémiologie (20 heures)

Cet enseignement aborde tout d'abord l'épidémiologie, visant l'étude des états de santé des populations dans le but d'établir des plans de prévention. Afin de mieux comprendre la population, il est possible de calculer des paramètres, et ce grâce aux statistiques descriptives ainsi qu'en utilisant des estimations. En effet, il est plus aisé de travailler sur des échantillons, sous-partie de la population que sur la population dans son entièreté. Ainsi, pour extrapoler les conclusions de l'échantillon à la population, les tests statistiques sont essentiels et permettent, en outre, de prendre en compte le risque d'erreur de cette extrapolation.

UE 9 : Massif cranio-facial (21 heures)

La morphogénese cranio-faciale est une unité d'enseignement expliquant le déroulement de chaque étape de la constitution du crâne et de la mandibule de l'embryon jusqu'à l'âge adulte. Elle présente aussi la formation et la mise en place de l'organe dentaire au sein de la cavité buccale. D'un point de vue anatomique vous découvrirez la vascularisation, les muscles ainsi que le fonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire. Une fois tout ceci mis en place, vous apprendrez comment les micro-organismes colonisent la cavité buccale et comment le corps humain réagit face à ces derniers.

*« La persévérance, c'est ce qui rend
l'impossible possible, le possible probable
et le probable réalisé. »
— Léon Trotsky*

UE Réorientation (80 à 120 heures)

Il s'agit de ta mineure. Je te renvoie à la partie "La Réforme et l'Orientation" pour une explication plus détaillée de son déroulement.

- **Tableau récapitulatif :**

	UE	Libellé	ECTS	Coeff. Médecine	Coeff. Maïeutique	Coeff. Odontologie	Coeff. Pharmacie
Semestre 1	UE1	Chimie/Biochimie	6	6	6	5	8
	UE2	Génome/Génétique	3	3	5	3	5
	UE3	Cellules et tissus	8	10	10	10	8
	UE4a	Physiologie humaine générale	5	8	8	6	5
	UE5a	Sciences Humaines et Sociales	5	6	4	5	6
	UE6a	Médicaments et autres produits de santé	2	2	2	2	5
Semestre 2	UE4b	Physiologie humaine	3	4	4	4	3
	UE5b	Sciences Humaines et Sociales	3	4	2	4	3
	UE6b	Médicaments et autres produits de santé	2	1	2	2	5
	UE7	Physique et biophysique	8	10	10	7	6
	UE8	Bio statistiques et épidémiologie	2	4	5	4	4
	UE9	Massif cranio-facial : structures et fonctions	2	2	2	8	5

Nb : À ce tableau, il faut rajouter l'UE anglais du premier semestre qui compte pour 1 ECTS (4 heures) ainsi que l'UE Réorientation du second semestre.

Université de Montpellier
 FACULTÉ
 MÉDECINE
 Montpellier-Nîmes

UE1 UE2 UE3 UE4A UE4B UE5A UE5B UE6A UE6B
 UE7 UE8 UE9 UE10 UE11 UE12

UE RÉORIENTATION Sciences
 UE RÉORIENTATION Droit Economie Humanités

INFORMATIONS ANNALES TUTORAT

Page Moodle des cours PASS

- **Le Stage de Pré-Rentrée (SPR) :**

Cette année, le SPR se déroule du 23 août au 04 septembre pour le site Arnaud de Villeneuve : il a pour but de te présenter la vie à la fac et de te faire découvrir les matières du premier semestre. Nous avons travaillé cet été avec les professeurs afin de présenter la plus grande partie des nouveaux programmes en vue de la réforme : cela permet donc aux étudiants de cibler une méthodologie de travail qui leur convient et ils peuvent se familiariser avec les tuteurs du premier semestre.

Une évaluation est proposée à la fin de ce stage pour que les étudiants se rendent compte des points qui leur ont paru compliqués à aborder, ou au contraire de leurs facilités !

Ce Stage de Pré-Rentrée dure deux semaines avec des cours du lundi au vendredi de 8h à 17h environ, dans les amphithéâtres de la Faculté. Cela permet de commencer le programme un petit peu en avance et d'avoir une vision d'ensemble sur les cours du premier semestre afin d'avoir une meilleure approche lorsque l'année commence ! L'évaluation de fin de stage se déroulera le samedi 04 septembre 2021.

Nous te tiendrons au courant de comment s'organise le SPR cette année, notamment sur notre page Facebook, on a hâte de te rencontrer !



*Exemple de séance en présentiel
(avant Covid)*

• Les séances :

Tout au long du semestre, il y a des séances de tutorat, environ une par matière et par semaine, elles se déroulent le midi ou le soir et plusieurs fois dans la semaine pour que tu puisses venir quand ça t'arrange le plus !

L'objectif des séances, qu'elles soient réalisées en présentiel ou sur Zoom, est de revenir sur des points de cours essentiels à travers des QCMs et exercices similaires à ce qui peut tomber le jour de l'examen : c'est pour cela que toutes nos séances sont relues et approuvées par les professeurs référents des différentes Unités d'Enseignement (UE).

Pour être efficace, une séance doit être préparée en amont : tu auras ainsi les sujets le week-end précédant la semaine de correction. Nous te conseillons de répondre aux questions, ou si tu as du mal, d'au moins les lire et de noter les points sur lesquels tu as eu des difficultés.

Ainsi, tu arriveras beaucoup mieux à suivre la correction et à poser tes questions. Sur Zoom, privilégie le chat ou demande à activer ton micro pour plus d'interaction.



Amphithéâtre de la Faculté de Médecine de Montpellier



SEMAINE DU 02/11 AU 06/11

	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04		Jeudi 05		Vendredi 06
Midi 12 ^h 15 – 13 ^h 45	UE3 Colle 5 Épithéliums, MEC, TC et tissu musculaire Google Form	UE1 Séance 8 Lipides 2 LIVES Zoom	UE4 S3 Nerfs ¹ 2 LIVES Zoom	UE6 S1 Droit 2 LIVES Zoom	UE3 Séance 5 Épithéliums, MEC, TC et TM 2 LIVES Zoom		UE5 Séance 5 Économie - Étymologie 3 LIVES Zoom
Soir 18 ^h 15 – 19 ^h 45	UE5 Séance 5 Économie - Étymologie 3 LIVES Zoom	UE3 COLLE COMMUNE Séances 1 à 4 Google Form	UE3 Séance 5 Épithéliums, MEC, TC et TM 2 LIVES Zoom		UE1 S8 Lipides 2 LIVES Zoom	UE4 S3 Nerfs ¹ 2 LIVES Zoom	UE6 Séance 1 Droit 2 LIVES Zoom

¹: Système nerveux et physiologie neuromusculaire

Exemple d'emploi du temps

- **Les colles :**

Une colle est une évaluation en temps limité autour de questions types. Habituellement réalisées en présentiel, nous nous sommes adaptés à la situation sanitaire en les proposant en formulaire Google Forms. Les liens des colles sont mis à disposition sur Moodle pendant un temps limité. Contrairement à une séance que tu peux préparer avec tes cours, une colle te met dans une situation d'examen : elle se révise donc à l'avance ! A l'issue de ta colle, tu auras une note et un classement pour pouvoir à la fois te juger par rapport à ta progression et par rapport aux autres étudiants. Pour l'année universitaire 2021-2022, les colles devraient se réaliser en présentiel.

Tu auras des colles de manière hebdomadaire : elles sont importantes pour te situer, et cela même si tu ne connais pas forcément ton cours sur le bout des doigts. L'essentiel est d'être prêt pour le jour J, et tu le seras davantage en prenant conscience des points de cours que tu maîtrises moins.

- **Les examens blancs :**

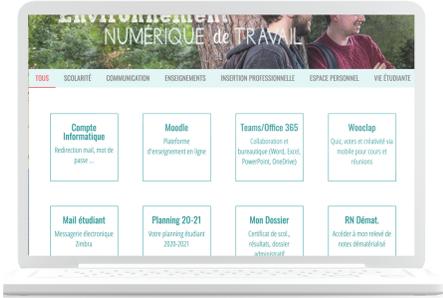
Les examens blancs sont au nombre d'un par semestre, à la fin de toutes les séances de tutorat et un peu avant le vrai examen. Ils se déroulent en conditions réelles sur la journée, dans le même ordre que le seront les vraies épreuves. C'est le moment de voir sur quoi axer tes dernières révisions et de t'assurer que tu es au point sur la gestion de ton temps.

Si le contexte sanitaire est favorable à la fin des deux semestres, les examens blancs devraient se réaliser en présentiel.

Exemple d'affiche pour les examens blancs



• Ton ENT et ton Moodle :



Ton Environnement Numérique de Travail ainsi que ton Moodle vont être tes deux outils informatiques privilégiés pour ton année. En effet, sur ces derniers tu pourras trouver tes certificats de scolarité, gérer tes réinscriptions, accéder aux rediffusions des cours magistraux et bien d'autres choses...

Un onglet tutorat est directement intégré sur ta plateforme Moodle, ceci te permettra d'accéder à tes séances PDF et leurs corrections ainsi qu'aux plannings hebdomadaires. Grâce à ces outils, tu pourras également poser tes questions de cours aux tuteurs sur un forum dédié !

• Les permanences :

Tous les jours entre 12h15 et 13h45, tu trouveras en salle tuto (située dans la fac, en face de la corpo) certains tuteurs de permanence pour répondre à tes questions. C'est l'occasion de revenir plus précisément sur un détail que tu n'as pas compris, un exercice qui t'a posé problème, ou simplement d'échanger sur ton organisation si tu en ressens le besoin.

Dans un souci de continuité pendant les confinements, nous avons décliné les permanences en un créneau hebdomadaire pendant lequel les étudiants pouvaient poser leurs questions aux tuteurs via une séance Zoom.

• Le parrainage :

En début d'année, tu pourras demander de te faire accompagner par un parrain ou une marraine. Il s'agit d'un étudiant des filières de santé qui te sera attribué selon un système de matching qui repose sur vos caractéristiques respectives, et cela afin de vous permettre d'être le plus compatibles possible d'un point de vue études. C'est un interlocuteur privilégié si tu es perdu dans l'organisation de tes révisions ou bien dans la gestion de ta vie quotidienne, mais il n'est pas forcément tuteur si tu as des questions de cours : dans ce cas nous te renvoyons vers l'équipe du tutorat !

Ce mini Tutorat correspond à un aménagement accordé par le service de médecine préventive (SCMPPS) à des étudiants qui présentent un handicap visible ou non. Il n'est mini que par la quantité de ses adeptes (environ une dizaine chaque année) car le travail de préparation fourni par les tuteurs en amont ainsi que les séances présentées par ceux-ci sont qualitativement les mêmes que celles du Tutorat "classique".

Durant les Examens Blancs et les Colles Communes (en dématérialisé comme en présentiel), les étudiants en situation de handicap peuvent bénéficier des mêmes aménagements que lors de l'examen (ordinateur, temps compensatoire ou tiers temps, sièges adaptés, énoncés avec police de plus grande taille...). De plus, tout au long de l'année, la Vice-Présidente en charge de ce Tutorat aménagé s'occupe d'accompagner au mieux les étudiants qui en bénéficient et sont à leur écoute afin de garantir leur capacité à travailler dans des conditions appropriées sans compromettre leur autonomie.

Le Pôle SSA (Santé, Social et Accompagnement) a été mis en place cette année dans le but d'aider les étudiants sur les thématiques des problèmes sociaux et financiers. La VP SSA sera là pour vous en cas de besoin et pourra vous orienter vers une aide professionnelle ou bien vous conseiller dans des démarches administratives. Au cours de l'année, de nombreux posts Instagram seront aussi réalisés pour vous informer. L'année de PASS est une année difficile, il est donc primordial de ne pas s'isoler face à un problème. N'hésitez pas à en parler.

Ainsi, aucun étudiant n'est avantagé ou désavantagé, il n'en résulte qu'un esprit d'égalité que ne cesse de promouvoir le Tutorat.

Contactez le vice-président en charge du TH et du Pôle SSA de l'ATSM : **vptutohandicap@gmail.com**

Pour faire une demande d'aménagement en étant inscrit à l'Université de Montpellier, vous devez vous rendre sur l'ENT et cliquer sur la vignette nommée "Handy" à partir de l'interface.



***Pour plus d'informations,
je te conseille d'aller voir le
Guide de Méthodologie et Bien-être***



• Le bien-être :

Le tutorat c'est aussi beaucoup d'amour, de joie et de bonne humeur, une de nos priorités étant de faire en sorte que tu te sentes bien tout au long de l'année !

Pour cela te seront proposés divers ateliers et événements dans l'optique de répondre à tes besoins, te détendre et apporter un peu de légèreté à ton quotidien !

Tu auras l'occasion de participer entre autres à des ateliers divers et variés: midis jeux de sociétés, ateliers de discussion, de méthodologie, d'autres ateliers autour de la gestion du stress, de la méditation et autres thématiques axées autour de ton bien-être.

En parallèle, tu trouveras régulièrement du contenu bien-être sur nos réseaux sociaux afin de te permettre à tout moment de décompresser, penser à autre chose et te faire plaisir ! Entre conseils, inspiration, motivation, cuisine, loisirs et j'en passe, tu pourras t'évader de ton quotidien d'étudiant studieux ...



Pour bénéficier de ce contenu tu peux dès à présent suivre la page sur Facebook et Instagram !

Sur cette page tu trouveras également des informations concernant l'orientation et la réorientation pour t'accompagner dans tes choix de parcours.

Pour plus d'informations je te conseille d'aller voir le Guide de Méthodologie et Bien-être



@tuto_peps



Tuto Pep's

*« La plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de se relever après chaque chute. »
— Nelson Mandela*

- **Le PASS :**

PASS : accès aux filières MMOPK (Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie, Kinésithérapie) comme indiqué sur le diagramme ci-dessous sur Parcoursup.



Le PASS ou Parcours Accès Santé Spécifique est une des deux voies d'accès aux filières de Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie et Kinésithérapie, c'est à dire les filières MMOPK.

Trois sites sont proposés pour les étudiants en PASS : le site Arnaud de Villeneuve (ADV) qui correspond à la Faculté de Médecine de Montpellier, le site Flahault qui correspond à la Faculté de Pharmacie de Montpellier, et enfin le site de la Faculté de Médecine de Nîmes. Sur ces 3 sites, il y a trois associations de tuteurs : l'ATSM sur le site ADV, l'ATP sur le site Flahaut et enfin le TSN sur le site de Nîmes.

Le PASS se déroulera en 2 semestres, avec des examens en fin du premier et du second semestre. Le PASS est une année qui **ne peut pas être redoublée**. Les cours magistraux seront en amphithéâtre et aussi téléchargeables sur moodle, vous avez donc la possibilité d'aller en amphithéâtre ou bien de regarder les cours sur vos ordinateurs. Tout au long de l'année, des Enseignements Dirigés (ED) seront proposés par les professeurs pour vous aider à mieux appréhender les examens. Les cours de PASS sont pour l'essentiel en lien avec la santé, ce qui constitue la majeure santé. Vous aurez également une mineure de réorientation (on t'en reparle un peu plus loin).

Si tu as des questions spécifiques sur l'Orientation ou la Réorientation, tu peux contacter notre VP OREO à l'adresse suivante :

vicepresident.oreo.atism@gmail.com

• Les ECTS :

Afin de permettre aux étudiants d'avoir des équivalences dans toutes les universités d'Europe (et de permettre les projets comme Erasmus par exemple), un système universel de crédits a été mis en place. Chaque année universitaire européenne vaut ainsi 60 ECTS, un ECTS représentant 10 heures de cours d'une matière (Cours Magistral ou Enseignement Dirigé).

Chaque matière vaut un certain nombre d'ECTS : pour débloquer ces crédits, il faut obtenir la moyenne (10/20) à cette matière lors des examens. La candidature en filière de santé requiert la validation d'au minimum 12 ECTS santé durant l'année de PASS ou de LAS.

• Les deux parcours possibles :

Il est possible de tenter deux fois l'admission en filières Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie et Kinésithérapie (MMOPK) à travers deux voies différentes.

- Le PASS (Parcours à Accès Spécifique Santé) : Il est possible à l'UFR de Médecine de Montpellier, l'UFR de Médecine de Nîmes, et l'UFR de Pharmacie de Montpellier. C'est un parcours qui comprend 50 ECTS d'enseignement de santé et 10 ECTS d'un enseignement de réorientation au choix de l'étudiant. A l'issue de l'année de PASS, il est possible d'être admis en filière MMOPK ou de se réorienter dans une LAS correspondant à sa mineure : le redoublement n'est en effet pas possible. Une année de PASS est considérée comme une tentative utilisée pour l'entrée en MMOPK.
- Les LAS (Licences à Accès Santé) : Ce sont des licences qui comprennent dans leur parcours 12 ECTS de Mineure Santé. Cette mineure change selon la licence de l'étudiant : s'il s'agit d'une licence dite « scientifique » alors la mineure comprendra une part de sciences humaines et sociales ; s'il s'agit d'une licence dite « littéraire » alors la mineure comprendra davantage de biologie et de biochimie. A l'issue de l'année de LAS, il est possible de déposer sa candidature pour entrer en filière MMOP : une candidature déposée est considérée comme une tentative utilisée. Si elle n'est pas retenue ou que l'étudiant ne souhaite pas tenter sa chance, ce dernier pourra poursuivre ses études dans l'année supérieure de la LAS.

Attention, si tu souhaites intégrer la filière kinésithérapie, il ne faudra pas passer par une LAS (option santé) mais par le PASS ou bien 3 licences spécifiques à la filière Kinésithérapie. La différence est mentionnée sur Parcoursup par la mention "option Kinésithérapie". Cette mention signifie que cette licence ne te permettra pas l'accès aux autres filières de santé. (cf page 23 pour plus d'informations).

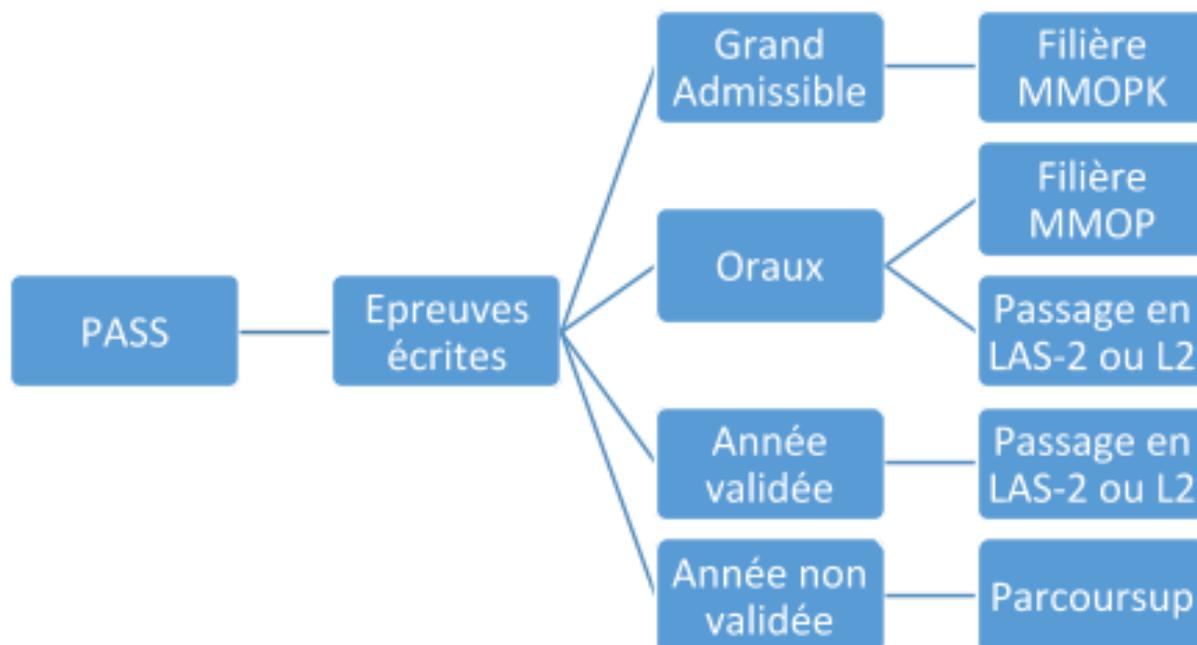
• Comment accéder en MMOPK ?

A l'issue d'un PASS, plusieurs cas de figure sont possibles :

- Passer directement en MMOPK à l'issue des épreuves écrites en cas d'excellents résultats : on est alors considéré comme Grand Admissible. Cette catégorie regroupe, au maximum, 50% du nombre total de place par filière.
- Être admis en MMOP à l'issue des épreuves orales. (Exception pour la filière Kinésithérapie : l'admission se fait uniquement à l'issue des écrits)
- Valider son année (avoir 10/20 de moyenne générale aux examens) mais ne pas être admis en MMOPK.

Il est alors possible :

- De suivre le parcours de réorientation permis par la Mineure Réo et d'aller dans une LAS-2 pour retenter sa chance (il reste une tentative).
- De candidater dans une autre licence pour changer d'orientation.
- Ne pas valider son année : il faut alors repasser par la plateforme Parcoursup. Il est possible :
 - De choisir une LAS dans ses vœux d'orientation pour accéder en MMOP (il reste une tentative).
 - De changer d'orientation.



« Avance sur ta route, car elle n'existe que par ta marche »

• Comment va se dérouler la mineure de réorientation ?

Sur Parcoursup, vous avez choisi votre mineure réorientation en même temps que votre PASS . Selon les options choisies vous aurez différentes LAS qui vous seront proposées. Celles ci peuvent être sur Montpellier, Nîmes ou Perpignan. Si vous n'êtes pas admis en MMOPK à l'issue de PASS, mais que vous avez obtenu la moyenne vous pourrez accéder à la L2 de la LAS correspondant à votre mineure.

La répartition des places en PASS et LAS à terme sera de 50/50 avec en plus, +/- 5% de passerelles.

[NB: Les admissions passerelles permettent aux titulaires de certains titres ou diplômes l'accès direct en 2ème ou 3ème année d'une des quatre filières du cursus santé en France (Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie), sans avoir à valider la première année des études de santé ni à passer les épreuves d'accès MMOP. Pour faire une demande de passerelle, il faut être titulaire d'un master, d'un diplôme d'ingénieur, d'un doctorat ou d'un diplôme d'auxiliaire médical en ayant travaillé pendant au moins 2 ans après l'obtention du diplôme.]

Voici un tableau résumant le nombre de places et les pourcentages minimums par parcours de formation permettant un accès santé pour l'année 2022 :

	Nombre minimum de places	Pourcentage minimum par parcours de formation permettant un accès santé			
		PASS	L1	L2	L3
Médecine	320	35%	10%	30%	0%
Maïeutique	69	35%	10%	30%	5%
Odontologie	55	40%	10%	30%	0%
Pharmacie	203	40%	10%	30%	0%

Attention, ce tableau a été publié le 6 avril 2021. Ces pourcentages risquent ainsi de changer sensiblement et le nombre de places disponibles pourrait évoluer

La sélection

En PASS, tous les étudiants ne sont pas admissibles aux filières de santé, il y a en effet une sélection, qui se fait en 2 temps. Il y a des épreuves écrites d'admissibilité puis pour certains, des épreuves d'admission avec un oral.

Les différents parcours possibles

La chose importante à savoir c'est que tu as seulement 2 chances pour tenter d'accéder aux filières de santé. Tu peux répartir ces chances un peu comme tu le souhaites. Si tu es inscrit en PASS cette année et que tu n'es pas admis à l'issue de l'année, tu ne pourras pas redoubler en PASS, c'est une des nouveautés de la réforme. Il ne te restera alors qu'une seule chance, et tu peux l'utiliser de plusieurs façons :

- Si tu as validé ton année de PASS (plus de 10/20), tu pourras te réorienter en Licence 2 à Accès Santé, de ta mineure réorientation ou bien une autre sur e-candidat, et en fonction de la capacité d'accueil de la licence. Tu pourras ensuite décider de présenter ton dossier à la fin de la LAS 2, ou en LAS 3 si tu penses avoir de meilleurs résultats.
- Si tu n'as pas validé ton année de PASS, tu devras te réorienter, en passant par exemple via Parcoursup, et pouvoir retenter en LAS 1, en LAS 2 ou en LAS 3, mais en ne présentant ton dossier qu'une seule fois.

Pour une éventuelle réorientation sur Parcoursup, il faut s'inscrire assez tôt, et anticiper au maximum. Nous vous conseillons donc de vous inscrire dans tous les cas sur Parcoursup, même si vous pensez valider l'année, car on n'est jamais trop prudent.

Il faut bien faire attention au fait que si tu es inscrit en PASS, tu utilises automatiquement une de tes chances. Contrairement aux LAS, où tu peux choisir de présenter ou non ton dossier. Si tu souhaites conserver deux chances en LAS, il faut s'être désinscrit de la PASS avant fin octobre, et attendre l'année universitaire suivante pour pouvoir redemander une année en LAS après avoir candidaté sur Parcoursup.

Le tutorat toujours présent à vos côtés :

Durant ton année de PASS, le tutorat et son équipe seront toujours là pour t'épauler au niveau des cours de ta majeure santé !

Voici le lien vers la chaîne Youtube du Tutorat Santé de Montpellier, tu y trouveras des vidéos de méthodologies, des vidéos de cours ou encore des vidéos d'encouragement tout au long de ton année : <https://www.youtube.com/channel/UCRx6gPTTiEGJLQ5ZWnQ1W8w/featured>

De plus, si tu as des questions sur les LAS, dans l'optique d'une possible réorientation après ta PASS, n'hésite pas :

- à envoyer un mail à l'adresse : **vicepresident.las.atism@gmail.com**
- ou à jeter un coup d'oeil au Guide des LAS 2021-2022

- **Les filières :**

- **Medecine**

Le médecin est un praticien qui doit conjuguer à la fois des connaissances académiques, des compétences de déduction et une certaine empathie pour diagnostiquer et accompagner un patient. Ce but se décline selon les différentes spécialités qu'un médecin peut choisir, et s'ajoute au fait que celui-ci est aussi un acteur de la prévention pour les patients. Il travaille en interprofessionnalité pour assurer la continuité des soins et avoir tous les éléments en main pour agir (ou ne pas agir) dans l'intérêt du patient.

La médecine se divise globalement en trois grandes spécialités : la médecine générale avec la possibilité de travailler dans de nombreux services ou infrastructures (gériatrie, gynécologie-obstétrique, planning familial, etc.) ou en cabinet, la médecine spécialisée (cardiologie, rhumatologie, psychiatrie, médecine légale, néphrologie, etc. en hôpital, en clinique ou en cabinet) et la chirurgie (ophtalmologique, viscéral, urologique, etc. en hôpital ou en clinique). Par ailleurs, le médecin a la possibilité de continuer à se développer grâce à des DES (Diplôme d'Etudes Spécialisées) spécifiques ou non aux spécialités, offrant diversification et enrichissement, en plus de la possibilité de faire de la recherche (grâce à des doubles cursus notamment) ou d'enseigner.

Pour accéder à cette profession, il faut passer par 3 cycles (durée moyenne de 10 ans, PASS/LAS inclus) : le 1er cycle concerne les bases en physiopathologie à travers l'étude des différents appareils du corps humain (neurosensoriel, cardio-vasculaire, locomoteur, endocrinologique...). Le 2ème est l'externat (alternance cours/stages) où la pathologie est étudiée sous toutes ses formes (épidémiologie, signes cliniques, étiologies, traitements, examens...) pour pouvoir aborder les épreuves qui détermineront quelles spécialités les étudiants pourront choisir d'exercer. Enfin, le 3ème cycle est celui de l'internat où les étudiants sont médecins mais pas encore docteurs car ils doivent le terminer et effectuer leur soutenance de thèse afin de valider leur doctorat.

ð Maïeutique

La profession médicale de sage-femme est en pleine évolution suite à la multiplication et la diversification des compétences : les sage-femmes sont habilités, dans un cadre physiologique, à assurer les suivis gynécologique et obstétrical d'une femme. Ils peuvent également poursuivre par le suivi pédiatrique du nouveau-né, prescrire toutes sortes de contraception (pose et ablation de Dispositif Intra-Utérin, pilules...), effectuer des frottis cervico-vaginaux, pratiquer une IVG médicamenteuse, etc. Des DES ou DIU (diplômes interuniversitaires) permettent de valider des compétences, entre autres, en tabacologie, ou même en échographie afin d'assurer les échographies de la femme enceinte. En clair, c'est une profession qui gagne en champ d'action et qui a, de plus, des spécificités selon le lieu d'exercice : en services de salle d'accouchement, de suites de fausses couches, de grossesses à risques, d'orthogénie, de PMA, ou bien en cabinet libéral pour des suivis, de la rééducation, des cours pour préparer et prévenir.

Les sages-femmes sont ainsi des experts en physiologie, en santé génésique, jouent un rôle dans le dépistage et l'accompagnement et exercent en interprofessionnalité, tout en gardant leur autonomie dans leur pratique. De surcroît, ils peuvent faire de la recherche et enseigner.

Pour accéder à cette profession, il faut passer 2 cycles (durée de 5 ans, PASS/LAS inclus) dont les nombreux stages et gardes sont le fil conducteur: le 1er traite de la physiologie des appareils du corps humain (nombreuses matières communes avec celles des étudiants en médecine en plus de modules spécifiques à la filière), le 2ème approfondit pour déboucher sur la pathologie (en plus de modules sur la contraception ou l'échographie par exemple) en parallèle de la rédaction du mémoire d'étude.

ð Odontologie

Les dentistes sont des professionnels médicaux qui doivent allier des connaissances médicales, biologiques, scientifiques et psychologiques ainsi que des compétences technologiques (usage du matériel), de dextérité et de sang-froid. Ils peuvent exercer en libéral ou bien en tant que salarié dans le cadre de la recherche ou dans celui d'une carrière hospitalo-universitaire, en exerçant dans différents champs disciplinaires : la prévention, la gestion de la santé, la parodontie, l'orthodontie, l'imagerie biologique et médicale...

Tu l'auras compris, décrire le métier de dentiste, c'est parler de prévention, de diagnostic et logiquement de traitement, il accompagne le patient. Mais être dentiste, c'est aussi avoir la possibilité de faire de la recherche et également de l'enseignement.

Pour accéder à cette profession, il faut passer par 3 cycles (durée de 6 à 9 ans, PASS/LAS inclus) : le 1er correspond aux années pré-cliniques avec des travaux pratiques et des cours de physiopathologie (stage infirmier en hôpital en 2ème année), le 2ème, ce sont les premières années en centre de soins dentaires (donc de la pratique clinique sur les patients) avec toujours des cours en parallèle. Le 3ème cycle est présent sous deux formats : l'un court pour devenir chirurgien-dentiste (thèse), l'autre long qui est appelé internat et débouche sur les métiers de chirurgien oral, orthodontiste ou médecin bucco-dentaire (des "surspécialisations" appelées CES sont possibles).

ð Pharmacie

Les pharmaciens sont, avant tout, des spécialistes du médicament. La majorité travaillent en officine, mais on en trouve également dans des établissements de santé, dans des industries ou encore dans l'armée ou la distribution pharmaceutique.

La filière pharmacie est bien plus vaste qu'on ne l'imagine, on peut difficilement décrire tous les débouchés par les mêmes termes, mais certains reviennent plus que d'autres. Le pharmacien a globalement un rôle dans la prévention (officine surtout), il conseille en étant vigilant dans la délivrance de traitements (officine ou hôpital), ses missions sont multiples et surtout, fonctions des filières qui sont au nombre de 4 : l'officine, l'industrie, l'internat et la recherche. Il est évidemment question d'interprofessionnalité car le pharmacien fait partie du parcours de santé chez un patient, que ce soit à l'hôpital ou en officine.

En somme, la filière pharmacie correspond à des professions plurielles qui peuvent nécessiter des compétences telles que le management, la précision et même la bienveillance envers autrui. Tout ceci pouvant se conjuguer avec l'enseignement ou le droit par exemple.

Pour accéder à cette profession, il faut passer par 3 cycles (durée de 6 à 9 ans, PASS/LAS inclus). Durant le 1er cycle, les bases en immunologie, physiologie, chimie analytique, sémiologie, etc. sont abordées pour ensuite se plonger dans les pathologies afin de creuser le sujet, la deuxième année se finissant par un stage en officine. La spécialisation commence dès le 2ème cycle (4ème année) pour débiter le 3ème avec son projet professionnel acté : on peut choisir de faire l'internat sur concours (hôpital, industrie biomédicale...) ou bien d'aller en officine ou dans le secteur de l'industrie (extrêmement vaste).

ð Kinésithérapie

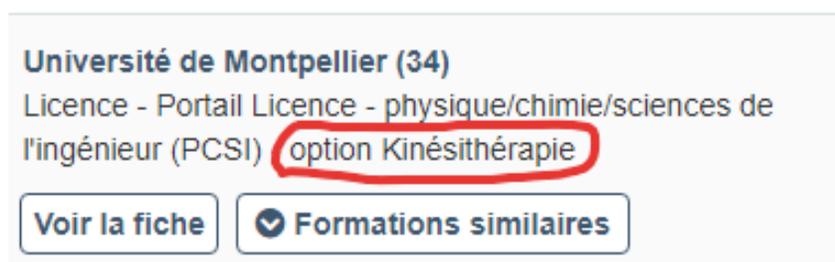
La profession de kinésithérapeute présente des modes d'exercice variés, à l'hôpital, dans des centres tels que ceux de rééducations ou bien en libéral, en cabinet. De plus, il est possible de se spécialiser dans la rééducation de zones particulières (périnéale, de la sphère ORL,...), d'ajouter à ses diplômes, par exemple, celui d'ostéopathie, des masters en sciences de l'éducation, et des doctorats depuis peu.

L'interprofessionnalité est à mettre en avant puisque le kinésithérapeute doit officier avec d'autres professionnels de santé pour s'assurer de la bonne prise en charge du patient et donc, pour sa part, du respect de l'intégrité physique du patient entre autres (être notamment attentif à l'autonomie sur le plan moteur de celui-ci). Par ailleurs, le kinésithérapeute peut faire de la prévention, traite et rééduque : il accompagne ses patients en assurant leur suivi.

Pour accéder à cette profession, il faut étudier dans un IFMK (Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie) et passer par deux cycles dont les nombreux stages et TD permettant de travailler sa pratique sont le principal fil conducteur. Le premier cycle, composé du PASS ou une des 3 licences option kinésithérapie, de la K1 et de la K2, aborde les bases fondamentales (anatomie, biomécanique et physiologie), souvent en groupe pour développer l'esprit d'équipe. Le deuxième, composé de la K3 et de la K4, pré-professionnalise les étudiants en les poussant à développer leur pratique professionnelle tandis qu'ils rédigent leur mémoire d'étude en parallèle.

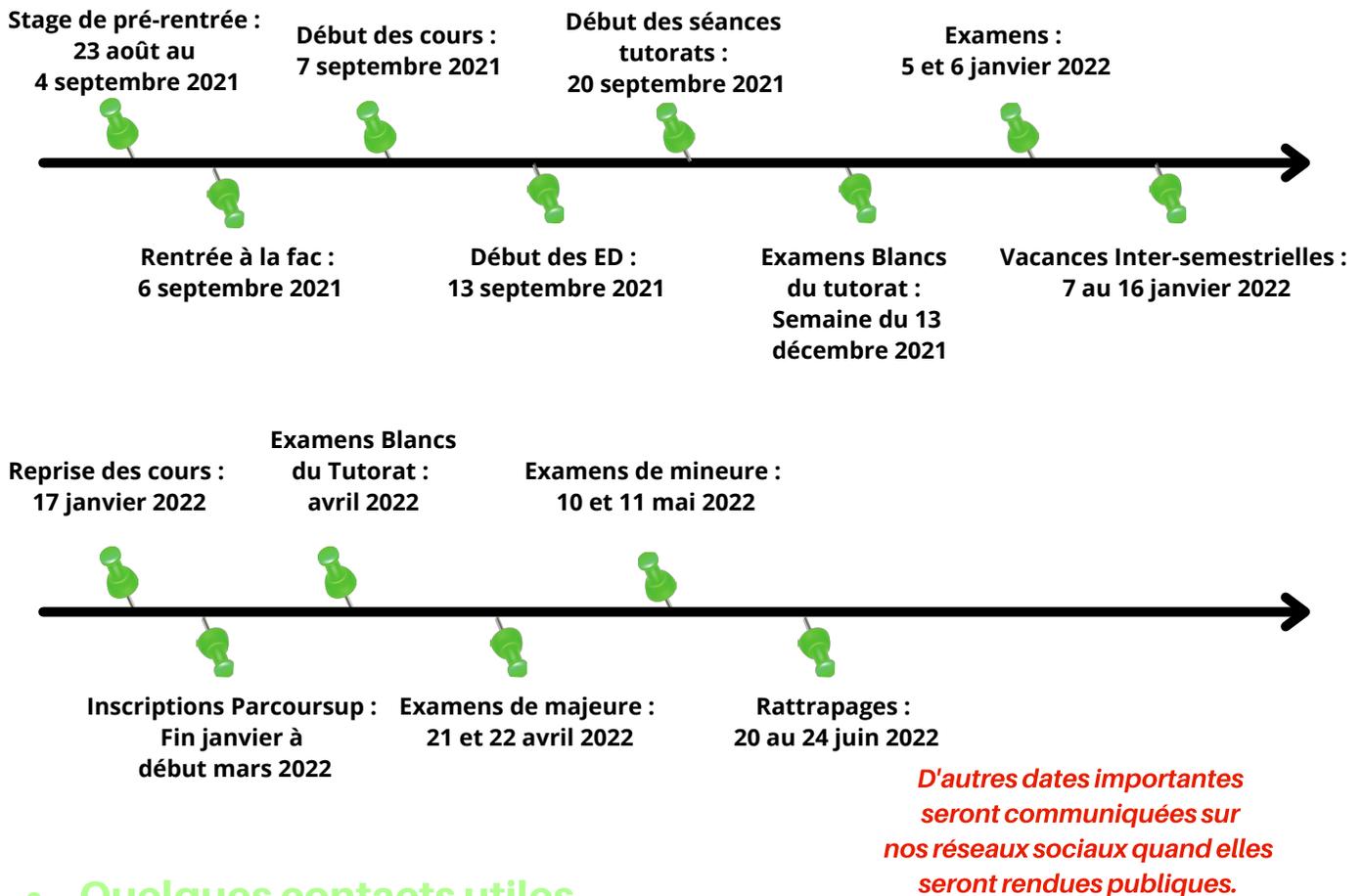
Attention : La filière Kinésithérapie est accessible à partir du PASS ou de trois licences (seulement trois) qui sont listées sur parcourssup: Licence physique/chimie/sciences de l'ingénieur (PCSI) - **option Kinésithérapie**, Licence Sciences de la vie portail Sciences de la Vie/Sciences de l'environnement (SVSE) - **option Kinésithérapie** et enfin Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) **option Kinésithérapie**. Cependant, vous pourrez re-candidater pour cette filière (après une première tentative échouée par un des 4 parcours décrits ci-dessus) depuis n'importe quelle licence MMOP.

La mention "option kinésithérapie" garantit que la licence permet d'accéder à la filière Kinésithérapie: cette licence ne te permettra pas l'accès aux autres filières de santé car elle ne possède pas d'enseignements de mineure santé.



Université de Montpellier (34)
 Licence - Portail Licence - physique/chimie/sciences de
 l'ingénieur (PCSI) **option Kinésithérapie**
[Voir la fiche](#) [Formations similaires](#)

• Ton année en quelques dates



• Quelques contacts utiles

-**Scuio-ip** : Le Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle a pour but de t'informer sur tes démarches administratives en liens avec les facs mais aussi sur une possible ré-orientation :

<https://www.umontpellier.fr/formation/information-orientation-insertion>

-**Centre d'Information et d'Orientation de Montpellier** :

<https://www.ac-montpellier.fr/cid87186/cio-montpellier-centre.html>

-**L'Onisep** : Ce site te permet de te renseigner sur les filières et sur ton orientation/réorientation. Il présente également des fiches métiers, très utiles pour te renseigner sur les débouchées de chaque filières. Plus largement, il met à ta disposition divers guides :

<https://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Après-le-bac>

-Parcoursup : Tu dois sûrement déjà le connaître, mais il va te permettre de te réorienter si tu n'as pas validé ton PASS. Attention aux dates limites d'inscriptions sur le site, il est toujours préférable de s'inscrire dans une formation puis se désinscrire plus tard si tu valides ton année. Nous te communiquerons les dates importantes relatives à Parcoursup au cours de l'année pour que tu ne rates rien ! <https://www.parcoursup.fr/>

-E-Candidat : En gros, c'est l'équivalent de Parcoursup pour les études supérieures à l'échelle de l'Université de Montpellier. Il te permettra, par exemple, de te réorienter dans un cursus différent de la mineure que tu suivais en PASS. Je t'invite à aller y faire un tour et voir l'étendu des parcours possibles. Pour accéder à ces sites (il y en a 2), [rends toi sur ton ENT, onglet "E-Candidat"](#).

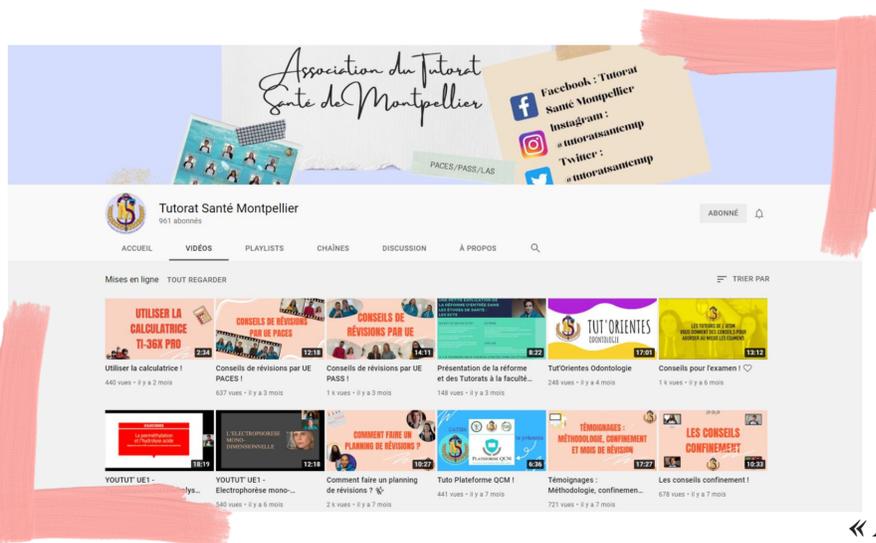
-Campus-France : Ce site est surtout destiné aux étudiants étrangers inscrit à l'UM. Ceci te permettra de t'aider dans tes démarches diverses ainsi que de te conseiller sur divers domaines (bourses, formations, équivalences...). N'hésite pas à aller y faire un tour et te créer un compte si tu débutes tes études en France :

<https://www.campusfrance.org/fr>

-Le site de ta Faculté : Nous t'invitions à te familiariser avec ce site, il te servira tout le long de l'année, que ce soit pour les événements, les réinscriptions ou encore les passerelles :

<https://facmedecine.umontpellier.fr/>

-Enfin, pour toutes questions relatives à ton Orientation et/ou ta Réorientation n'hésite pas à envoyer un mail au Vice Président en charge de l'Orientation et la Réorientation : vicepresident.oreo.atism@gmail.com



Pense également à la chaîne Youtube du tuto sur laquelle tu trouveras des vidéos sur la réforme ou la présentation des filières de santé...

« Avance sur ta route, car elle n'existe que par ta marche »

• L'ACM Corpo :

Un petit mot sur l'**Association Carabine Montpelliéraine (ACM)** ou plus communément la **Corpo** qui occupe désormais depuis quatre ans la nouvelle Faculté de Médecine. Cette association, qui contient 18 étudiants de 3ème année de médecine ainsi qu'un employé, a pour objectif de faire vivre la fac par le biais d'actions transversales, souvent novatrices. La corpo se distingue d'un BDE (Bureau Des Etudiants) comme il peut se faire ailleurs par sa forte identité morale, son très riche passé et ses évènements uniques.

Les **services rendus aux étudiants** sont aussi très nombreux : la vente de photocopiés pour les PASS/LAS, l'élaboration du pull de la faculté, le système de ronéos pour les années supérieures ou encore les conférences pour les 6ème années contribuent au folklore carabin de la faculté.

Nous nous chargeons de l'organisation d'évènements variés, regroupés sous divers thèmes:

-> **culturels**, avec les scènes ouvertes, la foire aux livres, des visites culturelles ou encore des séances cinéma suivies de débats. Un panier de légumes hebdomadaire et bon marché est également proposé à tous ses adhérents.

-> **solidaires**, avec l'organisation locale de mouvements comme le Sidaction, le Don du sang, le Téléthon et bien d'autres.

-> **festifs**, avec de nombreuses soirées : certaines en boîte (Cotillons), d'autres plus carabines, avec pour point d'orgue les renommés Gala d'hiver et d'été.

La corpo par le biais d'associatifs dédiés, représente la fac au niveau **national** (à l'ANEMF) et **international** (Leo/Lore) avec l'accueil d'étudiants étrangers au sein de notre faculté. L'objectif étant de toujours pérenniser nos traditions et notre façon de vivre dans nos études, l'ACM est le rouage essentiel à la frontière entre les côtés sérieux et festifs de nos études.

Lien d'adhésion:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd7eUm2nm0k6_M9GQHx7moaikH3i75fTATCGXBpbJ8aKax9xA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0



Acm Corpo Médecine Montpellier



secretaire.acm@gmail.com



- **Med'ley :**

Oyez ! Oyez !

Futur PASS, voici venus Med'ley et sa troupe de joyeux troubadours qui veulent t'accompagner pour cette année. Elle te propose l'accès à sa salle de musique dans l'ancienne fac de médecine, remplie d'instruments magiques, pour s'évader en musique. Des sessions d'impro, ou JAM pour les intimes, y seront organisées, ainsi que des tutos, pour se perfectionner ou apprendre un instrument, tout en partageant un moment convivial. Entre deux cours de physio, nous te proposons des Fun Facts Friday et des Music Monday sur notre insta @medley.asso, pour pouvoir frimer à Noël avec des anecdotes insolites sur la musique. Enfin, quand cette année sera derrière toi, tu pourras nous rejoindre au Jardin des plantes, pour un concert d'anthologie. Rendez-vous sur notre page Facebook **Med'ley Montpellier Association** pour plus d'informations et pour les adhésions.

Musicalement votre,
Freddie Medcurie

Lien d'inscription :
<https://forms.gle/ckBdy1kUDukNsPk2A>

f **Med'ley Montpellier Association**

 **medleymontpellier@gmail.com**



• La Montpellier Artistic Project :

Pssst, par ici !

Un peu stressé(e) à l'idée de te lancer dans cette première année d'études en santé ? Ne t'inquiète pas, plusieurs associations dont la MAP pourront t'aider à emprunter un chemin plus agréable lors du périple qui t'attend.

Mais qu'est ce que la MAP ?

Et bien non, cela n'a rien à voir avec les cartes, les plans ou la géographie en général. **La Montpellier Artistic Project** est une nouvelle association qui te proposera tout au long de l'année diverses activités artistiques et culturelles.

Parmi celles-ci tu pourras par exemple trouver des ateliers théâtre, lecture, écriture, peinture, photo, dessin... Nous organiserons aussi des cafés philos, débats, des projets culturels, challenges instamap et un concours d'éloquence.

Tout le monde sait que l'année qui t'attend va te demander du travail, c'est pourquoi de temps en temps tu pourras venir t'aérer l'esprit et pourquoi pas rencontrer de nouvelles personnes. Ainsi, si tu aimais déjà pratiquer certains de ces loisirs ou si tu as tout simplement envie d'en découvrir, nous t'invitons à te joindre à nous !

En espérant pouvoir égayer un peu ton année,
Léon Art.



Montpellier Artistic Project



map.medmtp@gmail.com



@map_arole



- **ASMM :**

L'Association Sportive Médecine Montpellier est une association créée il y a une dizaine d'années dans le but de promouvoir l'activité sportive chez les étudiants en Médecine dans une ambiance conviviale. Si cet objectif n'a pas changé au cours des années, l'ASMM a su évoluer, notamment en intégrant les étudiants en PACES (et cette année en PASS-LAS) et de Sage-Femme.

Tout au long de l'année, nous organisons deux séances par semaine, l'une consacrée uniquement aux étudiants de PASS/LAS et la seconde consacrée aux étudiants de Médecine et de Sage-Femme. Le contenu de nos séances est variable aux grès des adhérents et est souvent composé d'exercices travaillant l'endurance ou le renforcement musculaire, ainsi qu'une partie plus ludique avec des sports collectifs. Nous organisons également des activités extra-séances : laser game !

Notre association permet aux étudiants en santé de renouer avec le sport, souvent délaissé durant nos études, de façon conviviale et détendue. Ces moments sont d'autant plus importants pour les étudiants de PASS qui subissent une pression considérable vis-à-vis de leur examen. Toute l'équipe est donc à leur écoute pour leur apporter un soutien moral et un exutoire convivial.

Ainsi, adhérer à notre association permet aux étudiants, quel que soient leur filière, d'avoir accès à nos séances et à nos événements sportifs tout le long de l'année tout au long de l'année. L'adhésion est au prix de 5€ pour les PASS/LAS, P2 et D1.

Lien d'adhésion :

<https://billetterie.pumpkin-app.com/inscriptions-asm>

f Tim ASMM



asmedecinmontpellier@gmail.com





Attention : les informations suivantes ne sont pas toutes valables avec les restrictions sanitaires.

• Où réviser ?

Il est parfois difficile de trouver un endroit où travailler en étant efficace si on ne pense pas l'être chez soi, on te propose donc plusieurs alternatives dans les parties suivantes, à toi de voir ce qui te convient le mieux !

ð Les Bibliothèques Universitaires

Tu peux retrouver toutes les informations sur les Bibliothèques universitaires de Montpellier au lien suivant: <https://www.biu-montpellier.fr/trouver-une-bibliotheque/montpellier> Ainsi que sur les pages Facebook des différentes BU.

Point COVID: En raison du contexte sanitaire, le port du masque est obligatoire en permanence dans l'ensemble des BU. La désinfection des mains se fait à l'entrée et avant toute manipulation de documents et d'équipements tactiles (photocopies, ordinateurs...). Les places ont été réduites pour pouvoir assurer un mètre de distance entre les étudiants assis. L'application "Affluences" (téléchargeable gratuitement sur smartphone) vous permet de connaître en temps réel le nombre de places disponibles dans chaque BU. Elle vous permet également de réserver une place en BU, ce dispositif ayant été mis en place suite à la crise sanitaire et à la réduction du nombre de places assises. Une fois votre place réservée sur l'application avec les horaires choisis vous devrez montrer la confirmation de réservation à l'accueil de la BU et vous pourrez choisir une place parmi celles non occupées.

Les avantages :

Travailler en BU te permet de ne pas avoir trop de distractions extérieures et de voir un peu de monde. Tu peux notamment faire des rencontres et te former un petit groupe de travail. Cela te permet aussi d'être assez proche de la faculté si tu habites loin pour pouvoir aller plus rapidement aux séances du tutorat ou aux enseignements dirigés. Le fait de voir d'autres étudiants travailler peut aussi te booster et te motiver à faire de même.

Tu peux aussi retrouver de nombreux livres gratuitement en prêt avec ta carte étudiante, comme des livres d'anatomie qui te permettent de mieux visualiser les structures du corps, ou alors emprunter toute autre sorte de livres pour te divertir. Les BU te permettent donc de travailler en toute tranquillité dans un cadre qui aspire au travail !

Les inconvénients :

Travailler en BU implique le fait d'être silencieux, or pour certaines personnes parler à voix haute est indispensable pour apprendre, cela devient donc impossible en travaillant dans un endroit commun avec d'autres étudiants. Le fait de voir d'autres étudiants travailler, et parfois être plus avancés que toi dans les cours peut aussi contribuer à te stresser et à te déconcentrer. Il faut être vigilant à ne pas se démotiver en regardant les autres étudiants autour de toi.

Il est parfois difficile de trouver une place selon les BU, et à certains horaires critiques, sauf si les places sont accessibles par réservation uniquement. Le port du masque obligatoire dans l'enceinte de la BU peut être un inconvénient.

Les différentes BU :

La meilleure chose à faire serait de tester les différentes BU pour que tu vois quelle est celle que tu préfères si tu souhaites travailler en bibliothèque !

Voici les horaires des BU de Montpellier. À noter que ces horaires peuvent changer selon l'évolution de la situation sanitaire et des mesures gouvernementales (couvre feu, etc). Il faut donc consulter l'application Affluences ou le site de la BIU pour être au courant des éventuels changements mais aussi des fermetures pour travaux, jours fériés...

- [UPM Médecine :](#)

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Occitanie ».

Les + : BU assez calme.

Les - : Très peu de places, pas vraiment d'endroit pour manger aux alentours, la cafétéria de la faculté étant souvent bondée.

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h30 à 22h30.

- [BU Faculté de Sciences :](#)

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Université des sciences et des lettres ».

Les + : Beaucoup de places et assez peu de monde, peu de PASS/PACES, Restaurant universitaire et cafétéria à proximité.

Les - : Un peu bruyante, mais possibilité d'aller dans des salles silence.

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h à 22h30.



- [Flahault/ Faculté de Pharmacie](#) :

Adresse: Arrêt de Tram ligne 1 « Saint-Eloi » ou « Boutonnet » puis environ 10 minutes de marche, 15 avenue Charles Flahaut.

Les + : BU très agréable et calme, restaurant universitaire Boutonnet pas très loin, beaucoup de places et d'étages, ainsi que de prises.

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h30 à 22h30.

- [BU Paul Valéry / Université des Lettres](#) :

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Universités des Sciences et Lettres » puis prendre une navette, Route de Mende, ou Arrêt Saint Eloi et 10 min de marche.

Les + : De nombreux commerces pour manger aux alentours et un restaurant universitaire dans la faculté, quasiment vide tout le temps.

Les - : Locaux assez vieux, peu de prises, pas aussi facile d'accès que les autres BU et ferme plus tôt.

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30 + samedi de 9h à 17h30.

- [BU Droit/ Sciences politiques/ Economie/ Gestion Richter](#) :

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Rives du Lez » ou « Port Marianne », Espace Richter, 60 Rue des États Généraux.

Les + : Très design et agréable, de nombreux commerces pour manger aux alentours, ouverte le samedi de 9h à 17h.

Les - : Très loin du quartier des facultés, ferme assez tôt, ne dispose pas de livres scientifiques.

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h à 19h + samedi de 9h à 17h.



Astuce Wifi:

Sur tous les différents lieux des facultés de Montpellier, il existe un wifi gratuit accessible en te connectant avec tes identifiants ENT, il est intitulé "eduroam".

• Où travailler le week-end ?

Comme précisé plus tôt dans la partie sur les BU, certaines sont ouvertes le samedi, comme la BU Richter ou Paul Valéry. Mais tu peux tout aussi bien te tourner vers les bibliothèques municipales ou les cafés pour occuper tes weekend studieux lorsque tu restes sur Montpellier.

ð Les bibliothèques municipales

Certaines bibliothèques municipales de la ville sont ouvertes les samedis et dimanches, comme la bibliothèque centrale Émile Zola par exemple. Je t'invite à te renseigner sur les mesures mises en place avec le contexte sanitaire et de ses horaires d'ouvertures. Actuellement, il n'y a pas d'espaces de travail dans les bibliothèques municipales.

ð Les cafés / bars

Les cafés et bars sont certes moins tranquilles que ton bureau ou une bibliothèque pour travailler. Cependant, certains sont des espaces qui peuvent te permettre une petite session de révision hors d'un cadre habituel si tu ressens le besoin de prendre l'air.



ð Gazette Café

La Gazette Café est un endroit qui se rapproche de l'esprit des cafés littéraires : le but est de favoriser dans un lieu unique l'échange culturel entre les personnes présentes. Il est donc à la fois possible d'y travailler dans un lieu inédit, d'y manger entre amis ou d'assister à l'un des nombreux spectacles et conférences qui s'y déroulent.

Horaires: Du mardi au samedi de 10h à 01h

Adresse : 6 rue Levat 34000 Montpellier

Y accéder : Arrêt de tram ou de bus Gare Saint Roch

ð La Panacée

La Panacée est l'une des antennes du MO.CO (centre d'art contemporain de Montpellier) située au coeur de Montpellier. Il s'agit à la fois d'un lieu de partage qui reçoit des expositions, des conférences et de résidence universitaire pour certains cursus. Son immense salle de restauration permet de grandes tables pour travailler en prenant un verre de jus maison et une petite collation.

Horaires : Du mardi au samedi de 10h à 01h, et le dimanche de 10h à 18h (attention c'est jour de brunch)

Adresse : 14 rue de l'école de Pharmacie

Y accéder : Arrêt de tram Louis Blanc (ligne 1 et 4)



• Où manger ?

Depuis la rentrée 2020, les Resto U proposent le repas à 1€ pour les étudiants boursiers (et 3€30 pour les non-boursiers). C'est une bonne alternative si tu manques de temps ou d'espace chez toi pour cuisiner : c'est aussi l'occasion de te sociabiliser un peu avec les autres étudiants !

Pour régler, rien de plus simple : tu peux utiliser ta Carte Etudiante avec l'application Izly. Grâce à cette carte, tu peux charger un solde sur l'application et bénéficier des prix réduits à la cafétéria par exemple car elle justifie ton statut d'étudiant. Si tu n'as pas ta carte sur toi, tu peux également régler directement via l'application grâce à un QR Code.

Tu disposes également d'une cafétéria au sein de la faculté Arnaud de Villeneuve, qui propose quelques snacks et repas chauds à vendre, mais celle-ci est relativement petite, il est donc parfois plus pratique d'aller dans des restaurants universitaires afin d'avoir un repas complet et équilibré. Voici quelques Restaurants Universitaires de Montpellier :

• Resto U' Triolet

Horaires : De 11h30 à 14h, du lundi au vendredi.

Adresse : 1061 rue du Professeur Anglada - En face du Campus Triolet, à côté de la Cité Universitaire et de la Faculté de Sciences.

Y accéder : Tramway Ligne 1, Arrêt Universités des Sciences et Lettres

C'est le restaurant universitaire le plus proche de la faculté Arnaud de Villeneuve !

- **Resto U' Boutonnet**

Horaires : De 11h à 22h, du lundi au vendredi.

Adresse : 2 rue Emile Duployé - A côté de la cité Universitaire.

Y accéder : Tramway Ligne 1, arrêt Boutonnet.

- **Resto U' Richter**

Horaires : De 11h30 à 13h45 du lundi au vendredi.

Localisation : 80 rue Brumaire - Près de l'UFR des Sciences Economiques et de la Bibliothèque Inter-universitaire Richter.

Y accéder : Tramway ligne 1 ou 3, arrêt Port Marianne.

- **Resto U' Vert-Bois**

Horaires : De 11h15 à 13h45 du lundi au vendredi.

Localisation : 205 rue de la Chênaie - Sur le Campus Paul Valéry.

Y accéder : Tramway Ligne 1 Arrêt Saint Eloi + Navette Arrêt Vert-Bois.

- **Où sortir ?**

Le pôle Culture et ISS de l'ACM Corpo te propose régulièrement des bons plans sur Montpellier et ses alentours si tu recherches une petite sortie pour prendre l'air ou bien un endroit où manger en ville. N'hésite pas à les suivre sur Facebook ! (page : Pôle Culture et ISS de l'ACM Corpo)

Il existe également un abonnement appelé le Pass YOOT, en partenariat avec le CROUS de Montpellier, qui te permet d'avoir de tout petit prix sur des séances de cinéma, des expositions, des concerts ou des spectacles. Tu peux adhérer en ligne sur yoot.fr.

Et pour n'importe quelle activité que tu souhaites faire, n'hésite pas à demander s'il existe des tarifs étudiants, sur présentation de ta carte étudiante tu peux avoir de nombreuses réductions.

Il est essentiel de pouvoir se vider la tête de temps en temps, même si c'est une année qui demande beaucoup de travail, il faut savoir faire des pauses efficaces pour revenir plus motivé(e) que jamais !



• Où se soigner ?

Le Centre de Soins Universitaire de Montpellier est un service inter-établissements qui propose aux étudiants des consultations prises en charge à 100% chez des médecins généralistes, des gynécologues et des psychologues. Il est également possible d'y consulter un médecin-conseil pour avoir un relais vers des structures adaptées (assistants sociaux) en cas de nécessité d'accompagnement chronique.

Afin de garantir une prise en charge intégrale, n'oublie pas de te munir à chaque rendez-vous de :

- Ta carte étudiante
- Ta carte Vitale / Une attestation provisoire AMELI / une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) selon ta situation
- Une attestation de mutuelle complémentaire française.

Horaires : Du lundi au vendredi, de 10h à 14h et de 15h à 18h.

Adresse : 8 Rue de l'école Normale.

Y accéder : Ligne 1, arrêt Stade Phillipidès.

Uniquement sur rendez-vous au 04.11.28.19.79

N'hésite pas non plus, si tu as besoin de soins dentaires à aller au Centre de soins universitaires qui se trouve au 549 avenue du Professeur Louis Viala. Tu pourras les joindre à ce numéro là pour prendre RDV: 04 67 33 67 10

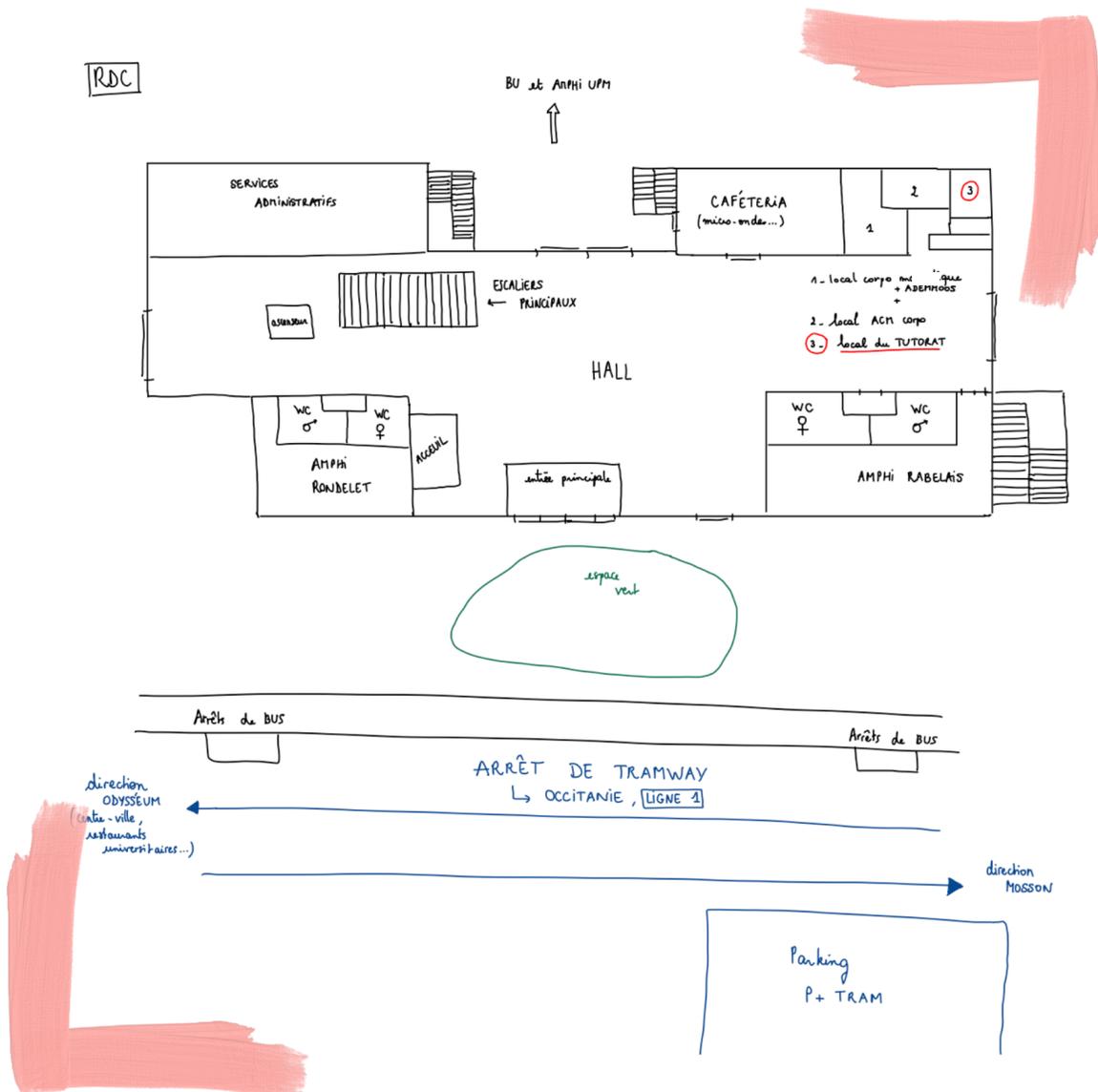
Et sais-tu que les sage-femmes peuvent faire tout le suivi gynécologique d'une femme en bonne santé ? Si tu n'as pas de souci particulier et que tu souhaites avoir une consultation gynécologique de contrôle, n'hésite pas à te tourner vers les sage-femmes, elles ont des délais de RDV beaucoup moins longs que les gynécologues.



• Plan de la Faculté

Afin que tu puisses te repérer dans ce petit labyrinthe qu'est la nouvelle Faculté de médecine Arnaud de Villeneuve, on te propose un petit plan fait maison des 2 étages qui te serviront le plus en PASS !

Voici d'abord le rez de chaussée, là où tu trouveras la plupart des pièces importantes, comme les services administratifs, la cafétéria (avec des choses à vendre mais aussi des micro-ondes pour faire chauffer des petits plats), 2 amphis où peuvent se dérouler les séances du tutorat, et le plus important : les locaux des associations ! Tu pourras donc venir récupérer les photocopies de cours au niveau du local de l'ACM corpo (2), et venir poser toutes tes questions à tes tuteurs préférés au niveau du local du tutorat (3), ou encore récupérer les séances de QCM en papier.

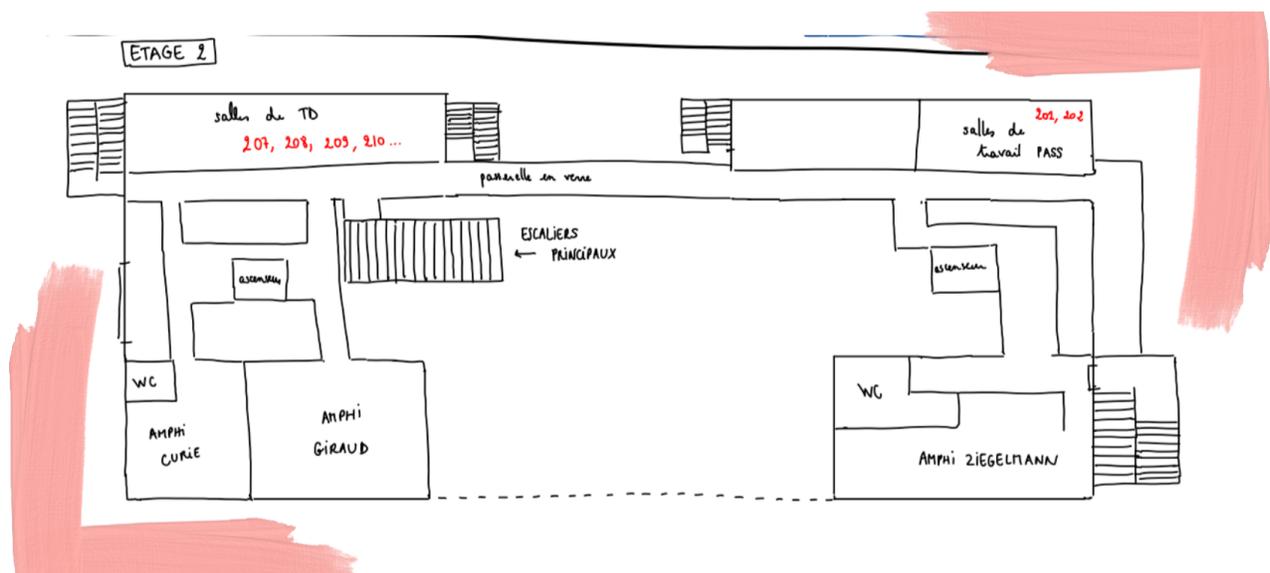


À l'extérieur du hall tu trouveras des espaces extérieurs, avec quelques bancs, et un espace vert où se poser pour manger. Juste en face de la faculté tu as l'arrêt de tram Occitanie, qui fait partie de la ligne 1, et qui te permet de rejoindre le centre ville en 15-20min en prenant la direction Odysseum. Tu as aussi un parking tram, gratuit 24h pour les personnes avec une carte d'abonnement annuel, ça peut être très pratique si tu viens en voiture à la faculté !

À l'arrière du premier bâtiment principal, tu trouveras un autre bâtiment, c'est l'UPM, où se trouve la bibliothèque universitaire à l'étage, d'autres amphithéâtres, salles, et un espace cafétéria où sont disponibles des micro-ondes.

Ensuite, pour monter aux étages, le plus pratique est de prendre les escaliers principaux à gauche en rentrant dans la fac. Le 1er étage ne te servira que très peu, on y trouve encore des locaux administratifs et des salles de travail réservés aux étudiants d'années supérieures, tu peux aussi accéder à la partie haute des amphis du rez-de-chaussée.

Les étages les plus intéressants pour toi restent donc les étages 2 et 3. Tu y trouveras les salles de TD 205 à 211 pour l'étage 2, et 305 à 311 pour l'étage 3. Tu as également des salles de travail disponibles pour les étudiants en PASS/LAS en salles 201 et 202. Et le plus important, l'accès aux amphis Giraud, Curie et Ziegelmann est au 2ème étage. Tu pourras trouver aussi des toilettes à l'entrée de certains amphis, qui t'évitent de redescendre au RDC.



• Les offres de nos partenaires

L'Association du Tutorat Santé Montpellier propose ses services entièrement gratuits. En effet les études de santé étant des études sélectives, il nous tient à cœur que les moyens financiers ne soient ni un biais de sélection ni un frein à la réussite.

Cependant afin de subvenir aux besoins financiers de l'association et proposer des services qualitatifs, nous recevons du soutien issu de différents horizons. Le Faculté de Médecine, l'Ordre des Médecins, ainsi que des organismes privés tels que la Société Générale ou la MAE soutiennent le Tutorat Santé Montpellier.

Ces entreprises privées proposent des offres adaptées et réservées aux étudiants afin de vous accompagner dans cette nouvelle vie qu'est la vie étudiante !

Si tu es en PASS cette année, la Société Générale offre notamment 80 euros dès l'ouverture d'un compte ainsi que 30 euros sur le livret Jeune, une carte et une assurance à 1 euro pendant 4 ans, et l'assurance "habitation étudiant" offerte pendant 6 mois ! La Société Générale peut également t'aider à financer tes études en proposant un prêt étudiant à un taux unique de 0.79% (sans nécessité de facture). Cette offre t'intéresse ? N'hésite pas à contacter Sandra Garcia au 06.85.82.05.97 ou par mail sandra.a.garcia@socgen.com. N'oublie pas d'indiquer tes coordonnées (nom/prénom + mail et/ou numéro de téléphone) et de dire que tu viens de l'ATSM ! De plus, ces offres sont cumulables avec celle du bac alors n'hésite pas à en profiter !

C'EST VOUS L'AVENIR  **SOCIÉTÉ GÉNÉRALE**

Par ailleurs la MAE propose des solutions d'assurances adaptées aux étudiants ! Pour plus d'informations tu peux te rendre sur leur site : mae.fr.



Nous espérons que ces différentes offres te permettront de commencer ta vie étudiante du bon pied !

Le Guide du PASS



Vous pouvez nous retrouver ici :



Tutorat Santé Montpellier et Tuto Pep's

Sur Facebook, tu trouveras toutes les informations concernant le tutorat, les dates des colles et concours blancs, les emplois du temps mais également des conseils méthodos et bien d'autres choses !



@tutoratsantemp et @tuto_peps

Sur Instagram, tu trouveras les informations importantes sur le tutorat, les colles, les concours blancs et aussi des QCM d'entraînement en story.



@TutoratSanteMTP

Sur Twitter, tu trouveras les informations importantes et tu pourras suivre l'actualité du tutorat et de la Faculté !



Tutorat Santé Montpellier

Sur Youtube, tu peux déjà trouver des vidéos d'explication de cours, des conseils d'organisation, de méthodologie ainsi que des témoignages d'étudiants en années supérieures pour t'aider dans tes choix d'orientation !

Tu peux nous contacter à travers ces différents réseaux et tu peux aussi poser tes questions à cette adresse mail : vpcom.atism@gmail.com.



Scan for a surprise !