

Formation courte :
**Atelier de simulation des pathologies liées au vieillissement et
du handicap physique et sensoriel**

Cette formation courte s'adresse à tous les professionnels du secteur de la gérontologie, ou du handicap : médicaux, para médicaux, médico-sociaux ou proche aidants

Objectifs de la formation:

- Connaître le vieillissement ordinaire et les syndromes gériatriques
- Appréhender les différents handicaps
- Connaître la filière gériatrique et la filière du handicap
- Connaître les outils de repérage de la vulnérabilité du sujet âgé
- Expérimenter les conséquences du vieillissement et du handicap dans la vie quotidienne pour mieux le comprendre et mieux l'accompagner
- Comprendre les fragilités du public accompagné
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Adapter sa posture, son comportement, et sa communication aux capacités préservées de la personne
- Favoriser l'empathie
- Favoriser la bienveillance et la bientraitance

Contenu de la formation :

Cette formation s'adresse aux personnes désirant approfondir leurs connaissances de la personne âgée ou de la personne en situation de handicap. L'expérimentation via le simulateur des pathologies liées au vieillissement et au handicap physique et sensoriel contribue à mieux comprendre les personnes accompagnées et favorise l'empathie.

La formation comprend 7 heures de cours à visionner sur la plateforme d'enseignement. Un suivi personnalisé est proposé. Ces cours sont délivrées par des médecins et des professionnels des domaines présentés. La deuxième partie de la formation consiste dans l'expérimentation des pathologies au travers d'un atelier de 3h découpé en 3 phases (présentation – expérimentation – débriefing avec les étudiants sur le vécu de l'expérience). Cette formation éclaire sur les problématiques du vieillissement, du handicap et sensibilise sur les actions de prévention.

Les contenus pédagogiques:

- Les grands syndromes gériatriques
- Les handicaps
- Douleur et personnes âgées
- La complexité chez la personne âgée
- Les troubles de la vision des personnes âgées
- Maltraitance et bientraitance et personnes âgées
- Atelier de simulation (en présentiel)



**UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER**