



Association des Tuteurs en Pharmacie de Montpellier

GUIDE DU PASS

Pour un accompagnement optimal tout au long de votre année

2021-2022

Faculté de Pharmacie de Montpellier



Sommaire

- Introduction : Mots de la Présidente Léa Dubois
- Point réforme
- Les Unités d'Enseignement : descriptions et méthodologies
 - UE1 à UE9
- Organisation du Tutorat
 - Le SPR
 - Les séances
 - Les colles et concours blancs
 - Parrainage
 - Tutorat Handicap
 - Bien être
 - Médecine préventive et plan de la faculté
- Présentation des filières
 - Pharmacie
 - Médecine
 - Kinésithérapie
 - Maïeutique
 - Odontologie
- Vie Etudiante



Introduction : mots de la présidente

Salut à vous, jeunes étudiants en PASS ! Je vous souhaite la bienvenue dans cette nouvelle aventure au nom de toute l'équipe du Tutorat. Nous sommes ravis de vous accueillir et de vous accompagner lors de cette année très riche.

Le passage de la vie de lycéen à celle d'étudiant peut parfois être difficile, il est normal d'avoir des appréhensions. Nous serons toujours à vos côtés pour vous aider à appréhender ce nouveau quotidien.

Place aux présentations : je suis Léa, étudiante en troisième année de Pharmacie et Présidente de l'Association des Tuteurs en Pharmacie (ATP). J'ai à cœur de vous présenter également l'ATP qui accompagne depuis des années les étudiants en première année, en les soutenant et les épaulant afin d'assurer l'égalité des chances. Cet accompagnement pédagogique de qualité est totalement gratuit. Il est assuré par des étudiants de deuxième, troisième ou quatrième année de pharmacie ayant réussi la première année (PACES, PASS ou LAS). Les tuteurs sont sélectionnés par les professeurs pour leurs notes dans l'unité d'enseignement choisie mais également pour leurs capacités à communiquer et pédagogiques.

Nous serons présents pour vous dès le stage de pré-rentrée et jusqu'aux résultats. Que ce soit lors des séances, en salle Tutorat lors des permanences, à la bibliothèque universitaire ou au détour d'un couloir de la faculté, nous répondrons toujours à vos demandes.

Nous aurons la possibilité de se rencontrer à travers les différents événements organisés par l'association. Nous pourrions discuter autour d'un goûter, danser en amphithéâtre lors des examens blancs, se détendre lors de la semaine peeps ou bien encore se dépenser lors des séances Tut'Défoul.

Nous avons donc le plaisir de vous présenter un guide, rédigé par nos soins, afin de répondre aux questions les plus récurrentes.

Léa DUBOIS

Présidente de l'Association des Tuteurs En Pharmacie de Montpellier



Point réforme

Le Parcours Accès Santé Spécifique (PASS) est l'une des deux voies d'accès en deuxième année de santé soit pharmacie, médecine, odontologie, maïeutique et kinésithérapie. La deuxième voie d'accès étant la Licence Accès Santé (LAS).

En PASS, vous avez une majeure santé et une mineure de « réorientation » que vous choisirez au cours de l'année. A l'inverse, en LAS, vous avez une majeure de la licence choisie et une mineure santé.

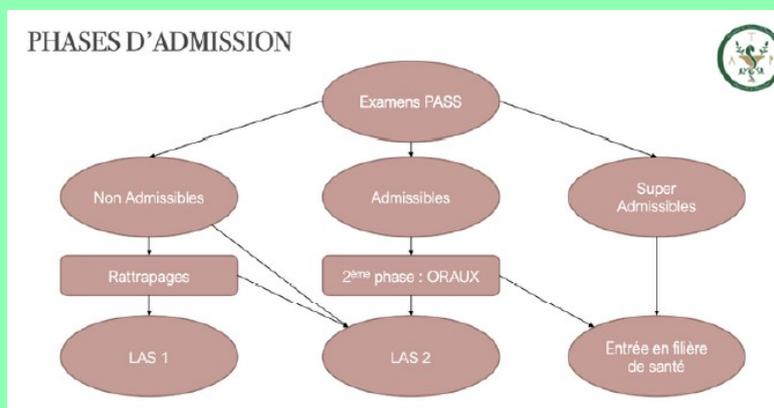
Cette année de PASS se déroule sur 2 semestres. A la fin de chaque semestre, vous aurez des examens et vous serez classés à partir des notes obtenues.

A la fin de l'année, les étudiants les mieux classés seront alors qualifiés de « Super admissibles » (maximum 50% des admis) et seront directement acceptés en deuxième année. Suivront dans le classement, les « admissibles ». Ceux-ci devront passer par la deuxième phase d'admission afin d'intégrer une deuxième année de santé. Cette seconde phase comporte 2 oraux à la suite desquels un certain nombre de candidats sera accepté en deuxième année.

Les candidats n'ayant pas été acceptés et ayant eu la moyenne générale sur l'année auront alors la possibilité d'aller en deuxième année de licence à accès santé (LAS 2) correspondant à leur UE de « réorientation ». Ils pourront par la suite candidater pour leur deuxième chance.

Les étudiants n'ayant pas eu la moyenne iront aux rattrapages. En cas de non-validation de l'année à l'issue des sessions de rattrapages, ces étudiants s'orienteront en première année de licence à accès santé (LAS 1). Cependant, ils pourront eux aussi tenter une deuxième fois d'entrer en filière de santé.

Vous n'avez pas la possibilité de redoubler votre année de PASS et votre chance est décomptée dès votre inscription.



Les Unités d'enseignements : Descriptions et méthodologie

Semestre 1

UE1 : Chimie, Biochimie

UE2 : Génome et génétique

UE3 : Cellules et tissus

UE4 : Physiologie humaine

UE5 : Sciences humaines et sociales

UE6.1 : Médicaments et autres produits de santé

Semestre 2

UE4 : Physiologie humaine

UE5 : Sciences Humaines et Sociales

UE6.2 : Bases chimiques en santé

UE7 : Physique et Biophysique

UE8 : Statistiques et Probabilités

UE9 : Craniofaciale

UE1.1 : Chimie



L'UE1.1 Chimie est une unité d'enseignement qui vise à étudier tout ce qui touche au monde biologique, allant de l'atome à la molécule. Cette UE est accompagnée de l'UE1.2 correspondant à la Biochimie. Ce sont deux unités d'enseignements qui peuvent se rejoindre de part plusieurs approches différentes.

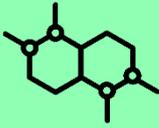
L'UE1.1 est la première partie que vous verrez au cours du programme d'UE1. Vous aborderez plusieurs thèmes, vous passerez par la Thermodynamique, l'Atomistique, les Équilibres Chimiques mais aussi la Chimie Organique. Cette UE est accompagnée de plusieurs Enseignements Dirigés, pour vous apprendre au mieux ce nouveau monde de la Chimie.

Petits Tips pour l'UE1-Chimie :

Beaucoup de bases de Terminale vous seront nécessaires pour mieux appréhender notre UE, notamment en Chimie Organique. Mais il y a aussi beaucoup de cours où vous n'aurez aucune base, et ce ne sera que de la découverte. Pas de crainte, nous sommes là pour vous apporter tout l'aide qu'il vous faut. Il est tout d'abord important de bien suivre les cours réalisés par nos professeurs, et de prendre le temps de les comprendre... Cette compréhension peut prendre un certain temps, mais il ne faut pas avoir peur d'accentuer dessus pour être plus attentif et efficace lors des Enseignements Dirigés et des séances de Tutorat. Dans cette UE, il y a beaucoup de choses à apprendre, mais aussi à comprendre. Débuter par la compréhension vous aidera à apprendre correctement le cours. Vous pourrez aussi réaliser des fiches, que ce soit pour les formules à connaître mais aussi pour les définitions.

Andréa Nastro et Margault Cuq, RMs UE1





UE1.2 : Biochimie

L'UE1.2-Biochimie représente la plus grande partie du programme de l'UE1 et succède chronologiquement à l'UE1.1-Chimie. En plus des cours magistraux, il y aura 4 EDs qui viendront compléter l'apprentissage. Cette matière aborde la Biochimie structurale et métabolique via les cours sur les Protéines, les Glucides, les Lipides et le Métabolisme Intégré.

Tout comme la Chimie, la Biochimie est une matière qui se dessine. L'utilisation d'un tableau blanc pourrait être très utile. En effet, le cours comporte une partie structurale et une partie métabolique et chacune d'elle nécessite de dessiner pour comprendre puis apprendre.

Le secret pour ce type d'apprentissage sera la Répétition. Il vous faudra essayer de revoir plusieurs fois vos cours dans la semaine. L'élaboration d'un planning est fortement conseillée en Biochimie. Coupez votre cours en plusieurs parties afin de ne pas être submergé de notions et apprendre petit à petit (des généralités vers les parties les plus complexes).

Le second secret sera de s'Exercer ! Et de ne surtout pas hésiter à poser ses questions ! Séances Tuto, ED, disponibilité des Tuteurs... tout est là pour vous accompagner au mieux dans votre compréhension des cours.

Robin Broult, RM UE1.2

UE2 : Génome et génétique



A travers l'UE2, vous allez vous attarder sur la molécule d'ADN, l'étudier à partir de sa structure jusqu'aux phénotypes qui peuvent en découler. Cette matière se divise en 2 branches qui sont chronologiquement : l'UE2-Génome et l'UE2-Génétique.

Dans un premier temps, il vous sera présenté l'UE2-Génome dont le but est l'étude structurale des Acides Nucléiques et des mécanismes de Réplication, Transcription, Traduction mais aussi de Réparation et Régulation des gènes.

Dans un second temps, vous verrez l'UE2-Génétique qui constitue une introduction aux applications de la Génétique et de l'Épigénétique en sciences médicales. En plus de l'enseignement théorique, il vous sera demandé de savoir résoudre des exercices et de maîtriser certaines méthodes (carrée de Punnett, arbre généalogique...).

Vous aurez en tout 4 EDs pour l'UE2, soit 2 pour l'UE2-Génome et 2 pour l'UE2-Génétique.

En Génome là aussi on vous conseille de dessiner mais aussi de consulter des vidéos de modélisation et explicatives des phénomènes étudiés en cours. N'hésitez donc surtout pas à utiliser Internet pour mieux comprendre !

Exemple d'application :

https://play.google.com/store/apps/details?id=groupe_curious.com.aminocraft

La génétique est une matière polyvalente. Il faut maîtriser des notions théoriques et savoir faire les exercices. On retrouve des probabilités et des lectures d'arbres. C'est une matière où il faut comprendre. Donc Entraînez-vous ! Faites des exos et revenez souvent sur les cours, c'est la même méthode que pour les autres matières!

Robin Broult, RM UE2





UE3 : Cellule et tissus

L'UE3 a pour but de mieux comprendre le fonctionnement de la cellule et de ses composants, mais également son organisation au sein de l'organisme. Cette unité d'enseignement se décline en trois grandes parties que sont la biologie cellulaire, l'histologie et la biologie de la reproduction. La biologie cellulaire se concentre sur les différents constituants de la cellule ainsi que sur ses mécanismes moléculaires indispensables à son fonctionnement. L'histologie est l'étude des différents tissus qui composent l'organisme. La biologie de la reproduction, quant-à-elle, présente les différentes étapes de la reproduction : de la production de gamètes au développement d'un embryon.

Contrairement aux apparences, l'UE Biologie ne consiste pas seulement à de l'apprentissage par cœur. Beaucoup de notions de cours demandent une réflexion poussée afin de comprendre les mécanismes biologiques du vivant.

En biologie, il n'y a pas de méthode miracle mais il est important de s'entraîner avec les TD et les séances tutorat qui permettent de pointer certaines notions importantes d'un cours. Les exercices de biologie cellulaire demandent de bien maîtriser la méthodologie, il faut donc s'entraîner un maximum pour être à l'aise. Vous pouvez également dessiner des schémas complets pour résumer des pages de cours, faire des tableaux comparatifs des tissus en histologie, des frises temporelles en embryologie... Tout ce qui permet d'avoir une vision globale peut vous permettre de mieux appréhender les détails au fur et à mesure.

Ne vous découragez pas, les cours sont denses et vous ne pouvez pas tout retenir d'un coup. Ce n'est qu'au bout de 3-4 relectures que vous commencerez à bien retenir le cours. Il faut être patient et organisé dans son travail pour avoir le maximum des détails en tête le jour de l'épreuve. Enfin, il est préférable de bien connaître un cours dans sa globalité avant de rentrer dans les détails...

Thomas Huron et Anna Drault, RMs UE3





UE4 : Physiologie humaine

La physiologie est l'étude des fonctions et des propriétés des organes. Au cours de l'année, on étudiera comment les différents systèmes et appareils interconnectés fonctionnent pour permettre le maintien l'équilibre et ainsi permettre le vivant. La physiologie intègre de nombreuses disciplines comme la cytologie, l'histologie, l'anatomie, la biophysique ou la biochimie. Ainsi, cela permet une application concrète de ces notions abordées pendant l'année.

Cette UE nécessite beaucoup de réflexion et de compréhension pour avoir une bonne vision générale des mécanismes. De plus, une approche générale permet de mettre en lien les différents organes et fonctions du corps humain. Pour la travailler, vous pouvez vous aider de schémas, d'illustrations ou encore de vidéos pour bien visualiser les organes en mouvement. Enfin, la physiologie est présente aux deux semestres et possède un coefficient important, n'hésitez donc pas à la travailler régulièrement.

Claire Rebourcet et Niral Chetane, RMs UE4



UE5 : Sciences Humaines et Sociales

Comme pour les autres UE, vous assisterez à des cours et des TD. Nous vous conseillons de bien assister à chaque TD et de remettre vos notes de cours au propre. Il est indispensable de préparer systématiquement les séances de tutorat de la semaine pour cette matière même si le cours n'est pas encore appris. Elles vous permettront de cibler vos incompréhensions et de mieux axer vos révisions. L'UE sciences humaines et sociales s'apprend par relectures régulières et les QCM proposés vous permettent d'encadrer vos révisions. C'est une UE large et diverse, cela permet d'en faire un peu chaque jour sans « s'ennuyer », mais il faut faire attention à réviser par roulement de manière à ne pas oublier ce qui a été vu en début de semestre. Vous pourrez ainsi découvrir la partie sociétale de la santé en vous intéressant au droit, à la sociologie et à la santé publique.

Roxane Cantin et Alix Sebbane, RMs UE5





UE6.1 : Médicaments et autres produits de santé

L'UE6.1 est une matière très transversale qui va vous donner une première approche sur la vie du médicament ou du dispositif médical. Divers cours, tels que la galénique, la pharmacocinétique ou encore la recherche clinique vont vous permettre de suivre les différentes étapes du médicament de la recherche à la commercialisation.

Les différents cours qui vous seront prodigués sont très différents les uns des autres et suivent une certaine chronologie, il ne faudra donc en négliger aucun. De plus, il est primordial de faire des liens entre chaque cours afin d'avoir une vision d'ensemble de cette UE. Il est donc nécessaire de bien comprendre toutes les notions et les éléments clés de chaque stade de la vie du médicament. Pour vous aider, les tableaux récapitulatifs sont un bon outil pour vous aider à mémoriser certains cours.

Par ailleurs, les connaissances acquises dans cette UE vous seront très utiles si vous poursuivez des études de pharmacie.

Solène Delcassine et Hannah Audinot, RMs UE6.1

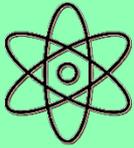


UE6.2 : Bases chimiques en santé

L'UE6.2-BCS est une UE relativement proche de celle de l'UE1.1. Vous resterez dans le monde de la Chimie en approfondissant de manière plus importante les matières de Chimie Organique et d'Équilibres vu au premier semestre. Ainsi la méthode d'apprentissage restera relativement la même. Il vous est primordial de bien comprendre le cours, et ce encore une fois en passant par une écoute attentive lors des Cours Magistraux. Pour voir si vous comprenez bien le cours, les Enseignements Dirigés vous seront d'une grande aide. N'hésitez pas à bien préparer vos ED, afin de préparer des questions pour profiter au maximum de la présence du professeur. Des fiches vous seront encore une fois recommandées, que ce soit pour les formules à apprendre, ou encore pour des réactions chimiques. Le par cœur est important, mais doit être précédé de la compréhension (on insiste).

Andréa Nastro et Margault Cuq, RMs UE6.2





UE7 : Physique et Biophysique

L'UE7 correspond à l'enseignement de la biophysique, matière aussi vaste qu'utile dans le monde de la santé. Elle regroupe de nombreuses thématiques telles que la rhéologie, la RMN, les ondes et bien d'autres. Cette matière nécessite une compréhension globale et une logique étant donné la diversité des exercices proposés. La clé de la réussite dans cette matière est l'entraînement : seul lui vous permettra de jongler rapidement avec les différentes formules. Ne vous laissez pas impressionner par les cours de biophysique qui peuvent à première vue paraître difficiles à assimiler : il n'est pas nécessaire d'apprendre par cœur la majorité des formules et des notions pour réussir des exercices d'ue7. Allier un entraînement personnel régulier, une attention particulière lors des CM/ED et séances de tutorat vous assurera la réussite.

Nathan Sadzot et Chiara Bodin, RMs UE7



UE8 : Statistiques et Probabilités

L'UE8 est l'unité d'enseignement correspondant aux Biostatistiques. C'est une matière où la réflexion et les calculs sont très importants. Elle se compose d'une partie sur l'épidémiologie qui regroupe les études d'états de santé sur une population et la prévention des problèmes de santé, d'une partie sur les tests statistiques permettant de vérifier des hypothèses sur cette même population et pour finir une partie sur les lois de probabilités.

Comment travailler cette matière ?

Pour bien comprendre les concepts de statistiques, il est nécessaire (pour ne pas dire indispensable) de s'exercer après avoir vu le cours. Il est donc fortement conseillé de faire beaucoup d'exercices pour repérer les points clés, le raisonnement à avoir mais surtout les pièges ! Pour cela, tu auras à ta disposition de quoi t'entraîner avec les TD et le Tutorat bien sûr !

En attendant de découvrir cette matière au second semestre de ton année de PASS, je te souhaite beaucoup de courage et de motivation !

Alexis Soulere, RM UE8





UE9 : Craniofaciale

L'UE9 est l'unité d'enseignement regroupant l'anatomie de la tête et du cou ainsi que la morphogenèse cranio-faciale.

D'un point de vue anatomique cette unité d'enseignement décrit le fonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire, la vascularisation et l'innervation de la tête et du cou. Sur la partie morphogenèse, elle décrit le développement embryonnaire des dents, l'éruption, leurs formes, leurs fonctions, les gènes entrant en jeu, la flore bactérienne buccale et la croissance du massif facial.

Pour aborder cette unité d'enseignement, il est conseillé d'être attentif lors des cours magistraux, ce qui sera la première étape de compréhension. Pour optimiser l'apprentissage il peut être nécessaire de s'aider des fiches du tutorat et d'en réaliser soi-même. Effectivement, s'appropriier le cours en faisant des schémas personnels, synthèses de cours ou flash cards ne peut être que bénéfique et rendra le travail de cette matière plus passionnant.

Chloé Rols et Marianne Coin, RMs UE9 et Tutrices à l'ATSM

Tableau récapitulatif :

S1

UE	ECTS	Coeff Médecine	Coeff Pharmacie	Coeff Maïeutique	Coeff Odontologie
UE1 : Chimie/Biochimie	6	6	8	6	5
UE2 : Génome/Génétique	3	3	5	5	3
UE3 : Cellules et tissus	8	10	8	10	10
UE4a : Physiologie humaine	5	8	5	8	6
UE5a : Sciences Humaines et Sociales	5	6	6	4	5
UE6a : Médicaments et autres produits de santé	2	2	5	2	2



S2

UE	ECTS	Coeff Médecine	Coeff Pharmacie	Coeff Maïeutique	Coeff Odontologie
UE4b : Physiologie humaine	3	4	3	4	4
UE5b : Sciences Humaines et Sociales	3	4	3	2	4
UE6b : Médicaments et autres produits de santé	2	1	5	2	2
UE7 : Physique et biophysique	8	10	6	10	7
UE8 : Biostatistiques et épidémiologie	2	4	4	5	4
UE9 : Massif cranio-facial : structures et fonctions	2	2	5	2	8



Organisation du Tutorat

Les séances

Chaque semaine, un certain nombre de séance vous est proposé suivant l'avancé des cours dans chaque UE. En général, les séances arrivent la semaine suivant les Enseignements Dirigés. Pour une séance donnée, nous vous proposons différents créneaux dans la même semaine.

Au cours de ces séances, nous corrigeons ensemble une série de QCMs. Nous faisons aussi différents rappels de cours sur les notions clefs et/ou les plus complexes. Ces séances sont l'occasion de venir poser toutes vos questions à vos tuteurs alors n'hésitez pas ! Aucune question n'est bête et vous n'êtes sûrement pas la seule personne à vous la poser.

Quel que soit l'UE, les séances sont préparées et rédigées en collaboration avec les Tutorats des autres sites d'enseignement (ATSM et TSN). De plus, les QCMs sont relues et validés par les professeurs.

Nous vous conseillons fortement de préparer les QCMs en amont des séances et d'être le plus assidus possible. Cela vous permettra de conserver un rythme de travail tout au long de l'année et d'être prêts le jour J.

Si vous avez la moindre question (sur les cours, la méthodologie etc), n'hésitez pas à nous la poser via le forum sur Moodle ou en nous contactant directement !



Planning PASS

Semaine 3 du 5 au 9 octobre

	Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Judi 08/10	Vendredi 09/10
Midi 12h15 - 14h	UE3 Colle hebdomadaire 3 : Cytosquelette Amphi A	UE 5 : Séance 2 Sources et indicateurs de santé publique Violette - Alice Préfa 3 Hogo - Camille Préfa 4	UE1 : Séance 4 Chimie organique Raphaël - Clara Préfa 3 Clément - Andréa Préfa BU 2	UE 5 : Séance 2 Sources et indicateurs de santé publique Elise - Emma Préfa BU 1 Henri - Roxanne Préfa BU 2	
Soir 18h15 - 19h45	UE1 : Séance 3 Équilibres Orianne - Diane Préfa Raphaël - Andréa Préfa	UE1 : Séance 3 Équilibres François - Margault Préfa 4 Clément - Clara Préfa Bu 1	UE3 Séance 3 : Correction Colle Cytosquelette Léa - Thomas H Préfa 1 Marouane - Claire Préfa 4	UE1 : Séance 4 Chimie organique Chantal - Yohan Préfa BU 1 Orianne - Margault Préfa BU 2	UE3 Séance 3 : Correction Colle Cytosquelette Léa - Thomas H Salle Marouane - Claire Salle

Exemple de planning PASS 2020-2021



Les colles et Examens blancs

Afin de s'entraîner en conditions réelles, nous vous proposons tout au long de l'année des colles communes (1 à 2 par UE). Celles-ci vous permettent de vous habituer aux conditions d'examen ainsi que d'évaluer l'avancé de vos révisions. A la suite de ces colles, vous obtenez une note et un classement permettant aussi de vous situer par rapport aux autres. Cependant, ces résultats sont là pour vous encourager et vous permettre d'identifier les points à revoir. Donc si vos résultats ne sont pas à la hauteur de vos espérances pas de panique !

Dans cette même optique d'entraînement, nous vous proposons à la fin de chaque semestre un Examen Blanc. Vous êtes alors classés sur l'ensemble des UEs. Ce dernier entraînement avant l'examen permet d'identifier les derniers points à éclaircir et à relire. Nous vous conseillons donc fortement d'y participer.

Le Parrainage

Dans l'objectif de accompagner de manière plus personnalisée, le Tutorat vous propose de rentrer en communication avec un parrain ou une marraine. Ceux-ci sont tous des volontaires de deuxième, troisième ou quatrième année ayant réussi leur concours.

Ils sont là pour vous accompagner et vous soutenir tout au long de l'année. N'hésitez pas à leur poser vos questions sur leur organisation, leur méthode de travail, leur gestion du stress etc. Ils partageront avec plaisir leur expérience et tous leurs tips ;)



Tutorat Handicap

Afin de garantir une égalité des chances dans la préparation à l'examen, l'Université de Montpellier a mis en place une aide supplémentaire: le Tutorat Handicap.

Cette aide permet des aménagements d'épreuves suivant vos difficultés ainsi que des séances de tutorat en petit groupe. Les programmes et le nombre de séance sont les mêmes que pour les autres étudiants.

Afin de bénéficier de cette aide, il vous faut contacter le SCMPPS (Service Commun de Médecine Préventive et Promotion de la Santé). Ceux sont eux qui décident de l'intégration au Tutorat Handicap. Les étudiants concernés sont ceux ayant eu un tiers-temps au lycée, ayant une situation de handicap diagnostiquée ou des problèmes médicaux.

Pour demander ce service si vous pensez avoir besoin d'aménagements d'études et/ou d'examens et concours :

1/ sur le dossier d'inscription, renseignez la partie « déclarer une situation de handicap ». NB : si votre dossier a déjà été rendu, veuillez directement vous référer à ce qui suit.

2/ première inscription à l'UM, complétez le formulaire en ligne (disponible sur le lien plus en bas) OU réinscription à l'UM, allez sur l'ENT et cliquez sur la vignette « Handy » pour faire votre demande.

3/ prendre rendez-vous avec le service de médecine préventive (SCMPPS) voire avec l'handiversité pour des aménagements d'études.

Si vous effectuez votre année de PASS sur le site Charles Flahault et que vous avez des questions, contactez-moi ici : vpsante.atp@gmail.com

L'ATSM et le TSN propose également le service d Tutorat Handicap donc vous pouvez respectivement contacter le VP TH du site auquel vous êtes affilié ici : vptutohandicap@gmail.com et vphandicap.tsnimois@gmail.com.

Pour plus d'informations, voici le lien pour consulter le guide pratique de l'Handiversité :

https://www.umontpellier.fr/wp-content/uploads/2020/07/Handiversite_guide_2020_WEB4.pdf

Formulaire en ligne (mentionné en haut) : <https://www.umontpellier.fr/campus/handicap>



Bien-être

Toujours dans l'optique de vous soutenir et vous accompagner, l'ATP organise un certain nombre de petits événements vous permettant de vous rencontrer et de relâcher la pression.

- Tout d'abord, il y a les goûters parrainages au cours desquels vous pouvez rencontrer vos parrains/marraines ainsi que d'autres étudiants en PASS, les tuteurs etc. Ces goûters sont aussi une bonne occasion d'échanger sur votre année et de prendre des conseils de méthodologie.
- Puis, tous les jeudis soirs ont lieu les séances de sport Tut'défoul. C'est l'occasion rêvée pour venir faire du sport avec vos amis et vos tuteurs préférés ! De plus, le sport va te permettre de t'aérer l'esprit et de faire une vraie pause dans ta semaine. Ces quelques heures ne seront vraiment pas une perte de temps mais au contraire non négligeable pour tenir toute l'année et réussir.



- Les Tutorats ont aussi mis en place des pages Facebook et Instagram Tuto Pep's axée sur le bien-être, l'hygiène de vie, la gestion du stress et l'orientation. N'hésitez pas à aller y faire un tour!

Instagram : tuto_peps / Facebook : Tuto Pep's

Conseils :

Ne négligez pas les pauses. Encore une fois il ne s'agit pas de pertes de temps. Il faut laisser le temps au cerveau de se reposer et d'enregistrer toutes les infos que vous lui envoyez. 😊

De même pour le sommeil, dormir 7h ou 8h par nuit est important pour retenir les cours mais aussi pour bien récupérer et être efficace le lendemain.



Médecine préventive et plan de la faculté

Une antenne du Service Commun de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé est installée sur le site de la Faculté de Pharmacie.

Elle propose gratuitement des visites médicales préventives assurées par un médecin et une infirmière sur convocation ou à la demande.

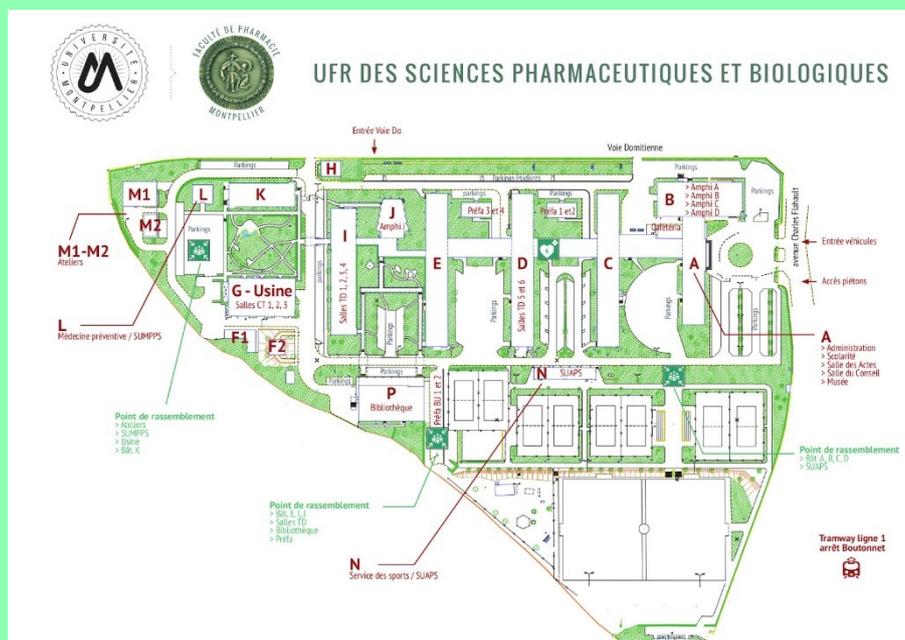
Il peut également vous y être délivré :

-Des certificats médicaux « Sport » (uniquement dans le cadre du sport universitaire et pour les primo-inscrits), « bonne santé » (pour l'accès en cité universitaire)

-Des maintiens de bourses (à la demande du CROUS)

Un point écoute santé animé par l'infirmière de l'antenne chaque mercredi de 13h30 à 16h30 sans rendez-vous. C'est un lieu d'écoute, de conseils et éventuellement d'orientation. Des consultations spécialisées sur place ou sur une autre antenne du service : situation de handicap, contraception d'urgence, psychologie, diététique, aide au sevrage tabagique, sport et santé.

Horaire d'ouverture de la médecine préventive : Lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00



Sur ce plan vous pouvez observer :

- les Amphis A, B, C et D où vous aurez les cours magistraux et des séances tutorat.
- les préfas 1, 2, 3 et 4 ainsi que les préfas BU où vous aurez des ED et des séances tutorat.
- la BU où vous pourrez venir vous motiver et travailler toute l'année. Elle est répartie sur deux étages dont un réservé au PASS/LAS et est très agréable.
- Nous avons aussi à proximité de la faculté deux restaurants universitaires (Boutonnet et Triolet) où vous pouvez aller vous restaurer tous les midis et le soir.



Présentation des filières

Pharmacie

La filière pharmacie offre un véritable panel de professions : si vous ne vous sentez pas encore prêts à choisir votre futur métier, mais que vous souhaitez tout de même persévérer dans une filière de santé, cela pourrait être intéressant à envisager. Le pharmacien est polyvalent quel que soit son domaine : à l'officine, en industrie, en recherche, ou encore à l'hôpital, il revêt sa blouse de professionnel de santé comme sa cravate de commerçant. Le premier cycle, comme pour à peu près toutes les filières, permet d'acquérir des connaissances de base en sciences (physiologie, immunologie, chimie analytique, botanique...). Il faut attendre la 4ème année pour approfondir ses compétences en sciences pharmacologiques et choisir son orientation. Le cycle court correspond aux filières officine et industrie (6 années), et le cycle long (9 années) s'adresse à ceux qui veulent passer le concours de l'Internat (permet de devenir praticien hospitalier, chercheur ou encore biologiste médical en laboratoire). Il est possible de suivre un double cursus avec des écoles de commerce ou d'ingénieurs, et de nombreux stages obligatoires et facultatifs sont proposés tout au long des études de pharmacie. Le diplôme de pharmacie est très formateur et introduit les étudiants progressivement dans le monde du travail!

Médecine

Si vous voulez vous engager dans les études de médecine, pleins de choix s'offriront à vous. En effet le champ des possibles est assez vaste et vous pourrez être presque sûrs de trouver votre bonheur quel que soit votre ambition, c'est une filière de santé très polyvalente tout comme la pharmacie. Ces études sont découpées en trois cycles : le premier vous apportera les connaissances scientifiques nécessaires à l'étude de l'homme sain et de l'homme malade. Vous découvrirez ensuite la pratique au travers de divers stages, et vous réaliserez 3 années d'externat, à la suite duquel il sera temps de déterminer votre spécialité d'étude, et votre lieu d'internat : patience persévérance et passion sont les maîtres mots de ces longues études, mais si la physiologie fait chavirer votre cœur à chaque séance et que vous vous identifiez aux protagonistes des cours de sciences humaines et sociales, votre chemin est tout tracé!



Kinésithérapie

Le Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute forme de façon plus orientée que les filières précédemment citées. La validation des 5 années d'études permet de travailler en libéral, en hôpital ou bien encore au sein d'un établissement sportif ou de rééducation. Le rôle du kinésithérapeute n'est pas seulement de rééduquer suite à un traumatisme, mais également de prévenir les blessures. Il doit s'adapter au profil de sa clientèle, qu'elle soit sportive ou bien âgée, et pour bien exercer son métier, une connaissance globale des appareils locomoteurs, cardio-vasculaires, respiratoires est nécessaire. La filière propose un enseignement extrêmement large (allant de la physiopathologie jusqu'à la santé publique, en passant par les sciences des mouvements et la pratique clinique), et les étudiants doivent réaliser de nombreux stages d'observation. En 4ème année, les étudiants valident des stages qui permettent de s'entraîner à la réalisation des soins, et en 5ème année ils réalisent un clinicat, à la suite duquel il recevra son diplôme d'état.

Maïeutique

Si vous pensez vouloir vous diriger vers des études de maïeutique ou que vous hésitez encore, sachez que la profession de sage-femme est couplée à d'importantes responsabilités. Ses rôles sont notamment le suivi médical de la grossesse pour toutes les étapes, la prévention et la sensibilisation. Mais également d'assurer les accouchements (seul(e) dans 70% des cas). Comme pour toute profession à lourdes responsabilités, il vous faudra être capable de maîtriser votre stress et de rester calme face aux patientes. Ce métier nécessite également une aisance certaine avec les gens et puisque vous serez le premier intermédiaire d'une femme pendant toute sa grossesse. Vous serez un véritable soutien moral et devrait être prêt(e)s à rassurer et écouter vos patientes. Tout comme pour la médecine, le premier cycle d'étude de maïeutique se concentre sur la théorique : vous assisterez à des cours d'obstétrique, de gynécologie, de maïeutique, de néonatalogie, de pédiatrie... mais également d'anatomie, de pharmacologie, ou de sciences humaines et sociales. En plus de l'enseignement théorique, vous participerez à des stages de pratique, dès la deuxième année. Ces stages s'intensifient en 4ème et 5ème année. De nombreux diplômes universitaires peuvent être obtenus en plus de la formation générale, démontrant le caractère évolutif de cette profession médicale.



Odontologie

Les études d'odontologie sont souvent pensées à part des autres filières de santé, à tort : elles offrent un enseignement extrêmement complet, allant de l'anatomie tête et cou à la santé publique dentaire ou encore l'anesthésiologie. Votre dextérité et vos capacités manuelles seront particulièrement recherchées lors des nombreux TP. Il est possible d'effectuer un cycle court en 6 ans, qui débouche sur la profession de chirurgien-dentiste, ou un cycle long qui s'entame par le concours de l'internat, comme en médecine ou en pharmacie. Il est alors possible de travailler en orthodontie, en médecine bucco-dentaire, en chirurgie orale, ou encore de devenir enseignant-chercheur. C'est finalement une filière qui offre des perspectives d'avenir bien plus diverses que ce que l'on aurait pensé! Si vous envisagez de poursuivre les études dans ce domaine vous aurez également besoin d'avoir un bon contact avec les patients, en effet, certains comme les enfants auront souvent besoin d'être rassurés, écoutés et vous devrez également faire de la prévention et de la sensibilisation. Cette profession nécessite néanmoins beaucoup de minutie et reste très manuelle mais pas de panique, si cela vous intéresse vraiment et que vous avez peur de cet aspect, cela s'apprend, comme tout !



Vie étudiante

Environnement de travail

Vous pouvez trouver toutes les informations sur le site web dédié aux BU de l'UM : <https://bibliotheques.edu.umontpellier.fr> ou alors sur la page Facebook des BU Santé-STAPS

Les bibliothèques universitaires sont un excellent environnement de travail, cependant cela dépend aussi de vous, certains sont beaucoup plus efficaces chez eux mais beaucoup ont besoin d'un environnement stimulant comme la BU.

- BU Flahault/ Faculté de Pharmacie :

Adresse: Dans la faculté (voir le plan)

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h30 à 22h30

- UPM Médecine : Arrêt de Tram ligne 1 « Occitanie »

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 jusqu'au 18 octobre et de 8h30 à 22h30 à partir du 19 octobre.

Des salles de travail seront également disponibles sur le site Arnaud de Villeneuve (faculté de médecine Montpellier). Elles ouvriront vers 7h30, donc plus tôt que les BU et fermeront cependant vers 19h30. Elles se trouveront au 2ème étage dans les salles 201 et 202 mais seront très rapidement pleines (et souvent par des habitués), alors faites attention si vous voulez avoir des places.

- BU Faculté de Sciences : Arrêt de Tram ligne 1 « Université des sciences et des lettres »

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h à 19h jusqu'au 18 octobre 8h30 à 22h30 à partir du 19 octobre. Elle sera également ouverte le dimanche à partir du 25 octobre de 10h à 19h. Elle se trouve au sein du campus.

- BU Richter Arrêt de tram ligne 1 «Port Marianne» ou «Rives-du-Lez»

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h à 19h et le samedi de 9h à 17h

- BU Paul Valéry / Université des Lettres Arrêt de Tram Ligne 1 «Université des Sciences et des Lettres». Elle se trouve au sein du campus.

N'hésitez pas à télécharger l'application Affluences afin d'avoir toutes les informations sur les horaires d'ouverture et de fermeture ainsi que sur l'occupation des BUs.



Restaurants Universitaires

- Resto U Boutonnet :
Horaires : de 11h à 22h, du lundi au vendredi
Arrêt de Tram : Tram ligne 1, arrêt Boutonnet.
- Resto U Triolet :
Horaires : de 11h30 à 14h, du lundi au vendredi
Arrêt de Tram : Tram ligne1, arrêt Universités des Sciences et Lettres.
- Resto U Richter :
Horaires : de 11h30 à 13h45 du lundi au vendredi.
Arrêt de Tram : tram ligne 1 ou 3, arrêt Port Marianne.
- Resto U Vert-Bois :
Horaires : de 11h15 À 13h45 du lundi au vendredi
Arrêt de Tram : tram ligne1 ou 3, arrêt Saint Eloi.

