



## **Le maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie**

Le maintien à domicile est le souhait exprimé par la majorité des aînés. Mais vieillir à son domicile doit pouvoir se faire dans les meilleures conditions. Aujourd'hui, le « bien vieillir chez soi » est devenu un enjeu sociétal mais aussi économique.

### **Public visé :**

Cette formation s'adresse à tous les principaux acteurs de proximité, aidants professionnels ou proches aidants, intervenant dans le quotidien d'une personne en risque de perte d'autonomie et/ou dépendante, qui souhaitent améliorer la qualité de leur accompagnement par le biais de l'aménagement du domicile de la personne.

### **Objectifs de la formation:**

- Appréhender les motivations des personnes âgées à rester chez elle
- Entrevoir les enjeux du maintien à domicile
- Respecter l'existant du logement pour préserver les habitudes et les repères de la personne en perte d'autonomie
- Entrevoir les adaptations souhaitables et les aménagements nécessaires
- Comprendre les bouleversements que les changements procurent pour s'adapter et savoir mieux convaincre la personne de leur bien fondé
- Prendre conscience de l'impact et de la qualité du diagnostic technique
- Prévenir et d'identifier les risques
- Connaître les dispositifs des aides financières possibles
- Proposer des solutions simples mais pérennes

### **Contenu de la formation :**

Cette formation de 7h30, est dispensée par une chargée de projet, experte en gérontologie. Dans le cadre du maintien à domicile, les lieux de vie ont besoin d'être évalués pour

s'adapter aux nouvelles difficultés rencontrées et les logements peuvent nécessiter un réaménagement.

Cette formation permet de mieux accompagner la personne en respectant ses difficultés à appréhender une modification de son lieu de vie. Elle facilite la prise de conscience des enjeux économiques du maintien à domicile.

Une analyse des besoins et la connaissance des solutions possibles permettent d'envisager la personnalisation des dispositifs. Obtenir l'adhésion libre et entière de la personne dans l'évolution de son environnement privé, permet de répondre à ses besoins et de s'assurer une utilisation au quotidien pour un « mieux vieillir chez soi durable ».

### **Les contenus pédagogiques:**

- Personnes âgées et espace de vie
- Les enjeux du maintien à domicile- éco/médicosociaux/politique
- La prise de risque et la prévention
- L'autonomie au domicile : contraintes et changements
- La géronto-technologie - la robotique jusqu'où ? Questions éthiques
- L'autonomie au domicile –Diagnostics et conseils
- Analyse du logement quizz
- L'aide sociale et l'offre médicosociale - les dispositifs existants
- La posture professionnelle
- Le refus de soin
- Le système sensoriel
- Les maladies neurodégénératives
- Les affections courantes et leur gestion à domicile



**FACULTÉ DE MÉDECINE  
MONTPELLIER-NÎMES**