



ÉCOLE DE
GÉRIATRIE ET DE
GÉRONTOLOGIE
MONTPELLIER - NÎMES

DU : Connaissances générales de la personne âgée

Cette formation s'adresse à tous les professionnels du secteur de la gérontologie qui souhaitent acquérir des connaissances sur les personnes âgées.

Objectifs de la formation:

- Connaître la personne âgée dans toutes ses dimensions : médicale, psychologique et sociale
- Connaître les problématiques posées par le vieillissement
- Développer le sens de l'observation et de l'analyse en vue d'un accompagnement au plus près des besoins de la personne âgée
- Savoir évaluer les capacités préservées des personnes âgées
- Mieux comprendre les comportements de la personne âgée
- Adopter des attitudes et des réactions adaptées
- Développer ses capacités d'écoute
- Savoir s'adapter aux situations rencontrées
- Connaître les partenaires et leurs missions

Contenu de la formation :

Cette formation de 55 h en **e-learning** comprend 5 modules, sous forme de cours enregistrés (vidéo et audio) disponibles sur une plateforme d'enseignement, ainsi qu'un tutorat personnalisé tout au long de la formation. L'accès à la plateforme d'enseignement est ouvert entre le 15 novembre et le 30 juin. L'étudiant doit rendre un dossier en fin de période.

Les contenus pédagogiques :

Introduction : Réflexions générales sur le vieillissement

- Histoire, Images et représentation de la vieillesse

Module 1 : Approche médicale de la personne âgée

- Les grands syndromes gériatriques
- Les troubles neuro-cognitifs
- Les troubles du comportement
- Les handicaps
- Les troubles de la vision
- Pathologies chroniques chez la personne âgée
- La complexité de la personne âgée
- Maladie de parkinson du sujet âgé
- Canicule et avancée en âge
- Troubles nutritionnels chez le sujet âgé
- Les troubles de l'alimentation chez la personne âgée
- Sommeil et personnes âgées
- L'apnée du sommeil
- Douleurs et personnes âgées
- Les addictions chez le sujet âgé

Module 2 : Approche psychologique de la personne âgée

- La fragilité dans le grand âge
- Les personnes très âgées
- Gestion des troubles du comportement... un sacré défi
- Le deuil d'un autre que soi après sa mort
- Regards psychodynamiques sur la souffrance en fin de vie
- La psychomotricité en gériatrie
- Introduction aux soins palliatifs
- De la douleur à la douleur totale... l'importance de la dimension psychologique

Module 3 : Vieillesse, Vie sociale et habitat

- Critères de choix résidentiels et l'avancée en âge
- Habiter une maison de retraite : la vie sociale en question
- L'habitat inclusif
- Espace santé et qualité de vie
- L'aménagement du domicile
- Les solutions pour aménager le domicile
- Domotique et gériatrie
- Financer l'adaptation du logement

Module 4 : Protection des personnes

- L'éthique pour améliorer la pertinence et la relation de soin
- Maltraitance et bientraitance
- Ethique et droits de l'Homme âgé
- Les personnes âgées maltraitées et maltraitantes
- Politiques du vieillissement en France

Module 5 : Réseaux et dispositifs

- Organisation sanitaire et sociale en gérontologie
- Les accueils de jour autonomes thérapeutiques Alzheimer
- Les métiers d'aide à la personne
- Portage de repas et aide à domicile
- SSIAD Organisation et fonctionnement
- Organisation des soins hospitaliers
- L'ergothérapie
- Les aides techniques
- L'aménagement du domicile
- Les solutions pour aménager son domicile
- Les principales aides
- Les aides complémentaires
- Les Equipes Spécialisées Alzheimer
- La coordination
- Les dispositifs de coordination (DAC)

Lien vidéos pôle aidants (accès gratuit) : <https://facmedecine.umontpellier.fr/ecole-gerontologie-geriatrie-2/#ple-proches-aidants>



**UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER**