

M-C. Reboul¹
G. Duret¹
F. Carbonnel¹
J. Campagnac¹
E. Million¹
P. Serayet¹

marie-catherine.reboul@umontpellier.fr

1: DUMG Montpellier-Nîmes

Enfin des fiches d'information sur la prévention de la surexposition aux écrans des enfants!

A Contexte

La surexposition aux écrans des enfants peut avoir des effets néfastes sur leur santé. Les conseils de prévention pour les parents sont nombreux mais peu accessibles, parfois contradictoires.

Les parents sont demandeurs d'accompagnement au bon usage des écrans par leur médecin généraliste (MG).

Aucune synthèse des informations utiles au MG basée sur une méthode rigoureuse n'existe.

Objectif

- ◆ **Élaborer un outil d'information type fiches d'information sur la prévention du mésusage des écrans chez les enfants de 0 à 18 ans :**
 - à destination des parents
 - pour le MG en consultation
 - disponibles sur un site internet
 - élaboré à partir d'une méthode rigoureuse

B Méthodes

- 1) Création des fiches :** 2 revues de la littérature sur :
 - les méthodes d'élaboration de documents d'information en santé pour les patients : 3 guides analysés => création d'une méthodologie synthétique et originale
 - les recommandations scientifiques sur la prévention de la surexposition aux écrans.
- 2) Création d'un site Internet :** logiciel WIX
- 3) Évaluation des fiches :**
 - par des usagers : MG, professionnels de santé de l'enfance, parents (recrutés de proche en proche et sur les réseaux sociaux)
 - par auto-questionnaires de satisfaction en ligne : sur 3 critères majeurs : qualité du contenu, utilité, design et améliorations possibles.

C Résultats



D Conclusion

Cet outil innovant participe aux systèmes d'aide à la décision médicale en ligne (SADM). Il est le seul à avoir été créé par un MG.

Il participe au rôle d'accompagnement des parents par le MG sur cette problématique majeure.

Cette prévention doit s'inscrire dans une implication globale de tous les acteurs sociétaux autour de l'enfance.

PARTENAIRES



Département de Médecine Générale
Faculté de Médecine Montpellier-Nîmes



CONSULTER LES POSTERS EN LIGNE :

