



2021-2022

Guide du LAS



L'Association des tuteurs en pharmacie de Montpellier vous présente son guide pour un accompagnement des plus complets tout au long de vos années LAS !



Table des matières

Introduction : Mot de la présidente de l'ATP	3
Point Réforme	4
UE : Découverte du médicament	6
UE : Physiologie humaine intégrée.....	7
UE Sciences Humaines et Sociales.....	8
UE : De la molécule aux tissus	9
Le Tutorat HANDICAP	15
Présentation des filières de santé	18
Pharmacie.....	18
Médecine.....	19
Maïeutique	20
Odontologie.....	21
Vie étudiante	22

Introduction : Mot de la présidente de l'ATP

Salut à vous, jeunes étudiants en LAS ! Je vous souhaite la bienvenue dans cette nouvelle aventure au nom de toute l'équipe du Tutorat. Nous sommes ravis de vous accueillir et de vous accompagner lors de cette année très riche. Le passage de la vie de lycéen à celle d'étudiant peut parfois être difficile, il est normal d'avoir des appréhensions. Nous serons toujours à vos côtés pour vous aider à appréhender ce nouveau quotidien.

Place aux présentations : je suis Léa, étudiante en troisième année de Pharmacie et Présidente de l'Association des Tuteurs en Pharmacie (ATP). J'ai à cœur de vous présenter également l'ATP qui accompagne depuis des années les étudiants en première année, en les soutenant et les épaulant afin d'assurer l'égalité des chances. Cet accompagnement pédagogique de qualité est totalement gratuit. Il est assuré par des étudiants de deuxième, troisième ou quatrième année de pharmacie ayant réussi la première année (PACES, PASS ou LAS).

Les tuteurs sont sélectionnés par les professeurs pour leurs notes dans l'unité d'enseignement choisie mais également pour leurs capacités à communiquer et pédagogiques. Nous serons présents pour vous dès le stage de pré-rentree et jusqu'aux résultats, que ce soit lors des séances ou bien sur les réseaux sociaux. Nous avons donc le plaisir de vous présenter un guide, rédigé par nos soins, afin de répondre aux questions les plus récurrentes.

Léa DUBOIS Présidente de l'Association des Tuteurs en Pharmacie de
Montpellier

Point Réforme

Comme vous le savez, l'accès aux études de santé fait l'objet d'une réforme. Ainsi votre voie d'accès en seconde année d'une filière de santé se fait à la suite de vos examens.

A l'issue de vos partiels vous aurez un classement, c'est ce qu'on appelle la phase d'admissibilité. Les personnes ayant les meilleurs classements sont dits « super admissible » et représentent au maximum 50 % des admis. Ces dernières auront directement accès à la deuxième année de santé.

Suivront les étudiants dits admissibles, donc ceux qui sont éligibles à une deuxième phase d'admission. Cette deuxième phase est sous forme de deux oraux.

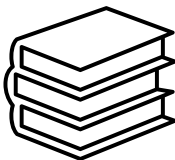
- Le premier est un oral est un exercice d'analyse de problème éthique en santé.
- Le second est un oral de santé, vous devrez analyser un document et le présenter.

Après cette phase, un certain nombre d'étudiants pourront intégrer une deuxième année en santé et les autres, sous réserve d'avoir validé leur LAS 1 passeront en LAS 2. Ces derniers pourront par la suite recandidater aux filières MMOP à l'issue de leur LAS 2 ou 3.

La LAS exige donc une bonne organisation, afin de ne pas accumuler un retard dans le visionnage des vidéos.

Cette année, les LAS ont été divisées en 2 sous-catégories :

- Les Licences avec Option Santé Intégrée aussi appelées LOSI où les 12 ECTS de la mineure santé sont compris dans les 60 ECTS nécessaires à la validation de l'année. La majeure n'est donc constituée que de 48 ECTS.
- Les Licences avec Option Santé Complémentaire aussi appelées LOSC où les 12 ECTS de la mineure santé ne sont pas inclus dans les 60 ECTS nécessaires à la validation de l'année. La majeure reste donc composée de 60 ECTS et s'y ajoutent 12 ECTS de santé supplémentaire.



Les unités d'enseignement : description et méthodologie

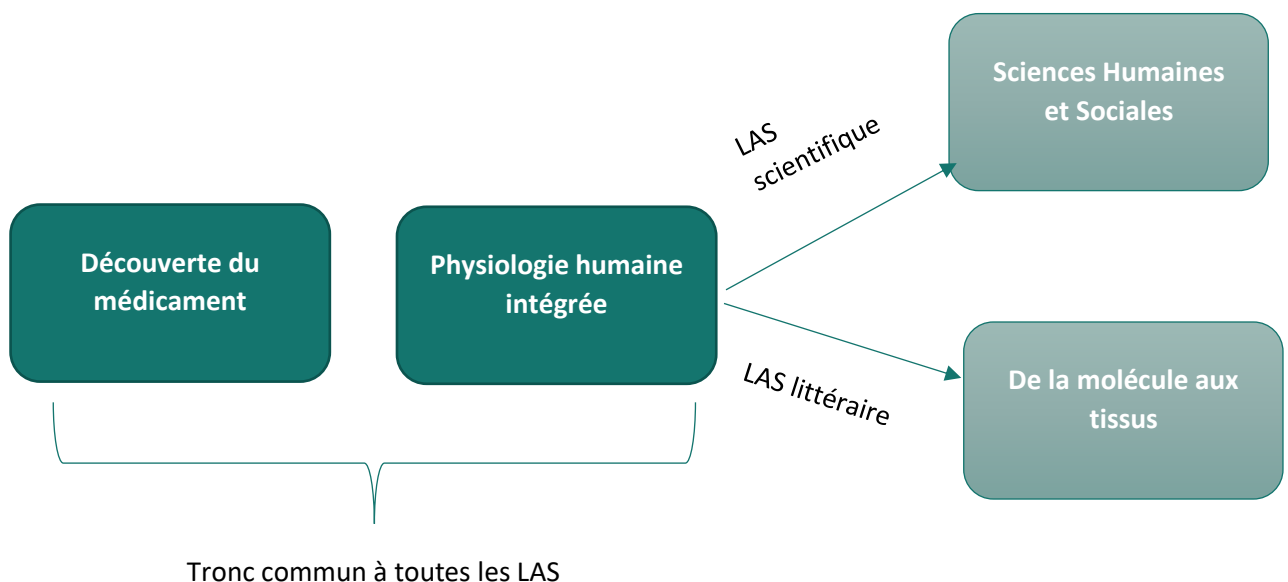
Les LAS ont trois matières dans leur mineure santé. Ainsi comme nous l'avons vu précédemment, **les LAS littéraires ont les UE :**

- Découverte du médicament
- Physiologie humaine intégrée
- De la molécule au tissu (il s'agit de biologie cellulaire et de biochimie)

Les **LAS scientifiques** quant à elles ont les UE :

- Découverte du médicament
- Physiologie humaine intégrée
- Sciences Humaines et Sociales (il s'agit de droit, de philosophie, et d'histoire de la santé)

Ces mineures santé ne sont pas à négliger durant vos années LAS, elles vous permettent de valider les ECTS santé nécessaire pour passer en filière MMOP.



UE : Découverte du médicament

Une bonne connaissance générale du cours vous permettra de mieux travailler les détails de chaque partie

Elle fait partie des UE du tronc commun à toutes les LAS.

Cette matière est très transversale, elle va vous donner une première approche sur la vie du médicament ou du dispositif médical. Divers cours, tels que la galénique, la pharmacocinétique ou encore la recherche clinique vont vous permettre de suivre les différentes étapes du médicament de la recherche à la commercialisation.

Les différents cours qui vous seront prodigués sont très différents les uns des autres et suivent une certaine chronologie, il ne faudra donc en négliger aucun. De plus, il est primordial de faire des liens entre chaque cours afin d'avoir une vision d'ensemble de cette UE. Il est donc nécessaire de bien comprendre toutes les notions et les éléments clés de chaque stade de la vie du médicament. Pour vous aider, les tableaux récapitulatifs sont un bon outil pour vous aider à mémoriser certains cours.

Par ailleurs, les connaissances acquises dans cette UE vous seront très utiles si vous poursuivez des études de pharmacie.

Solène Delcassine et Hannah Audinot, RMs UE6.1

UE : Physiologie humaine intégrée

Elle fait partie des UE du tronc commun à toutes les LAS.

La physiologie est l'étude des fonctions et propriétés des organes.

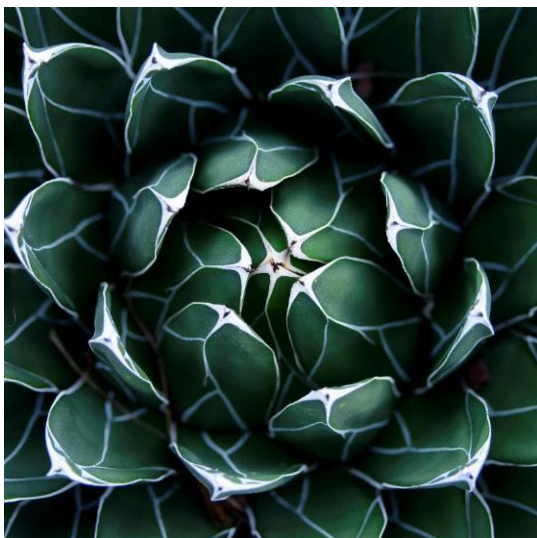
Au cours de l'année, nous étudierons comment les différents systèmes et appareils interconnectés fonctionnent pour permettre le maintien de l'équilibre et ainsi permettre le vivant.

La physiologie intègre de nombreuses disciplines comme la cytologie, l'histologie, l'anatomie, la biophysique, ou la biochimie. Ainsi vous pourrez apprécier une application concrète de ces notions abordées pendant l'année.

Cette UE nécessite beaucoup de réflexion et de compréhension pour avoir une bonne vision générale des mécanismes. De plus une approche générale permet de mettre en lien les différents organes et fonctions du corps humain. Afin de la travailler, vous pourrez vous aider de schémas, d'illustrations ou encore de vidéos pour bien visualiser les organes en mouvements.

Enfin, la physiologie est présente aux deux semestres et possède un coefficient important. N'hésitez donc pas à la travailler régulièrement.

Claire Rebourcet et Niral Chetane, RMs de physiologie



Les mineures santé sont très importantes pour passer en deuxième année d'une filière de santé. Néanmoins, il ne faut pas négliger vos autres cours car ce sont vos résultats à tous les examens qui sont pris en compte pour votre dossier d'admission.



**Rien ne sert de faire
du par cœur, la
compréhension est
à l'honneur !**

UE Sciences Humaines et Sociales

Cette UE est spécifique aux LAS scientifiques. Ainsi, seules les LAS Biologie, STAPS, Portail Darwin, Portail Curie et SV biologie environnement sont concernées par cette UE.

Comme pour les autres UE, vous assisterez à des cours et des TD. Nous vous conseillons de bien assister à chaque TD et de remettre vos notes de cours au propre. Il est indispensable de préparer systématiquement les séances de tuto de la semaine pour cette matière même si le cours n'est pas encore appris. Elles vous permettront de cibler vos incompréhensions et de mieux accéder vos révisions.

L'UE sciences humaines et sociales s'apprend par relectures régulières et les QCM proposés vous permettent d'encadrer vos révisions.

C'est une UE large et diverse, cela permet d'en faire un peu chaque jour sans « s'ennuyer », mais il faut faire attention à réviser par roulement de manière à ne pas oublier ce qui a été vu en début de semestre.

Vous pourrez ainsi découvrir la partie sociétale de la santé en vous intéressant au droit, à la sociologie et à la santé publique.

Alix Sebbane et Roxane Cantin, RMs de SHS



Il est préférable de bien connaître un cours dans sa globalité avant de rentrer dans les détails...

UE : De la molécule aux tissus

Cette UE est spécifique aux LAS littéraire. Ainsi seules les LAS Droit, Philosophie, Economie et gestion, CNAM, LC, EPF, MIASHS sont concernées.

L'UE De la molécule aux tissus se divise en deux parties, une première sur la cellule et une seconde sur les molécules... Ainsi vous serez amenés à comprendre le fonctionnement de la cellule et de ses composants à l'échelle moléculaire mais également à l'échelle d'un organite.

La cellule

Cette unité d'enseignement se décline en trois grandes parties que sont la biologie cellulaire, l'histologie et la biologie de la reproduction. La biologie cellulaire se concentre sur les différents constituants de la cellule ainsi que sur ses mécanismes moléculaires indispensables à son fonctionnement. L'histologie est l'étude des différents tissus qui composent l'organisme. La biologie de la reproduction, quant-à-elle, présente les différentes étapes de la reproduction : de la production de gamètes au développement d'un embryon.

Contrairement aux apparences, l'UE Biologie ne consiste pas seulement à de l'apprentissage par cœur. Beaucoup de notions de cours demandent une réflexion poussée afin de comprendre les mécanismes biologiques du vivant.

En biologie, il n'y a pas de méthode miracle mais il est important de s'entraîner avec les TD et les séances tutorat qui permettent de pointer certaines notions importantes d'un cours. Les exercices de biologie cellulaire demandent de bien maîtriser la méthodologie, il faut donc s'entraîner un maximum pour être à l'aise. Vous pouvez également dessiner des schémas complets



Essayer d'utiliser des moyens mnémotechniques ils vous permettront d'apprendre plus facilement certaines notions de cours parfois abstraites...

pour résumer des pages de cours, faire des tableaux comparatifs des tissus en histologie, des frises temporelles en embryologie... Tout ce qui permet d'avoir une vision globale peut vous permettre de mieux appréhender les détails au fur et à mesure.

Ne vous découragez pas, les cours sont denses et vous ne pouvez pas tout retenir d'un coup. Ce n'est qu'au bout de 3-4 relectures que vous commencerez à bien retenir le cours. Il faut être patient et organisé dans son travail pour avoir le maximum des détails en tête le jour de l'épreuve.

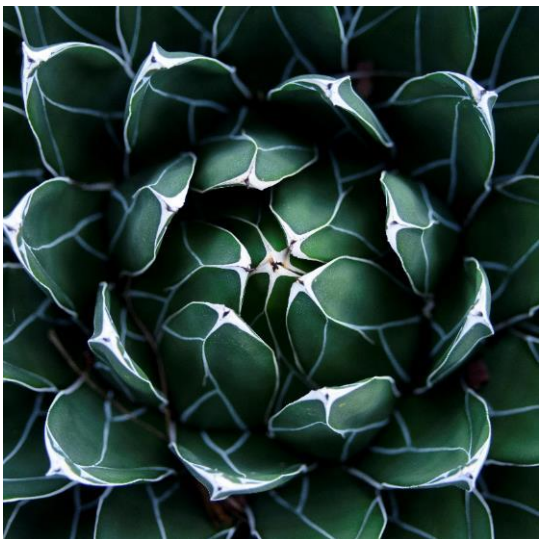
Anna Drault et Thomas Huron, RMs de Biologie

Les molécules

La partie moléculaire de cette matière représente une introduction à la Biochimie.

En plus des cours magistraux, il y aura 4 EDs qui viendront compléter l'apprentissage. Cette matière aborde la Biochimie structurale et métabolique via les cours sur les Protéines, les Glucides, les Lipides et le Métabolisme Intégré.

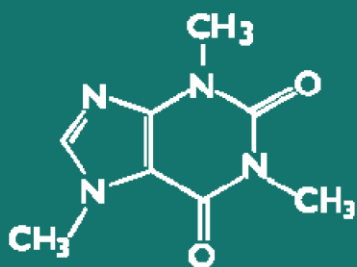
Tout comme la Chimie, la Biochimie est une matière qui se dessine. L'utilisation d'un tableau blanc pourrait être très utile. En effet, le cours comporte une partie structurale et une partie métabolique et chacune d'elle nécessite de dessiner pour comprendre puis apprendre.



Le secret pour ce type d'apprentissage sera la Répétition. Il vous faudra essayer de revoir plusieurs fois vos cours dans la semaine. L'élaboration d'un planning est fortement conseillée en Biochimie. Coupez votre cours en plusieurs parties afin de ne pas être submergé de notions et apprendre petit à petit (des généralités vers les parties les plus complexes).

Le second secret sera de s'Exercer ! Et de ne surtout pas hésiter à poser ses questions ! Séances Tuto, ED, disponibilité des Tuteurs...tout est là pour vous accompagner au mieux dans votre compréhension des cours.

Robin Broult, RM de Biochimie



Cette molécule sera peut-être l'une de vos meilleures alliées lors de cette année de dur labeur...

Arrivez-vous à l'identifier ?



Le Tutorat



Le tutorat est une association qui vous propose des séances chaque semaine selon l'avancée de vos cours. L'objectif est de vous accompagner sur vos mineurs santé. Ainsi vous suivrez dans un premier temps les CM, la semaine suivante vous aurez les EDs et la semaine d'après vous pourrez assister aux séances du tutorat. Cette organisation vous permet de garder un rythme tout au long du semestre.

Les séances vous préparent à l'examen, elles sont relues et validées par les professeurs responsables de chaque matière. Les séances sont donc réalisées en collaboration avec les professeurs référents mais également en inter-site avec les deux autres tutorats santé (ATSM et TSN) qui vous proposeront un enseignement équivalent au notre en termes de séances.

Petit conseil : une séance doit être préparée en avance afin que vous puissiez vous l'approprier, ainsi savoir les parties qui vous posent des difficultés



Planning LAS

Semaine du 12 au 16 Octobre

	Lundi 12/10	Mardi 13/10	Mercredi 14/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10
Soir 18h30 - 20h30 (Lundi/Mardi /Mercredi) 18h30 - 20h00 (Jeudi/ Vendredi)		UE 4 Séance 2 Appareil respiratoire (Toutes les LAS)	UE 1 Séance 1 AA/Protides/Enzymes (Droit Narbonne/Eco Mip)	UE 3 SEM Système endométriculaire (Toutes les LAS)	UE 1 Séance 1 AA/Protides/Enzymes (Droit Mip/Droit Perpignan)

Voici un exemple d'emplois du temps de LAS

Nous proposons régulièrement des colles en conditions d'examens afin de vous y habituer mais également de vous permettre de regarder votre évolution. A la fin des colles vous aurez des notes et des classements par matière. Cela vous indique votre progression par rapport aux autres. Si vous avez les résultats espérés, c'est super, il faut continuer ainsi, sinon pas d'inquiétude les colles sont justement là pour que vous puissiez comprendre si vous avez la bonne méthode ou pas.

Elles vous montrent les points plus sensibles que vous devez d'avantage travailler. Les examens blancs sont proposés une fois par semestre, généralement dans les semaines précédant vos examens. Ils ont pour but de vous permettre d'avoir un dernier regard sur votre progression avant la dernière ligne droite.

Les Permanences

Plusieurs permanences par semaine vous sont proposées en salle tutorat entre midi et 14h pour répondre à vos questions. C'est l'occasion de venir poser les questions que l'on a oubliées lors des séances, d'échanger plus en détails avec les tuteurs si vous le souhaitez, alors n'hésitez vraiment pas elles sont mises en place pour vous autant en profiter.

Lors de vos séances, il est important de participer ! C'est la manière la plus efficace d'apprendre. Débattre sur les notions de cours et poser des questions et la clé de la mémorisation !



Le Tutorat HANDICAP

Pour les personnes présentant des difficultés et afin de garantir l'égalité des chances de réussite aux examens des LAS, l'Université de Montpellier met en place une aide supplémentaire, en lien avec l'Handiversité, ainsi qu'un Tutorat alternatif.

Ce service propose des aménagements spécifiques en fonction de vos besoins. Il a pour but de garder un esprit d'égalité notamment en proposant des concours blancs dans les mêmes conditions que pour le vrai concours et d'organiser les mêmes programmes et séances que les autres étudiants. Cela passe par exemple par l'intégration d'un tiers temps lors des épreuves des examens blanc.

Pour ce service, tous les étudiants peuvent le demander MAIS c'est le SCMPPS (Service Commun de Médecine Préventive et Promotion de la Santé) qui décide de l'intégration dans le Tutorat Handicap. Tu peux te renseigner si tu avais un tiers temps au lycée, une situation de handicap diagnostiquée ou des problèmes médicaux.

Pour demander ce service si vous pensez avoir besoin d'aménagements d'études et/ou d'examens et concours :

1/ sur le dossier d'inscription, renseignez la partie « déclarer une situation de handicap ». NB : si votre dossier a déjà été rendu, veuillez directement vous référer à ce qui suit.

2/ première inscription à l'UM, complétez le formulaire en ligne (disponible sur le lien plus en bas) OU réinscription à l'UM, allez sur l'ENT et cliquez sur la vignette « Handy » pour faire votre demande.

3/ prendre rendez-vous avec le service de médecine préventive (SCMPPS) voire avec l'handiversité pour des aménagements d'études. Si vous effectuez votre année de PACES ou de PASS sur le site Charles Flahault et que vous avez des questions, contactez-moi ici : vpsante.atp@gmail.com L'ATSM et le TSN propose également le service d Tutorat Handicap donc vous pouvez respectivement contacter le VP TH du site auquel vous êtes affilié ici : vptutohandicap@gmail.com et vphandicap.tsnimois@gmail.com

Pour plus d'informations, voici le lien pour consulter le guide pratique de l'Handiversité :

https://www.umontpellier.fr/wp-content/uploads/2020/07/Handiversite_guide_2020_WEB4.pdf Formulaire en ligne (mentionné en haut) :
<https://www.umontpellier.fr/campus/handicap>

Bien être

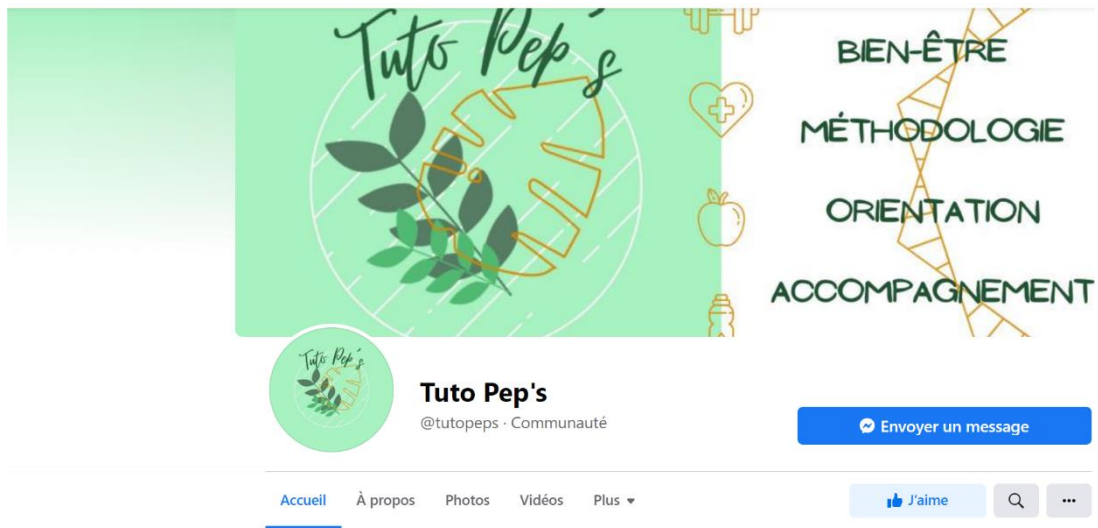
Afin d'accompagner au mieux les étudiants, le tutorat a mis en place des pages facebook et instagram pour poster différents conseils d'hygiène de vie.



Dans ce guide, je vous propose quelques infos importantes et conseils pour l'année à suivre :

- La nourriture : il existe une cafétéria au sein de de la fac qui propose divers petits repas (sandwichs, salades, paninis, ...) à des prix convenables. Il existe également des restaurants universitaires pas très loin de la fac (Triolet, Boutonnet).
- Le sport : Pratiquer une activité physique et régulière est très important pour rester en forme surtout durant l'année à suivre ou vous serez souvent assis à travailler et réviser.
- Le sommeil : une partie que Les étudiants ont tendance à beaucoup trop négliger. 8h par nuit est important à respecter une pour une bonne récupération (7h grand minimum). Ne pas assez dormir est très néfaste pour votre efficacité au travail mais surtout pour votre santé. -Les pauses : La surcharge de travail est inutile, il faut apprendre à gérer son temps de travail et éviter de trop vouloir en faire car ça peut être plus contre-productif qu'autre chose

Pour avoir d'avantage de petits tips concernant l'hygiène de vie nous vous invitons à suivre la page du tuto'peps



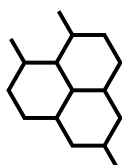
Présentation des filières de santé

Pharmacie

La filière pharmacie offre un véritable panel de professions : si vous ne vous sentez pas encore prêts à choisir votre futur métier, mais que vous souhaitez tout de même persévérer dans une filière de santé, cela pourrait être intéressant à envisager. Le pharmacien est polyvalent quel que soit son domaine : à l'officine, en industrie, en recherche, ou encore à l'hôpital, il revêt sa blouse de professionnel de santé comme sa cravate de commerçant.

Le premier cycle, comme pour à peu près toutes les filières, permet d'acquérir des connaissances de base en sciences (physiologie, immunologie, chimie analytique, botanique...). Il faut attendre la 4ème année pour approfondir ses compétences en sciences pharmacologiques et choisir son orientation. Le cycle court correspond aux filières officine et industrie (6 années), et le cycle long (9 années) s'adresse à ceux qui veulent passer le concours de l'Internat (permet de devenir praticien hospitalier, chercheur ou encore biologiste médical en laboratoire).

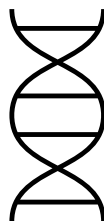
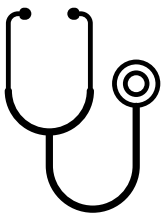
Il est possible de suivre un double cursus avec des écoles de commerce ou d'ingénieurs, et de nombreux stages obligatoires et facultatifs sont proposés tout au long des études de pharmacie. Le diplôme de pharmacie est très formateur et introduit les étudiants progressivement dans le monde du travail !



Médecine

Si vous voulez vous engager dans les études de médecine, pleins de choix s'offriront à vous. En effet le champ des possibles est assez vaste et vous pourrez être presque sûrs de trouver votre bonheur quel que soit votre ambition, c'est une filière de santé très polyvalente tout comme la pharmacie.

Ces études sont découpées en trois cycles : le premier vous apportera les connaissances scientifiques nécessaires à l'étude de l'homme sain et de l'homme malade. Vous découvrirez ensuite la pratique au travers de divers stages, et vous réaliserez 3 années d'externat, à la suite duquel il sera temps de déterminer votre spécialité d'étude, et votre lieu d'internat : patience persévérance et passion sont les maîtres mots de ces longues études, mais si la physiologie fait chavirer votre cœur à chaque séance et que vous vous identifiez aux protagonistes des cours de sciences humaines et sociales, votre chemin est tout tracé !



Maïeutique

Si vous pensez vouloir vous diriger vers des études de maïeutique ou que vous hésitez encore, sachez que la profession de sage-femme est couplée à d'importantes responsabilités.

Ses rôles sont notamment le suivi médical de la grossesse pour toutes les étapes, la prévention et la sensibilisation. Mais également d'assurer les accouchements (seul(e) dans 70% des cas). Comme pour toute profession à lourdes responsabilités, il vous faudra être capable de maîtriser votre stress et de rester calme face aux patientes.

Ce métier nécessite également une aisance certaine avec les gens et puisque vous serez le premier intermédiaire d'une femme pendant toute sa grossesse. Vous serez un véritable soutien moral et devrait être prêt(e)s à rassurer et écouter vos patientes.

Tout comme pour la médecine, le premier cycle d'étude de maïeutique se concentre sur la théorie : vous assisterez à des cours d'obstétrique, de gynécologie, de maïeutique, de néonatalogie, de pédiatrie... mais également d'anatomie, de pharmacologie, ou de sciences humaines et sociales. En plus de l'enseignement théorique, vous participerez à des stages de pratique, dès la deuxième année. Ces stages s'intensifient en 4ème et 5ème année. De nombreux diplômes universitaires peuvent être obtenus en plus de la formation générale, démontrant le caractère évolutif de cette profession médicale.



Odontologie

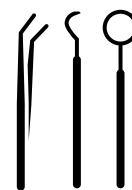
Les études d'odontologie sont souvent pensées à part des autres filières de santé, à tort : elles offrent un enseignement extrêmement complet, allant de l'anatomie tête et cou à la santé publique dentaire ou encore l'anesthésiologie. Votre dextérité et vos capacités manuelles seront particulièrement recherchées lors des nombreux TP.

Il est possible d'effectuer un cycle court en 6 ans, qui débouche sur la profession de chirurgien-dentiste, ou un cycle long qui s'entame par le concours de l'internat, comme en médecine ou en pharmacie. Il est alors possible de travailler en orthodontie, en médecine bucco-dentaire, en chirurgie orale, ou encore de devenir enseignant-chercheur.

C'est finalement une filière qui offre des perspectives bien plus diverses que ce que l'on aurait pensé !

Si vous envisagez de poursuivre les études dans ce domaine vous aurez également besoin d'avoir un bon contact avec les patients, en effet, certains, comme les enfants, auront souvent besoin d'être rassurés, écoutés et vous devrez également faire de la prévention et de la sensibilisation.

Cette profession nécessite néanmoins beaucoup de minutie et reste très manuelle mais pas de panique, si cela vous intéresse vraiment et que vous avez peur de cet aspect, cela s'apprend, comme tout !



Vie étudiante

Environnement de Travail

Vous pouvez trouver toutes les informations sur le site web dédié aux BU de l'UM : <https://bibliotheques.edu.umontpellier.fr> ou alors sur la page Facebook des BU Santé-STAPS

Les bibliothèques universitaires sont un excellent environnement de travail, cependant cela dépend aussi de vous, certains sont beaucoup plus efficaces chez eux mais beaucoup ont besoin d'un environnement stimulant comme la BU.

Montpellier

BU Flahault / Faculté de PHARMACIE

Arrêt de Tram ligne 1 « Boutonnet » ou « Saint Eloi »

- Adresse : Dans la faculté (voir le plan) Des amphithéâtres sont également ouverts le dimanche de 9h à 19h !
- Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 22h30

UPM MÉDECINE

Arrêt de Tram ligne 1 « Occitanie »

- Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 jusqu'au 18 octobre et de 8h30 à 22h30 à partir du 19 octobre.

Des salles de travail seront également disponibles sur le site Arnaud de Villeneuve (faculté de médecine Montpellier). Elles ouvriront vers 7h30, donc plus tôt que les BU et fermeront cependant vers 19h30. Elles se trouveront au 2ème étage dans les salles 201 et 202 mais seront très rapidement pleines (et souvent par des habitués), alors faites attention si vous voulez avoir des places.

BU Paul Valéry

Arrêt de Tram ligne 1 « Saint Eloi »

- Horaires :
- Adresse : elle se trouve sur le campus

Bu sciences

Arrêt de Tram ligne 1 « Saint Eloi »

- Horaires : Du lundi au vendredi 8h-19h
- Adresse : Dans la faculté

BU Richter

(Droit, sciences économiques, sciences politique, gestion)

Arrêt de Tram ligne 1 « Port Marianne » ou « Rives du Lez »

- Horaires : Du lundi au vendredi 8H-19h
- Adresse : 60 rue des Etats Généraux

BU STAPS

Arrêt de Tram ligne 1 « Occitanie »

- Horaires : Du lundi au jeudi : 9h-12h et 13h-17h et le vendredi : 9h-12h et 13h-16h
- Adresse : 700 Avenue du Pic Saint Loup

Pour les sites qui ne sont pas sur Montpellier, vous trouverez tous les renseignements concernant les BU sur ce site : <https://bu.univ-perp.fr>

Narbonne

BU Narbonne

BUS ; ligne B, Arrêt Pole Universitaire

Du lundi au vendredi 8h30-18h

Adresse : Avenue Pierre de Coubertin

Font Romeu

Bu Font Romeu (staps)

- Horaires : Du lundi au jeudi : 8h30-12h et 13h15-18h et vendredi 8h30-12h et 13h30-17h
- Adresse : 7 Avenue Pierre de Coubertin

Perpignan

- Horaires : Du lundi au vendredi : 8h30-19H et le samedi : 9h-12h
- Adresse : Campus de Perpignan : 52 avenue Paul Alduy

Les Restaurants Universitaires :

Montpellier

Resto U Boutonnet

- Horaires : de 11h à 22h, du lundi au vendredi
- Arrêt de Tram : Tram ligne 1, arrêt Boutonnet.

Resto U Triolet

- Horaires : de 11h30 à 14h, du lundi au vendredi
- Arrêt de Tram : Tram ligne1, arrêt Universités des Sciences et Lettres.

Resto U RICHTER

- Horaires : de 11h30 à 13h45 du lundi au vendredi.
- Arrêt de Tram : tram ligne 1 ou 3, arrêt Port Marianne.

Resto U Vert-Bois

- Horaires : de 11h15 À 13h45 du lundi au vendredi
- Arrêt de Tram : tram ligne1 ou 3, arrêt Saint Eloi.

Narbonne

Brasserie U le mille pate

- Horaires : de 8h à 15h du lundi au vendredi
- Face à la faculté de Droit de Narbonne

Perpignan

Resto U Perpignan

- Horaires : de 11h15 À 14h du lundi au vendredi
- Campus de la Via Domitia

Brasserie le GRAELLA

- Horaires : de 11h30 à 13h45 du lundi au vendredi
- Campus de la Via Domitia



*On vous
souhaite bon
courage pour
cette année et
n'oubliez pas,
le tutorat est là
pour vous
aider !*