



DU : Connaissances générales de la personne âgée

Cette formation s'adresse à tous les professionnels du secteur de la gérontologie qui souhaitent acquérir des connaissances sur les personnes âgées.

Objectifs de la formation:

- Connaître la personne âgée dans toutes ses dimensions : médicale, psychologique et sociale
- Connaître les problématiques posées par le vieillissement
- Développer le sens de l'observation et de l'analyse en vue d'un accompagnement au plus près des besoins de la personne âgée
- Savoir évaluer les capacités préservées des personnes âgées
- Mieux comprendre les comportements de la personne âgée
- Adopter des attitudes et des réactions adaptées
- Développer ses capacités d'écoute
- Savoir s'adapter aux situations rencontrées
- Connaître les partenaires et leurs missions

Contenu de la formation :

Cette formation de 51 h en **e-learning** comprend 5 modules, sous forme de cours enregistrés (vidéo et audio) disponibles sur une plateforme d'enseignement, ainsi qu'un tutorat personnalisé tout au long de la formation. L'accès à la plateforme d'enseignement est ouvert entre le 2 novembre et le 30 juin. L'étudiant doit rendre un dossier en fin de période.

Les contenus pédagogiques :

Introduction : Réflexions générales sur le vieillissement

- Images de la vieillesse et du vieillissement

Module 1 : Approche médicale de la personne âgée

- Pourquoi et comment identifier les sujets âgés fragiles
- Maladie d'Alzheimer et démences vasculaires
- Le vieillissement réussi, plus qu'un paradigme un objectif

- Maladie de parkinson du sujet âgé
- Canicule et avancée en âge
- Problèmes nutritionnels du sujet âgé
- Sommeil et personnes âgées
- Douleurs et personnes âgées
- Personnes âgées et l'alcool
- Les sujets âgés fragiles
- Troubles du comportement et prévalence

Module 2 : Approche psychologique de la personne âgée

- Les personnes très âgées
- La fragilité dans le grand âge
- Psychologie de la vieillesse, du vieillissement et de la fin de vie
- Les représentations de la vieillesse
- Gestion des troubles du comportement... un sacré défi
- Le deuil d'un autre que soi après sa mort (1)
- Le deuil d'un autre que soi avant sa mort (2)
- Regards psychodynamiques sur la souffrance en fin de vie
- La psychomotricité en gériatrie
- Introduction aux soins palliatifs
- De la douleur à la douleur totale... l'importance de la dimension psychologique

Module 3 : Vieillesse, Vie sociale et habitat

- Domicile, habitats intermédiaires, EHPAD : quelles mutations à opérer pour soutenir l'autonomie dans le parcours résidentiel ?
- Critères de choix résidentiels et l'avancée en âge
- Habitats intermédiaires : un domicile après le domicile
- Fragilité et perte d'autonomie en ergothérapie
- Habiter une maison de retraite : la vie sociale en question
- Espace santé et qualité de vie
- Alimentation et lien social

Module 4 : Protection des personnes

- Ethique et soin
- Maltraitance et bientraitance
- Ethique et droit de l'homme
- La protection juridique des personnes âgées vulnérables
- Les personnes âgées maltraitées et maltraitantes
- Vulnérabilité et responsabilité pénale

Module 5 : Réseaux et dispositifs

- Les accueils de jour autonomes thérapeutiques Alzheimer
- Les métiers d'aide à la personne
- Portage de repas et aide à domicile
- SSIAD Organisation et fonctionnement
- Organisation des soins hospitaliers
- Rôle de l'ergothérapeute en EMG. Visites à domicile
- Les Equipes Spécialisées Alzheimer
- Présentation du dispositif coordination de soins

